

# **Школьный спортивный клуб «Вита»**

**Автор: учитель физической культуры МБОУ Гимназия  
Сизова Наталья Станиславовна**

# Торжественное открытие спортивного клуба «Вита»



# Победитель конкурса на лучшую эмблему – ученица 7г класса Макарова Анастасия



## Цели школьного спортивного клуба:

1. Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе.
2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности.
3. Повышение спортивного мастерства членов ШСК.



# Организация работы спортивных секций в школе





# План работы на 2014-2015 учебный год

<b>Сентябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Диагностика уровня здоровья учащихся.</li><li>2. Проведение спортивного праздника «День здоровья».</li><li>3. Участие в легкоатлетической эстафете, среди общеобразовательных школ города Урай в честь празднования 50-летия Шаимской нефти.</li><li>4. Подготовка и участие команды учителей в соревнования по волейболу среди образовательных организаций города.</li><li>5. Ознакомление с материалами по созданию школьного спортивного клуба (далее ШСК).</li><li>6. Организация работы спортивных секций.</li></ol>
<b>Октябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Утверждение состава совета ШСК на общем собрании членов ШСК.</li><li>2. Подготовка и проведение школьной олимпиады по физической культуре (7-11 классы).</li><li>3. Организация работы спортивных секций.</li><li>4. Подготовка и участие школьной команды в Чемпионате Школьной баскетбольной лиге «КЭС-БАКЕТ».</li><li>5. Проведение конкурса на лучшую эмблему ШСК «Вита».</li><li>6. Участие в торжественном открытии спартакиады «Старты надежд».</li><li>7. Подготовка и участие команды учителей в соревнования по настольному теннису среди образовательных организаций города.</li></ol>
<b>Ноябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Открытие ШСК «Вита»</li><li>2. Подготовка к участию в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре (7-11 классы).</li><li>3. Подготовка и участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания» среди 5, 6 классов (17.11-28.11).</li><li>4. Проведение «Недели здоровья».</li><li>5. Подготовка и участие команды учителей в соревнования по плаванию среди образовательных организаций города.</li></ol>
<b>Декабрь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре (7-11 классы).</li><li>2. Подготовка и участие в муниципальном этапе соревнований «Президентские состязания» среди 7, 8 классов (11.12-19.12).</li><li>3. Оформление стенда по созданию «Школьного спортивного клуба».</li></ol>
<b>Январь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготовка и участие в соревнованиях по баскетболу, волейболу, мини-футболу среди общеобразовательных школ города в рамках проведения спартакиады «Старты надежд» среди 9-11 классов (19.01-15.02).</li></ol>
<b>Февраль</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготовка и участие в соревнованиях по баскетболу, волейболу, мини-футболу среди общеобразовательных школ города в рамках проведения спартакиады «Старты надежд» среди 9-11 классов (19.01-15.02).</li><li>2. Спортивные мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы.</li><li>3. Подготовка и участие в соревнованиях «Лыжня России - 2015»</li><li>4. Подготовка и участие в первенстве города по волейболу среди учащихся 7-8 классов.</li></ol>
<b>Март</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Подготовка и участие к соревнованиям «Веселые старты» в рамках проведения спартакиады «Старты надежд» среди 1-4 классов (08.03-07.04).</li><li>2. Подготовка и участие в первенстве города по волейболу среди учащихся 7-8 классов.</li><li>3. Подготовка и участие команды учителей в соревнования по лыжным гонкам среди образовательных организаций города.</li></ol>
<b>Апрель</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Участие в торжественном закрытии спартакиады «Старты надежд».</li><li>2. Подготовка и участие команды учителей в соревнования «Веселые старты» среди образовательных организаций города.</li></ol>
<b>Май</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Участие в городских соревнованиях по легкой атлетике.</li></ol>

# Наши достижения

Мероприятие	Класс	Место
Легкоатлетическая эстафета, в честь празднования 50-летия Шаимской нефти	9-11 класс	3 место
Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ	8-11 класс	1 место (девушки), 2 место (юноши)
Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания»	7 класс 8 класс	1 место 1 место
Соревнования по мини-футболу	9-11 класс	1 место
Соревнования по волейболу	9-11 класс 7-8 класс	1 место (девушки) 3 место (девушки), 3 место (юноши)
Соревнования по баскетболу	9-11 класс	1 место (девушки), 2 место (юноши)
Соревнования «Веселые старты»	1 класс 2 класс	3 место 1 место
Эстафета 4x200 м. среди школьников, посвященной празднованию «Дня Весны и Труда	9-11 класс	3 место

# 1 общекомандное место в городской спартакиаде учащихся «Старты надежд-2015»



# 1 место в соревнованиях по теннису

