

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 27 января 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 Блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	99,93	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	26,42	7,7	0,33	0	1,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	5,52	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	180	37,63	83	0,72	0	20,3
1 комплекс 172 руб.			Итого		172	442,9	16,36	24,33	39,28
	2 Блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	104,67	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	35,51	137,54	2,8	6,4	16,78
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	5,52	28	0,11	0,03	5,2
2 комплекс 172 руб.	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	110	23,8	62,1	0,54	0	15,25
			Итого		172	475,39	18,95	21,73	50,24
	Холодн. закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	11/135-96	Суп картофельный	25/250	67,72	161,54	7,96	5,39	21,5
	2 блюдо	0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (паста)	75/30	111,13	156,87	11,53	9,29	7,25
Обед 258 руб.	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	34,12	111,42	3,59	3,83	15,84
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св арush (сах. 15 гр)	200	15,94	72,9	0,16	0	19,25
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	1,86	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		258	600,73	24,945	23,545	74,84

Зам. директора по ОГ ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 28 января 2025 г. (безглютенная диета 7-11 лет)



Утверждает
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова Е.А. Иванова

День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 172 руб.	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	15	26,19	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любимельские	85/50	89,69	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,35	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	105	21,97	48,3	0,42	0	11,87
Завтрак комплекс №2 172 руб.	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	25	43,17	486,35	17,435	19,33	62,7
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленный	50	93,68	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный без муки (тома	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,12	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,84	14	0,055	0,015	2,6
Обед 258 руб.	Холодн. закус	1/60-04	Итого		172				
	Первое бл	2/110-96	Салат по-цехкински	100	53,04	513,5	20,725	23,235	57,24
	Первое бл	12/т8-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	13/т.1-04	Мясо отварное для 1 блюда	10		76,02	1,85	1,68	13,12
	2 блюдо	006/479-97	Сметана для 1 блюда	5	3,2	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	0051/593/04	Биточки по-белорусски	75	148,57	10,25	0,14	1	0,018
	Гарнир	5/463-96	Соус томатный без муки (тома	25	4,69	200,64	15,75	13,66	1,09
	Сладкое бл	ТТК №53а	Гречка отварная	150	15,64	17,28	0,25	1	1,67
	Хлеб		Компот из мандарин и ябл (сах. :	200	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
				Хлебцы злаковые (зречневые)	10	3,48	75,6	0,165	0
Итого					258	748,47	28,979	34,12	81,098

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
С.В. Иванко Н. Б. Овденко

Меню на 29 января 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Школа
 МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
С.В. Иванко Е. А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		29.01.2025
								Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплект 172 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом	150	107,89	344,6	22,34	15,78	28,9	
	2 блюдо		Молоко сушенное с сахаром	15	8,81	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	14,41	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	120	37,59	45,6	1,08	0	10,08	
			Итого			172	522,8	25,985	18,705	64,95
Завтрак 2 комплект 172 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта натурал. рубленая (гов.)	50	107	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый консерв.	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	14,41	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	115	23,43	52,9	0,46	0	1,3	
Обед 258 руб.			Итого			172				
	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	57,36	404,35	16,361	15,735	52,42	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,42	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	1,89	3,67	9,605	
	2 блюдо	ТТК №113а	Биточки "Фрегат"(минтай)без па	75	79,09	245,8	0,14	17,25	1	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	76,33	176,3	3,44	6,49	27,65	
Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	24,41	102,01	0,2	0	26,78		
Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	4,19	28	0,11	0,03	5,2		
		Итого			258	751,1	23,83	37,78	75,273	

Зам. директора по ОП ИИГ Иванова Е.А.

Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Александр Н. Б. Овденко
 Школа



Меню на 30 января 2025г. (Безглютеновая диета 7-11 лет)

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова
 День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	117,48	277,5	14,48	23,95	0,58
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	30,52	7,7	0,33	0	1,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,65	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		172	487,356	19,591	26,805	42,92
Комплекс №2 172 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	119,63	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	13,64	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	105	32,93	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		172	578,616	25,205	20,395	77,115
Обед 258 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Огурец свежий	60	30,6	6	0,42	0	1,08
	Первое бл	6/157-04	Солянка Домашняя (соеиски)	250	68,42	155,4	7,3	9,89	8
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	104,67	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	34,07	185,04	3,92	5,6	31,64
			Компот из кураги	200	13,68	129,2	1,04	0	33,14
			Хлеб	5	3,36	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		258	710,24	28,275	31,805	79,508

Зам. директора по О.П.

Н. В. Тарасова

Н. В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

 Н.Б. Овденко

Меню на 31 января 2025г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель

 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс №1 172 руб.	Холодн. закус	0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	113,86	409,4	13,77	21,58	42,68
	Напиток	8/97-04	Огурец консервированный	40	18,33	9,2	1,4	0	0,65
	Хлеб	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Фрукты	14/м24-96	Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
				Яблоко св.	150	30,71	69	0,6	0
Завтрак	Холодн. закус	7/97-04	Итого		172	553	15,98	21,61	75,46
	2 блюдо	ТТК №95а	Сыр порц	10	17,46	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	0039/528-96	Суфле из филе курицы	100	129,71	277,9	22,28	19,9	1,04
	Гарнир	5/463-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	7а/628-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
Комплекс №2 172 руб.	Хлеб		Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
			Хлебцы злаковые (зречневые)	10	5,49	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		172	601,22	32,43	28,06	55,77
	Холодн. закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (конс)	60	29,03	60,6	2,43	4,4	3,45
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский (перлов)	250	15,33	124,5	2,58	4,3	19,4
Обед 258 руб.	2 блюдо	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	10	6,6	20,5	0,28	2	0,36
	Гарнир	ТТК №60а	Сарделька "Рябушка" (индейка)три	90	134,91	250,69	11,5	19,27	8,3
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Сладкое бл	20/523-04	Калюста отварная брокколи	25	13,56	13,2	0,5	0,65	1,42
	Хлеб	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах. 15 гр)	200	7,76	110,7	1,04	0	28,57
			Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,84	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		258	789,69	21,59	40,25	94,45

Зам. директора по ОП



Н.В. Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корт

День

27.01.2025

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Б.Б.Овденко Б.Овденко

Меню на 27 января 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 258 руб.	Холодн. закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4	
	Первое бл	11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	67,72	161,54	7,96	5,39	21,5	
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	109,09	205,53	12,99	11,05	14,34	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	50	2,04	23,5	0,42	1,03	3,32	
	Гарнир	9/482-96	Калюста тушеная	150	34,12	111,42	3,59	3,83	15,84	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св арush (без сахара)	200	15,94	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,86	43	1,36	0,24	9,28	
			Итого			258	647,89	28,15	26,56	77,48
	Полдник		0020/413-04	Соуски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	172 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,86	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	120	43,17	45,6	1,08	0	10,08	
			Итого		172	355,8	13,07	17,02	37,91	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОГ ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 28 января 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 258 руб.	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехински	60	31,85	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	105	40,95	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		258	654,43	27,92	27,97	73,458
Полдник 172 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	69,36	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,89	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
		Фрукты	14/м24-96	Груша	125	42,94	52,5	0	13,3
		Итого			172	442,2	13,43	18,09	58,22
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Школа Н.Б. Овденко

Меню на 30 января 2025 г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)



Утверждён
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 30.01.2025

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 258 руб.	Холодн. закуск	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	35,86	62,13	1,02	5,16	7,032
	Первое бл	6/157-04	Солынка Домашняя (сосиски)	250	68,42	155,4	7,3	9,89	8
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	79,21	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	34,07	185,04	3,92	5,6	31,64
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	125	20,8	57,5	0,5	0	14,13
	Итого					258	767,33	25,2	34,11
Полдник 172 руб.	Холодн. закуск	7/97-04	Сыр порц	13	27,61	47	3,6	3,54	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,51	32,25	1,02	0,18	6,96
	Холодн. закуск	8/97-04	Помидоры свежие	30	16,65	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,36	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	25	1,81	53,75	1,7	0,3	11,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Груша	100	35	42	0,4	0	10,7
Итого					172	467	22,2	28,32	32,33
Итого					0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 31 января 2025г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

Утверждён
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г					
Обед	Холодн.закус	ТТК №81	100	47,99	101	4,05	7,34	5,58
	Первое бл	14/129-96	250	15,33	124,5	2,58	4,3	19,4
	2 блюдо	ТТК №95а	100	139,13	277,9	22,28	19,9	1,04
	Гарнир	12/216-04	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Сладкое бл	За631-04	200	9,84	41,4	0,09	0	10,8
комплекс 258 руб.	Хлеб рж/пшен	ТК №11	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28
			Итого	258	769,3	33,51	41,38	73,85
Полдник 172 руб.	2 блюдо	ТТК №64	80	117,48	277,5	14,48	23,95	0,58
	Холодн.закус	8/97-04	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55
	Напиток	7/638-96	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	100	36,7	38	0,9	0	8,4
			Итого	172	380	18,49	24,29	21,81
			Итого	0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

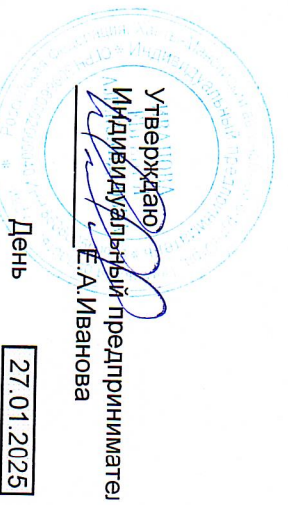
Н.В.Тарасова

Школа



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
О.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 27 января 2025г. г. (для фрешетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корт

День 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	16/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	100	13,44	89,07	1,55	5,01	9,96
	Холодн. закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	28,56	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	20,1	121,22	2,56	2,3	23,03
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	104,67	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	109,09	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,66	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 ар)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,58	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	15	1,14	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,98	177,09	4,18	5,25	30,18	
Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,54	157,4	4,29	4,9	25,71	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.В. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 28 января 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

28.01.2025

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехкински	60	31,85	61,8	0,41	5,99	1,58	
	Холодн. закуск		Салат Степной	100	24,78	87,9	2,1	5,07	7,8	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0047/460-96	Компота рубл. из филе тещицы(инд)	75	91,59	231,75	16,57	17,85	7,5	
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	89,69	178,2	9,58	10,53	11,95	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Гарнир	1/472-96	Любе картофельное	150	28,35	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин. и ябл. (сах. 15г)	200	14,62	75,6	0,165	0	19,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	37/69-04	Булочка Домашняя	50	6,7	193,48	3,69	6,92	31,2	
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,6	176,3	3,99	4,84	31,18	
			Итого							
			Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.Н. Иванко Н.Б. Овденко

Меню на 29 января 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
С.А. Иванова Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо				День	29.01.2025	
Обед	Холодн. закуск	ТТК №82а	Салат "Уральский"(св.капуст,зод	60	10,91	72,36	1,16	6,024	3,54
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	20,8	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,42	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	118,49	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сухенное с сахаром	15	8,81	47,25	1,13	1,27	8,4
	2 блюдо	ТТК №38	Комлета "Нежная" (свинина,яйцо)	50	61,53	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	0,99	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	76,33	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК № 67а	Напиток из вишни (сах.15 гр)	200	24,41	68,35	0,2	0	17,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,76	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с повылкой	50	8,15	183,3	4,38	5,7	30,6	
Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	13,02	172,19	3,7	3,5	33,63	
		Итого							
		Итого		0		0	0	0	0
		Итого		0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
С. С. Селевко Н. Б. Овденко
 Школа

Меню на 30 января 2025 г. (для фрушетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева Отд./корп

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова
 День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 172 руб.	Холодн. закус	1/127-96	Салат витаминный (яог. и моркв)	100	15,87	98,03	1,1	5,02	12,73
	Холодн. закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	51,23	62,13	1,02	5,16	7,032
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	22,2	85,54	1,9	3,12	12,24
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубленая из филе кур	75	67,31	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	79,21	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	34,07	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10г)	200	16,4	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,63	176,5	4	4,8	31,18
	Мучные изд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	12,68	249,3	5,27	8,07	41,6
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н. В. Тарасова

Н. В. Тарасова

