

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

05.02.2024



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 05 февраля 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)



УТВЕРЖДАЮ Директор
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Примем пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	24,79	84	1,65	5,02	8,4
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	31	38	0,9	0	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,1	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,82	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат. паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,27	244,82	6,44	5,1	46,08
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чушка "	200	44,3	119,2	5,46	6,17	10,8
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный	200	12,26	76,86	0,13	0	20,23
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	50	10,46	56,8	3,74	3,6	29,15
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оругинальная	50	8,35	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОГ ИГИ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 06 февраля 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальным предпринимателем
 Е.А. Иванова

06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	19,82	120,6	1,93	10,04	5,9
	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цеклински	60	28,12	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские(томатн	85/50	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный	80	103,09	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	12,22	109,26	0,165	0	28,81
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,06	32,25	1,02	0,18	6,96
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,2	176,5	4	4,8	31,18
Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,29	172,19	3,7	3,5	33,63	
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 07 февраля 2024г. (для фрешетного стола 11 класс)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Е.А. Иванова

Индивидуальный предприниматель

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
166 руб.	Холодн. закуск	5/22-04	Салат из све. помид. с перцем		60	26,5	107,34	0,8	9,99	3,66	07.02.2024
	Холодн. закуск	ТТК №99а	Салат Фруктовый		60	24	26,34	0,42	0	6,16	
	Первое бл	1/120-96	Щи из све. капусты с картофелем		250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)		150	104,25	385	25,89	19,36	31,4	
	2 блюдо	0067/303-96	Молoko сушенное с сахаром		15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
	2 блюдо	0051/593/04	Горбуша припущенная		50	41,05	180,6	25,7	8,54	0,29	
	2 блюдо	ТТК-41	Соус томатный (томатная паста)		25	2,92	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	ТТК №10	Картофель, запеченный с сыром		150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг. молоке		200	12,9	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Сладкое бл	5/646-96	Компот из апельсинов		200	27,39	131,2	0,45	0	34,14	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром		200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		25	2	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром		50	17,54	173,55	6,28	6,3	24,37		
Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя		50	5,77	193,48	3,69	6,92	31,2		
			Итого			0	0	0	0	0	
			Итого			0	0	0	0	0	
			Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГИ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова Н.В. Тарасова





Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Н. Б. Овденко
 Школа

Меню на 08 февраля 2024 г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова
 День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн. закуск	9/24-04	Салам Полоньский	100	36,74	123,2	1,48	9,99	7,032
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	31	38	0,9	0	8,4
	Первое бл	8/138-96	Сул картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	0058-2004	Комлеты рубл из филе индейки	80	81,08	237,62	13,56	14,92	14,42
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	50	92,53	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Люре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	12,21	126,56	0,08	0	33,55
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,66	69,9	2,28	0,18	15,69
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96	
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,7	177,09	4,18	5,25	30,18	
Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,37	157,4	4,29	4,9	25,71	
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 09 февраля 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)



Индивидуальный предприниматель
 Иванова Елена Александровна
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Категория	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена	Категория	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	24,8	30,4	0,72	0	6,72
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(томид,	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Ябучика"трилущ.	62,39	198,9	9,22	15,86	5,12
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски	103,74	409,4	13,77	21,58	42,68
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	10,13	98,12	0,198	0	25,8
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	7,82	183,3	4,38	5,7	30,6	
Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	12,29	172,19	3,7	3,5	33,63	
Итого				0	0	0	0	0
Итого				0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП *Н.В. Тарасова*



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Иванова Е.А.
Н.Б. Овденко

Меню на 05 февраля 2024 г. (безглютеновая диета, 1 смена)



ИВАНОВА
Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е.А.
Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп _____ День 05.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	99,71	286,8	15,1	24,3	2,2
	Напиток	ТТК №70	Какао "Хрустка" (витамины)	200	39,16	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	5,13	14	0,05	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	117	22	52,9	0,46	0	13
			Итого			166	472,9	21,07	30,485
Завтрак 2 комплекс	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,82	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Калуста отварная	150	19,96	96	2,85	5,7	7,35
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	20,2	6,3	0,27	0	1,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
Обед 248 руб.	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	163	30,82	75,9	0,66	0	18,6
			Итого		166	474,55	19,49	21,03	50,45
	Холодн.закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	24,79	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(горбуша) запеч.со смет.	60	60,47	148,42	15,85	9	0,835
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный	200	12,26	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,99	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	270	83,98	95	2,25	0	21
			Итого		248	804,6	29,124	27,55	111,353

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А. *Иванова Е.А.* Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 06 февраля 2024г. (Безглютеновая диета, 1 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	23,41	7,7	0,33	0	1,6	
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские без соуса	85	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,85	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	168	31,17	75,9	0,66	0	18,6	
			Итого		166	502,1	14,14	15,25	78,62	
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	55	23,41	7,7	0,33	0	1,6	
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый (индейка)	80	103,09	216,24	15,58	16,27	1,9	
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	23,12	137,54	2,8	6,4	16,78	
	Напиток	9/630-96	Чай с молоком	200	11,09	85,104	1,4	1,6	17,32	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	4,29	28	0,11	0,03	5,2	
				Итого		165	474,584	20,22	24,3	42,8
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цехински	60	28,12	61,8	0,41	5,99	1,58	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	001/375-96	Бефстроганов (без муки)	50/50	150,63	281,2	16,4	21,4	6,076	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	12,22	109,26	0,165	0	28,81	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,63	14	0,055	0,015	2,6	
				Итого		248	790,17	29,054	36,845	89,764

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Е.А. Иванова

Меню на 07 февраля 2024г. (безглютеночная диета, 1 смена)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплект 166 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Грудина из творога с рисом	Выход, г	93,4	344,6	22,34	15,78	28,9
	2 блюдо		Молоко сушенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Мандарины	210	54,77	79,8	1,68	0	18,6
			Итого		166	557,65	25,46	17,08	76,07
Завтрак 2 комплект 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	15,71	4,9	0,21	0	1,02
	2 блюдо	ТТК №78	Комплект намураг. рубленая (гов.)	50	101,42	151,76	11,8	11,4	0,7
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,61	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
			Итого	133	25,06	62,1	0,54	0	15,25
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид. с перцем	100	44,18	410,9	14,906	14,07	56,87
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	11,68	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	82,09	10,25	0,14	1	0,018
			Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	180,6	25,7	8,54	0,29
			Компот из апельсинов	200	27,39	176,3	3,44	6,49	27,65
			Хлебцы злаковые (зречневые)	15	9,08	131,2	0,45	0	34,14
			Итого		248	759,01	35,604	31,674	83,163

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Меню на 08 февраля 2024 г. (безглютеновая диета, 1 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

День

08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	13,5	4,6	0,26	0	0,94
	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	88,81	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Груша	157	42,26	46,2	0,44	0	11,77
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Итого				166	597,51	25,075	17,415	88,97
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,92	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	265,5	8,8	6,14	47,24
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	13,5	4,6	0,26	0	0,94
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	114	21,48	52,9	0,46	0	13	
Обед 248 руб.	Итого				166	572,2	22,495	20,195	78,795
	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полоньский	100	36,74	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картоф. с горохом (без грена)	250	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	139,92	200,64	15,75	13,66	1,09
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (без муки)	25	1,93	17,28	0,25	1	1,67	
Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
Итого					248	818,31	32,369	35,535	93,362

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 09 февраля 2024г (безглютенная диета, 1 смена)



ИВАНОВА
 ЕЛЕНА
 УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо				День	09.02.2024
Завтрак	Дол. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	8,98	2,8	0,12	0
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	103,74	409,4	13,77	21,58
комплекс №1 166 руб.	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	139	43,08	49,4	1,17	0
			Итого		166	547,6	15,37	21,61
Завтрак		17,8	Помидоры свежие	40	17,8	5,6	0,24	0
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	126,99	277,9	22,28	19,9
комплекс №2 166 руб.	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	13,4	265,5	8,8	6,14
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	4,21	28	0,11	0,03
			Итого		166	635	31,63	26,07
Обед	Холодн. закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,29	50,4	1,25	0,096
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид)	250	19,99	124,5	2,58	4,3
248 руб.	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"триплц.	90	87,21	250,69	11,5	19,27
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,26	99,76	0,175	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015
	Фрукты	14/м24-96	Груша	129	34,26	54,6	0,52	0
			Итого		248	815,62	22,394	36,261
								109,788

Зам. директора по ОП *Н.В. Тарасова* Н.В. Тарасова



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Меню на 05 февраля 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

05.02.2024
День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн, закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	24,79	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная	150	19,96	96	2,85	5,7	7,35
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,03	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,86	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Мандарины	156	40,56	58,9	1,24	0	13,33
		Итого			248	666,78	24,194	30,05	73,308
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	99,71	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Кмолочн.		Йогурт молочный	125	39,2	78	2,8	2,5	11
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	22,26	46	0,4	0	11,3
		Итого			166	425,8	18,555	26,815	27,1
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Светлана Н.Б. Овденко
 Школа

Меню на 06 февраля 2024г. г.(сахарный диабет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Светлана Е.А. Иванова

День

06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цеккински	60	28,12	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	103,09	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/Г05-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Груша	170	45,29	71,4	0,68	0	18,2
			Итого		248	766,05	29,854	32,35	91,568
Полдник	2 блюдо	0043/317-04	Запеканка пшениная с яблоком	250	31,05	367	9,76	9,6	64,23
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10,4	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Кислопечные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	255	78,75	95	2,25	0	21
166 руб.			Итого		166	623,9	14,66	11,13	118,61
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 07 февраля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Индивидуальный предприниматель

Иванова Евгения Александровна

Утверждаю: И.А. Иванова

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем	100	44,18	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	4,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	82,09	180,6	25,7	8,54	0,29
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,42	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	138	26,22	64,4	0,56	0	15,82
	Итого				248		689,46	36,004	32,7
Полдник	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)	150	104,07	385	25,89	19,36	31,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана клп.	15	6,9	30,75	0,42	3	0,54
	Сладкое бл	За631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,03	41,4	0,09	0	10,8
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	150	46	57	1,35	0	12,6
Итого				166		514,15	27,75	22,36	55,34
Итого				0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИИТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 08 февраля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждена
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Ивашова
 День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полоньский	100	36,74	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/178-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	74,13	182,33	9,67	11,22	11,3	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10,4	54,4	1,04	0	13,18	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/124-96	Груша	215	57,62	92,4	0,88	0	23,54	
			Итого			248	885,52	27,814	32,11	126,252
	Полдник		ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	122,9	254	22,4	16,3	4,7
166 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	13,76	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/124-96	Яблоко св.	150	27,81	69	0,6	0	16,95	
			Итого			166	422,03	24,3	21,32	34,38
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.



Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 09 февраля 2024г (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	248 руб.	Холодн. закус	20/49-04	Салат из моркови		100	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71
		Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,		250	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4
		Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
		Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
		2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"трилущ.		90	87,21	250,69	11,5	19,27	8,3
		Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный		150	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75
		Напиток	7/628-96	Чай без сахара		200	1,53	1	0,2	0	0
		Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)		10	7,2	28	0,11	0,03	5,2
		Фрукты	14/т24-96	Груша		235	63,09	100,8	0,96	0	25,68
		Итого						248	777,06	22,914	36,276
Полдник	166руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)		135	87,26	334,75	22,14	15,7	26,9
		Кислопочн.		Напиток молочный "Снежок"		200	36,4	156	5,6	5	22
		Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)		200	10,4	50,6	0,8	0	12
		Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)		5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
		Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		150	28,64	69	0,6	0	16,95
Итого						166	624,35	29,195	20,715	80,45	
Итого						0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова