



**ЗАВТРАК - КОМПЛЕКС № 2**  
Безглютенная Диета

Мясо (говядина) отварное 50 гр.  
Рис отварной 150 гр.  
Перец сладкий болгарский 35 гр.  
Чай с сахаром 200 гр.  
Хлебцы злаковые(пшеница) 5 гр.