



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко

Меню на 04 апреля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Примен пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК №109	Салат Мозаика		100	62,88	117,3	3,6	10	2,58	04.04.2024
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами		250	20,73	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т-1-04	Сметана для 1 блюда		10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная		100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29	
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(с помидорами)		30	8,98	20,78	0,3	1,08	2	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной		180	17,68	262,85	4,64	6,26	50,22	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара		200	1,53	1	0,2	0	0	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)		15	8,93	42	0,16	0,004	7,8	
			Итого			248		770,45	39,754	34,134	75,45
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное		150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9	
	Кмолочные		Йогурт Югорский		125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара		200	1,53	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин		110	29,99	41,8	0,88	0	9,46	
		Итого			166		443,7	23,48	17,7	46,36	
		Итого			0		0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 03 апреля 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	19/50-04	Салат из свежеты с сыром	100	27,99	112	5,73	5,9	9,2	
	Первое бл	12/120-96	Щи из свеж. капусты с карт., помидор	250	26,2	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	171,38	375,5	20,56	18,211	34,401	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	0,88	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из свеж. яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб		Хлебы из пшеницы (зречневые)	10	5,96	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого			248	672,9	28,91	30,431	71,556
			2 блюдо	Суп/ле из моркови	120	51,85	201,4	8,78	13,34	11,91
			2 блюдо	Сметана кипяч.	20	10,4	41	0,56	4	0,72
166 руб.	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12	
	Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39	156	5,6	5	22	
	Фрукты	14/м24-96	Груша	200	54,35	84	0,8	0	21,4	
			Итого			166	533	16,54	22,34	68,03
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П. *[Signature]*

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н. Б. Овденко

Меню на 02 апреля 2024г. (сахарный диабет 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	53,43	62,13	1,02	5,16	2,6
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский	25/250	69,55	157,18	9,52	5,6	16,94
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(м	50/50	84,34	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,54	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	18,41	38	0,9	0	8,4
			Итого		248	749,96	36,18	30,43	83,998
			Доп. гарнир	Помидоры свежие	50	66,09	128,69	8,36	6,89
Поддник 166 руб.	Хлеб	8/97-04	Хлебцы злаковые (гречневые)	30	14,16	4,2	0,18	0	0,87
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Кмолочные		Йогурт Югорский	200	1,53	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Груша	125	42	79,5	1,5	1,5	15
			Итого	130	35,62	54,6	0,52	0	13,91
		Итого		166	295,99	10,87	8,42	43,81	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

01.04.2024

Меню на 01 апреля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем	100	55,15	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	3/128-96	Рассольник Домашний	250	16,31	116,06	2,54	4,28	16,79
248 руб.	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	138,78	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебы из пшеницы (сречнозвье)	10	7,41	28	0,11	0,03	5,2
		Итого			248	559,47	22,69	33,76	37,028
Полдник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	26,42	7,7	0,33	0	1,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебы из пшеницы (сречнозвье)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
166 руб.	Фрукты	14/т.24-96	Апельсин	255	51	97	2,3	0	21,4
			Итого		166	406,5	17,985	24,315	27,8
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 05 апреля 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Прием пищи	Холодн. закуск	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст		100	45,58	63,9	1,47	3	7,59
		Холодн. закуск	ТТК №87	Салат "Октябрьский" с маслом		100	22,97	76,4	1,84	5	4
		Первое бл	4/129-96	Рассольник Лениградский(перлов		250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4
		Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
		2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски		30/150	104,36	409,4	13,77	21,58	42,68
		2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Ябушка"грилуц.		75	61,59	198,9	9,22	15,86	5,12
		2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст		25	3	17,28	0,25	1	1,67
		Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное		180	25,31	185,04	3,92	5,6	31,64
		Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов		200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
		Напиток	7/628-96	Чай с сахаром		200	3,35	58	0,2	0	14,97
		Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		25	1,96	55,92	1,824	0,144	12,552
		Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
		Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка		50	5,56	157,4	4,29	4,9	25,71
		Мучные изд.	ТТК №21	Плошка с сахаром		50	7,16	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого			0		0	0	0	0
			Итого			0		0	0	0	0
			Итого			0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Меню на 04 апреля 2024г. (для фрешетного стола 11 класс.)

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		04.04.2024
								Жиры	Углеводы	
166 руб.	Холодн. закуск	ТТК №109	Салат Мозаика	100	62,88	117,3	3,6	10	2,58	
	Холодн. закуск	ТТК №99	Салат Фруктовый	100	32,72	43,9	0,7	0	10,27	
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9	
	2 блюдо	0067/303-96	Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2	
	2 блюдо	0039/528-96	Горбуша припущенная	50	43,66	90,3	12,85	4,27	0,15	
	Гарнир	6/464-96	Соус красный основной	50	1,91	23,5	0,42	1,03	3,32	
	Сладкое бл	3/631-04	Рис отварной	180	17,68	262,85	4,64	6,26	50,22	
	Напиток	7/628-96	Компот из све яблок	200	13,66	126,56	0,08	0	33,55	
	Хлеб белый	ТК №11	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	27	2,18	62,91	2,052	0,162	14,121	
	Мучные изд.	ТТК №116	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с корицей	65	11,89	249,3	5,27	8,07	41,6	
			Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,29	24,3	
			Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н. В. Овденко

Меню на 03 апреля 2024 г. (для фрушетного стола 11 класс)

Школа МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова

День

03.04.2024

Прием-пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн. закус	19/50-04	Салат из свежкл с сыром	100	27,99	112	5,73	5,9	9,2
	Холодн. закус	ТТК №97	Салат "Хрустик"	100	34,14	58,4	0,89	5,16	1,78
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	26,2	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,09	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	59,53	217,09	12,54	12,02	15,49
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,04	99,76	0,25	0	25,95
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,65	176,3	3,99	4,84	31,18	
Мучные изд.	11/687-96	Пирожок печеный с капустой	60	10,07	157,4	4,29	4,9	25,71	
		Итого							
					0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 02 апреля 2024г. (меню для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

02.04.2024

Примем. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (конс)	60	26,1	60,6	2,43	4,4	3,45
	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-шекински	60	26,41	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	18,57	100,75	3,8	1,84	16,93
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	102,67	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	79,43	246	17,25	18,6	2,36
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,15	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Сладкое бл	2/636-04	Компот из мандаринов	200	21,63	131,2	0,45	0	34,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,22	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Парнички витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	37/69-04	Булочка Домашняя	50	5,77	193,48	3,69	6,92	31,2
Мучные изд.	18/827-97	Ватрушка с повидлом	75	11,86	213,67	4,47	2,14	44,5	
		Итого							
		Итого		0		0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 03 апреля 2024г. (безглютеновая диета)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0064/487-04	Пицца оmeарная (филе)	75	88,93	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	15,82	112,17	2,191	3,78	18,29
	Дол. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (сорячи)	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	160	35,19	73,6	0,64	0	18,08
Завтрак			Итого		166	534,77	23,386	15,945	76,67
Завтрак			Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,15	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,31	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	60	13,08	27,6	0,24	0	6,78
				Итого		166	391,02	16,925	17,885
Обед 248 руб.	Холодн.закус	19/50-04	Салат из свежты с сыром	100	27,99	112	5,73	5,9	9,2
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	26,2	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	170,87	375,5	20,56	18,211	34,401
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	17,04	99,76	0,25	0	25,95
			Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		248	692,91	28,625	28,796	81,774

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 04 апреля 2024 г. (безглютеновая диета)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		Углеводы
								Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплект 166руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9	
			Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2	
			Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
			Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
			Апельсин	220	43,81	83,6	1,98	0	18,48	
			Итого		166	567,35	25,81	19,57	70,42	
Завтрак 2 комплект 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта натурал. рубленая (сов.	50	100,78	151,76	11,8	11,4	0,7	
			Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73	
			Помидоры свежие	25	12,24	3,5	0,15	0	0,72	
			Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
			Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
			Яблоко св.	150	32,65	69	0,6	0	16,95	
			Итого		166	402,4	14,851	14,055	55,67	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №109	Салат Мозаика	100	62,88	117,3	3,6	10	2,58	
			Сул из овощей с помидорами	250	20,73	95,5	1,85	4,27	12,2	
			Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
			Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
			Горбуша припущенная	100	94,33	180,6	25,7	8,54	0,29	
			Соус томатный (томатная паста	25	2,96	17,28	0,25	1	1,67	
			Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8	
			Компот из св.яблок	200	13,66	126,56	0,08	0	33,55	
			Хлебцы злаковые (зречневые)	15	8,33	42	0,16	0,004	7,8	
			Итого		248	838,78	38,674	32,044	99,908	

Зам. директора по ОП ИПТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 05 апреля 2024г. (безглютенная диета)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
		0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	104,36	409,4	13,77	21,58	42,68
Комплекс №1 166 руб.	Дол.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
		7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
			Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
		14/т24-96	Яблоко св.	125	27,36	57,5	0,5	0	14,13
Завтрак	Холодн.закус	7/97-04	Итого		166	595,85	18,665	25,69	74,96
		ТТК №95а	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
Комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	0039/528-96	Супле из филе курицы	100	122,01	277,9	22,28	19,9	1,04
		5/463-96	Соус красный основной	30	1,15	14,1	0,25	0,62	1,99
		8/97-04	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
		7/628-96	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток		Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
			Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,22	14	0,055	0,015	2,6
Обед	Холодн.закус	4/20-04	Итого		166	628,67	33,935	29,41	58,74
		4/129-96	Салат из св.помидор. и огурцов*	100	36,28	103,94	0,7	9,99	2,86
248 руб.	Первое бл	13/т.1-04	Рассольник Ленинградский(перлов	250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4
		ТТК №111	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
		1/472-96	Рулетик "Теструшка"е сливочном	75/40	146,35	311,8	19,15	15,4	8,4
		20/523-04	Пюре картофельное	180	25,31	185,04	3,92	5,6	31,64
		ТТК №12	Карусля отварная брокколи	25	10,9	26,3	0,96	1,26	2,86
			Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3
			Хлеб	5	2,66	14	0,055	0,015	2,6
	Итого			248	920,25	28,835	37,565	105,078	

Зам. директора по ОТ

Н.В.Тарасова