



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024 г.(возрастная категория 7-11лет,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
Иванова Е.А.Иванова

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	15,61	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	80,88	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	18	1,48	41,94	1,368	0,108	9,414
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	182	39,68	68,4	1,62	0	15,12
			Итого		166	611,62	24,808	24,518	75,344
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	102,91	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	25,34	137,54	2,8	6,4	16,78
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,09	34,95	1,14	0,09	7,845
			Итого		166	504,38	23,89	26,855	42,215
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	54,22	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(мол)	50/50	84,72	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое блюдо	ТТК №104	Кисель витамин. "Витошка"	200	21,28	95	0	0	23,5
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Итого		248	788,28	35,38	29,28	99,318	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	54,22	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(то	50/50	84,72	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое блюдо	ТТК №104	Кисель витамин. "Витошка"	200	21,28	95	0	0	23,5
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	788,28	35,38	29,28	99,318
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	701-96	Котлета запеченная в тесте	100	74,89	360	10,56	17,06	43,6
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Груша	102	45,76	42	0,4	0	10,7
			Итого		166	539,5	12,66	18,56	84,27
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 15 мая 2024г.(возрастная группа 7-11 лет,1 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	59,53	217,09	12,54	12,02	15,49
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,67	204,02	5,37	4,27	38,4
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	40	12,24	4	0,28	0	0,72
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (горячий)	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	180	37,64	82,8	0,72	0	20,34
			Итого		166	764,15	22,49	17,53	135,35
Завтрак	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,4	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	8/482-96	Капуста тушеная	100	16,98	82,6	2,37	3,51	10,88
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	20,96	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	423,05	17,63	17,76	50,26
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,15	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	752,64	30,64	29,991

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

*Овденко* Н.Б.Овденко

Школа  Отд./корп

Меню на 15 мая 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,15	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	752,64	30,64	29,991	93,329
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	45,54	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,7	106,7	0,8	0	26,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	152	68,76	63	0,6	0	16,5
				Итого		166	657,7	18,86	17,48
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*  
Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Меню на 16 мая 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День	16.05.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9	
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2	
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,19	173,55	6,28	6,29	24,3	
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64	
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	102	30,34	38	0,8	0	8,6	
				Итого		166	667,3	30,8	25,83	79,64
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	101,11	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,02	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	153	32,13	69	0,6	0	16,95	
			Итого		166	468,15	17,376	14,31	70,785	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58	
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29	
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8	
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55	
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		248	876,53	41,094	32,31	109,823

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Меню на 16 мая 2024г. (возрастная категория 7-11 лет 2 смена)  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко




Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День	16.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	876,53	41,094	32,31
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,19	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	102	30,34	38	0,8	0	8,6
				Итого		166	667,3	30,8	25,83
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Иванова*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,77	51,26	1,672	0,132	11,506
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	112	23,52	50,6	0,44	0	12,4
			Итого		166	647,71	20,902	25,927	86,776
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	123,81	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	10	5,2	1,4	0,006	0	0,29
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	26	2,09	60,58	1,976	0,156	13,598
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Итого		166	695,35	36,422	29,671	74,088	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетики "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	11,07	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,15	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,09	193,48	3,69	6,92	31,2
		Итого		248	1156,18	34,29	44,68	146,163	

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

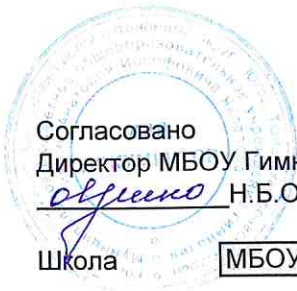
Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День				17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед  комплекс 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64	
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86	
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	11,07	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,15	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,09	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого		248	1156,18	34,29	44,68	146,163	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	64,77	326,6	11,2	18,2	31,61	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	19,26	102,26	0,15	0	27,03	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	183	39,97	68,4	1,62	0	15,12	
			Итого		166	576,76	14,47	19,7	88,76	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

*Тарасова*

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024 г.(возрастная категория 12-18лет,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	15,61	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	80,88	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	18	1,48	41,94	1,368	0,108	9,414
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	182	39,68	68,4	1,62	0	15,12
			Итого		166	611,62	24,808	24,518	75,344
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	102,91	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	25,34	137,54	2,8	6,4	16,78
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,09	34,95	1,14	0,09	7,845
				Итого		166	504,38	23,89	26,855
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	54,22	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(м)	50/50	84,72	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое блюдо	ТТК №104	Кисель витамин. "Витошка"	200	21,28	95	0	0	23,5
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	788,28	35,38	29,28

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024г.(возрастная категория 12-18 лет,2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (конс)	60	25,22	60,6	2,43	4,4	3,45
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	19,67	100,75	3,8	1,84	16,93
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	102,91	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,01	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,22	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		166	724,11	31,23	29,12
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	701-96	Котлета запеченная в тесте	100	74,89	360	10,56	17,06	43,6
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	102	45,76	42	0,4	0	10,7
				Итого		166	539,5	12,66	18,56
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*  
 Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Меню на 15 мая 2024г.(возрастная группа 12-18 лет,1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель

*Овденко*  
 Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак  166 руб.	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	59,53	217,09	12,54	12,02	15,49
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,67	204,02	5,37	4,27	38,4
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	40	12,24	4	0,28	0	0,72
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (горячий)	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	180	37,64	82,8	0,72	0	20,34
		Итого		166	764,15	22,49	17,53	135,35	
Завтрак	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,4	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	8/482-96	Капуста тушеная	100	16,98	82,6	2,37	3,51	10,88
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	20,96	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	423,05	17,63	17,76	50,26
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,15	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	752,64	30,64	29,991	93,329

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 15 мая 2024 г.(возрастная группа 12-18 лет,2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова  
 День 15.05.2024

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,14	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	6,39	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,79	53,59	1,748	0,138	12,029
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	726,79	23,238	25,608	104,982
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	42,93	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,7	106,7	0,8	0	26,97
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	260	71,37	109,2	1,04	0	27,8
				Итого		166	703,9	19,3	17,48
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

*Тарасова*

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День	16.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,19	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	102	30,34	38	0,8	0	8,6
				<i>Итого</i>		166	667,3	30,8	25,83
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	101,11	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,02	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	153	32,13	69	0,6	0	16,95
			<i>Итого</i>		166	468,15	17,376	14,31	70,785
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,17	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
				<i>Итого</i>		248	876,53	41,094	32,31

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

*Ольга* Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет 2 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 166 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,15
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1,23	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,85	53,59	14,748	0,138	1,029
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	751,65	38,068	26,048	97,637
Полдник 166 руб.	2 блюдо.	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	19,19	173,55	6,28	6,29	24,3
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	102	30,34	38	0,8	0	8,6
			Итого		166	667,3	30,8	25,83	79,64
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г (возрастная категория 12-18 лет,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	22	1,77	51,26	1,672	0,132	11,506
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	112	23,52	50,6	0,44	0	12,4
			Итого		166	647,71	20,902	25,927	86,776
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	123,81	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	10	5,2	1,4	0,006	0	0,29
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	26	2,09	60,58	1,976	0,156	13,598
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	695,35	36,422	29,671	74,088
Обед 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	20/523-04	Капуста цветная	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	11,07	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,15	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,09	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого		248	1156,18	34,29	44,68	146,163

Зам. директора по ОП

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

*Иванова* Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День				17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед  комплекс №2  166 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов)	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припуш.	75	61,83	198,9	9,22	15,86	5,12	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64	
	Гарнир	20/523-04	Капуста брокколи	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86	
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	8,96	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,15	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	867,08	20,92	39,22	113,353	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	64,77	326,6	11,2	18,2	31,61	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	19,26	102,26	0,15	0	27,03	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	183	39,97	68,4	1,62	0	15,12	
			Итого		166	576,76	14,47	19,7	88,76	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 18 мая 2024 г.(возрастная категория 12-18 лет)



ИВАНОВА

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День 18.05.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	6/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	100	22,2	142,51	2,14	10,04	9,86
	2 блюдо	ТТК № 47	Биточки тушен. в сметанном соу	75/50	114,93	226,15	13	15,03	10,33
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,4	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	19	1,52	44,27	1,444	0,144	9,937
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,9	172,19	3,7	3,5	33,63
			Итого			166	909,44	27,604	33,934
					0	0	0	0	0
Обед 248 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	65	18,36	6,5	0,46	0	1,17
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер	250	30,47	100,95	1,65	5,055	12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	001/375-96	Бефстроганов	50/50	152,39	281,2	16,4	21,4	6,076
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,07	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,18	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
					248	676,7	23,216	30,955	79,679

Зам. директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День 17.05.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед  комплекс 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	25,32	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	20/523-04	Калуста отварная брокколи	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,94	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	9,07	42	0,16	0,004	7,8
		Итого			248	845,23	27,7	37,554	83,778
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	62,76	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	23,41	6,3	0,27	0	1,3
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	150	33,47	57	1,35	0	12,6
		Итого			166	324	10,755	16,695	31,5
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

*Тарасова*

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

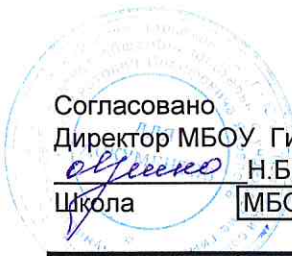
Меню на 16 мая 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп					День	16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58	
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29	
	2 блюдо	0051/б/593-04	Соус томатный(с помидорами)	25	7,58	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	19,42	262,85	4,64	6,26	50,22	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	9,66	42	0,16	0,004	7,8	
				Итого		248	766,95	39,704	34,054	75,12
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	100	29,98	38	0,8	0	8,6	
				Итого		166	439,9	23,4	17,7	45,5
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А. *Иванова* Н.В.Тарасова



Согласовано

Меню на 15 мая 2024 г.(сахарный диабет,2 смена)

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

Н.Б.Овденко

Е.А.Иванова

Школа

МБОУГимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	2,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	20	10,4	41	0,56	4	0,72
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,94	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7,41	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	699,8	29,22	33,811	70,286
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	53,05	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	13/т.1-04	Сметана кипяч.	20	10,4	41	0,56	4	0,72
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	53,15	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		166	499,4	16,22	22,34	59,47
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024г.(сахарный диабет 2 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова* Е.А.Иванова

Школа  Отд./корп


День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	54,22	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	84,72	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	19,23	46	0,4	0	11,3
			Итого		248	686,18	33,835	29,055	74,618
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0018/416-96	Котлета рубленая	50	66,14	128,69	8,36	6,89	8,83
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	15,61	4,2	0,18	0	0,87
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	160	34,59	60,8	1,44	0	13,44
			Итого		166	302,19	11,79	8,42	43,34
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2024 г.(безглютеновая диета)

  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	15,61	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	80,88	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный без муки (тома	25	3,2	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	177	38,56	66,5	1,58	0	14,7
			Итого		166	560,28	22,775	24,305	63,47
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный	80	102,91	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	25,34	137,54	2,8	6,4	16,78
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,7	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		166	482,73	22,775	26,78	36,83
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	54,22	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	73,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(мо	50/50	84,72	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	ТТК №57	Напиток мандариновый	200	15,98	98,12	0,2	0	25,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7,61	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	751,3	33,49	29,07	91,718

Зам.директора по О.П.



Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

*Овденко* Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 15 мая 2024г.(безглютеновая диета)



ИВАНОВА  
Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

*Иванова* Е.А. Иванова

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	88,93	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	16,35	112,17	2,191	3,78	18,29
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (горячий)	200	15,67	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	150	31,35	69	0,6	0	16,95
			Итого		166	530,17	23,346	15,945	75,54
Завтрак	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,4	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	16,98	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	19,57	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	409,42	17,085	17,885	45,335
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	32,33	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,04	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	172,28	375,5	20,56	18,211	34,401
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,69	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	4,86	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	727,41	28,96	30,811	84,734

Зам.директора по О.П.

*Н.В.Тарасова*

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
*Овденко* Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2024 г. (безглютеновая диета)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		16.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюда	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,96	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюда		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,42	63	1,44	1,7	11,2
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Хлеб белый	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	13,09	71,35	1,38	1,64	13,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	200	42,93	83,6	1,98	0	18,48
				Итого		166	567,35	25,81	19,57
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюда	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.	50	101,11	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,01	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	150	31,55	69	0,6	0	16,95
			Итого		166	402,4	14,851	14,055	55,67
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	61,7	117,3	3,6	10	2,58
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	21,31	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	7,58	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	16,23	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	13,21	126,56	0,08	0	33,55
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
				Итого		248	810,78	38,569	32,055

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Иванова*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Овденко*  
 Н.Б.Овденко

Меню на 17 мая 2024г (безглютеновая диета)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова*  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			17.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,96	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,4	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	108	22,69	50,6	0,44	0	12,4
			Итого			166	588,95	18,605	25,69
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	20,3	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	123,81	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной (без муки)	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,32	207,72	7,01	4,78	37,56
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	5,2	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,79	14	0,055	0,015	2,6
		Итого			166	628,67	33,935	29,41	58,74
Обед 248 руб.	Холодн.закус	4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	36,88	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,29	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №111	Рулетик "Пеструшка"в сливочном	75/40	138,83	311,8	19,15	15,4	8,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,1	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,07	26,3	0,96	1,26	2,86
	Сладкое бл	ТТК №39	Компот из яблок и груш	200	16,35	106,56	0,16	0	28,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,88	28	0,11	0,03	5,2
		Итого			248	865,65	27,06	36,67	93,268

Зам. директора по ОП

*Н.В.Тарасова*  
 Н.В.Тарасова