



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.В. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 22 января 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)



ИВАНОВА
ЕЛЕНА
Ивановна
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	25,6	84	1,65	5,02	8,4	
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,82	205,53	12,99	11,05	14,34	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	19,96	96	2,85	5,7	7,35	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб			Хлебы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты		14/м24-96	Мандарины	150	38,65	57	1,2	0	12,9
			Итого		248	664,88	24,154	30,05	72,878	
Полдник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с овощами	135	99,71	286,8	15,1	24,3	2,2	
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Кислопеч.		Йогурт молочный	125	39,2	78	2,8	2,5	11	
			Фрукты	100	22,26	46	0,4	0	11,3	
			Итого		166	425,8	18,555	26,815	27,1	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А. *И.А. Иванова* Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко

Меню на 23 января 2024г. г. (сахарный диабет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Исполнитель
 Е.А. Иванова

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цехински	60	28,98	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/118-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/11-04	Сметана для 1 блюда	10	4,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый	80	103,27	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Речка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/1124-96	Груша	110	41,95	46,2	0,44	0	11,77
		Итого			248	751,1	29,754	33,35	85,48
Полдник	2 блюдо	0043/317-04	Запеканка пшениная с яблоком	250	32,54	367	9,76	9,6	64,23
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10,4	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Кислопочные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/1124-96	Апельсин	250	77,26	95	2,25	0	21
		Итого			166	623,9	14,66	11,13	118,61
166 руб.					0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

(Signature)

Н.В. Тарасова



Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 24 января 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)



Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем	60	29,06	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картошкой	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	4,6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	97,75	180,6	25,7	8,54	0,29	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	115	25,1	52,9	0,46	0	13	
	Итого					248	677,96	35,904	32,7	59,765
Полдник	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)	150	104,25	385	25,89	19,36	31,4	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана клп.	15	6,9	30,75	0,42	3	0,54	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св. яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	46,46	50,4	0,48	0	12,84	
Итого					168	507,55	26,88	22,36	55,58	
Итого					0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко
 Школа

Меню на 25 января 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 А.В. Давыдов
 Предприниматель
 Д.А. Иванова
 День 25.01.2024

Прием. пицца	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	9/24-04	Салат Полоньянский	100	37,98	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и др	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	74,57	182,33	9,67	11,22	11,3	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10,39	54,4	1,04	0	13,18	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	180	55,95	68,4	1,62	0	15,12	
			Итого			248	861,52	28,554	32,11	117,832
			Итого			166	408,23	24,18	21,32	31,03
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	123,35	254	22,4	16,3	4,7	
	Холодн. закуск	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	14,58	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	26,54	55,2	0,48	0	13,6	
		Итого			0	0	0	0		
		Итого			0	0	0	0		

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 26 января 2024г (сахарный диабет, 2 смена)



УТВЕРЖДАЮ
 ИП ЯКОВЛЕВА А.И.
 А.И. Яковлева

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Елдо						
Обед	Холодн.закус	20/49-04	Сагат из моркови	100	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Лениградский(помид.	250	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"трилуц.	90	76,2	250,69	11,5	19,27	8,3
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7,2	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Груша	190	74,1	84	0,8	0	21,4
			Итого		248	760,26	22,754	36,276	93,778
Полдник	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	87,62	334,75	22,14	15,7	26,9
	Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	36,4	156	5,6	5	22
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	28,28	59,8	0,52	0	14,7
		Итого		166	615,15	29,115	20,715	78,2	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Для Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 22 января 2024 г. (безглютенная диета, 1 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп



Предприниматель
 Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	99,71	286,8	15,1	24,3	2,2
	Напиток	ТТК №70	Какао "Хрустка" (впиталин.)	200	39,16	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	5,13	14	0,05	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
			Итого						
Завтрак 2 комплехс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,82	466	21,01	30,485	26,9
	Гарнир	20/523-04	Калуста отварная	150	19,96	210,35	15,4	15,3	3,03
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	22,95	96	2,85	5,7	7,35
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	1,3
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	130	28,07	59,8	0,52	0	14,7
			Итого						
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	25,6	458,45	19,35	21,03	46,55
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1,98	0
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(горбуша) запеч. со смет.	60	68,84	148,42	15,85	9	0,835
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,36	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,99	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	170	52,7	64,6	1,53	0	14,28
			Итого						
			Итого	248		797,1	28,449	27,55	110,503

Зам.директора по ОП ИИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

22.01.2024



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 23 января 2024г. (безглютеновая диета, 1 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп



Инициатор
 Предприниматель
 Иванова

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	20	23,78	72,2	5,36	5,46	0
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские без соуса	85	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,85	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	140	30,8	64,4	0,56	0	15,82
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	20	23,78	72,2	5,36	5,46	0
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленый (индейка)	80	103,27	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	23,12	137,54	2,8	6,4	16,78
	Напиток	9/630-96	Чай с молоком	200	11,09	85,104	1,4	1,6	17,32
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	4,74	28	0,11	0,03	5,2
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Итого		166	539,084	25,25	29,76	41,2
	Первое бл	2/110-96	Салат по-цехински	60	28,98	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	12/м8-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	001/375-96	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	Гарнир	5/463-96	Бефстроганое (без муки)	50/50	150,63	281,2	16,4	21,4	6,076
	Сладкое бл	ТТК №53	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Хлеб		Компот из мандаринов и яблок	200	12,68	109,26	0,165	0	28,81
		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,31	14	0,055	0,015	2,6	
		Итого		248	790,17	29,054	36,845	89,764	

Зам. директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
118 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 24 января 2024г. (безглютеновая диета, 1 смена)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Прием. Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		24.01.2024
								Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплект 166 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом	150	93,99	344,6	22,34	15,78	28,9	
	Напиток	7/628-96	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Хлеб		Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Фрукты	14/м24-96	Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
			Мандарины	208	54,18	76	1,6	0	17,2	
			Итого			166	553,85	25,38	17,08	74,67
Завтрак 2 комплект 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	17,85	4,9	0,21	0	1,02	
	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта натурал. рубленая (гов.)	50	102,05	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,61	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	105	22,29	48,3	0,42	0	11,87	
		Итого			166	397,1	14,786	14,07	53,49	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5а/22-04	Салат из св. помид. с перцем*	60	29,06	64,4	0,48	5,99	2,2	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	100	97,75	180,6	25,7	8,54	0,29	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
		Сладкое бл	Компот из апельсинов	200	27,39	131,2	0,45	0	34,14	
		Хлеб	Хлебцы злаковые (зречневые)	15	8,54	42	0,16	0,004	7,8	
		Итого			248	716,07	35,284	27,674	81,703	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 25 января 2024 г. (безглютенная диета, 1 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп



Е.А.Иванова

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	14,04	4,6	0,26	0	0,94
	2 блюдо	006/4/87-04	Птица отварная (филе)	75	88,81	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	110	41,72	46,2	0,44	0	11,77
Завтрак			Итого		166	597,51	25,075	17,415	88,97
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,92	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	265,5	8,8	6,14	47,24
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	14,04	4,6	0,26	0	0,94
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
комплекс №2 166 руб.	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	20,94	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	565,3	22,435	20,195	77,095
	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полоньянский	100	37,98	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картоф. с горохом (без зелени)	250	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
Обед 248 руб.	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	140,28	200,64	15,75	13,66	1,09
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,63	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		248	801,03	32,119	34,535	91,692

Зам. директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ - гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 26 января 2024г (безглютеновая диета, 1 смена)



Утверждено
 Исполнительный директор
 Н.В. Тарасова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо					
	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	17,84	54,15	4,02	4,095	26,01.2024
Комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0036/444-04	Плюе по-узбекски	103,74	409,4	13,77	21,58	0
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	7,65	2,1	0,09	0	42,68
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	3,6	58	0,2	0	0,44
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	6,43	28	0,11	0,03	14,97
Завтрак	Сок		Сок фруктовый	26,74	94	1	0	5,2
	Холодн.закус	7/97-04	Итого	166	645,65	19,19	25,705	23,4
	2 блюдо	ТТК №95а	Сыр порц	17,84	54,15	4,02	4,095	86,69
	Напиток	5/463-96	Суфле из филе курицы	126,99	277,9	22,28	19,9	0
Комплекс №2 166 руб.	Напиток	7/628-96	Гречка отварная	13,4	207,72	7,01	4,78	1,04
	Хлеб		Чай с сахаром	3,6	58	0,2	0	37,56
			Хлебцы злаковые (зречневые)	4,17	28	0,11	0,03	14,97
Обед 248 руб.			Итого					5,2
	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	166	625,77	33,62	28,805	58,77
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	10,29	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	19,99	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"трилуц.	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	76,2	250,69	11,5	19,27	8,3
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	28,65	181,5	3,15	9,6	27,75
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	34,66	99,76	0,175	0	26,1
	Фрукты	14/т24-96	Груша	3,45	14	0,055	0,015	2,6
		Итого	44,72	53,13	0,506	0	13,53	
			248	814,15	22,38	36,261	109,408	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 22 января 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)



Иванова
 Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп. 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Холодн, закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	25,6	84	1,65	5,02	8,4
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	31	38	0,9	0	8,4
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,02	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,1	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,82	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,27	244,82	6,44	5,1	46,08
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,53	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,36	99,76	0,175	0	26,1
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/шлен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №31	Росалик с маком	50	10,46	56,8	3,74	3,6	29,15
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Ординальная	50	8,35	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А. Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 23 января 2024г. (для фрешетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

23.01.2024



Утверждено
 Индивидуальными предпринимателями
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн. закуск	ТТК №82	Салат "Уральский" (св.капуста)	100	19,82	120,6	1,93	10,04	5,9
	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-швейцарски	60	28,98	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские (томатные)	85/50	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	103,27	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	12,68	109,26	0,165	0	28,81
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,06	32,25	1,02	0,18	6,96
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,39	176,5	4	4,8	31,18
Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	13,37	172,19	3,7	3,5	33,63	
		Итого			321,31	1657,33	51,375	64,26	231,568
					0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

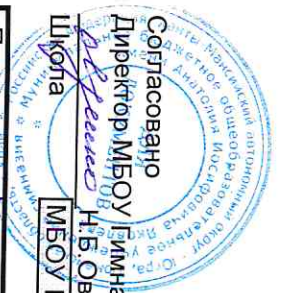
Меню на 24 января 2024г. (для фрушетного стола 11 класс)



ИВАНОВА
 УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем	60	29,06	107,34	0,8	9,99	3,66
	Холодн.закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	25,28	26,34	0,42	0	6,16
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)	150	104,25	385	25,89	19,36	31,4
	2 блюдо	0067/303-96	Молоко сауценное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	2 блюдо	0051/593/04	Горбуша припущенная	50	48,88	180,6	25,7	8,54	0,29
	Гарнир	ТТК-41	Соус томатный (томатная паста)	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Напиток	ТТК №10	Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65
	Сладкое блюдо	ТТК №104	Напиток кофейный на св.молоке	200	12,9	71,35	1,38	1,64	14,97
	Напиток	7/628-96	Кусель витамин. "Витлошка"	200	22	95	0	0	23,5
	Хлеб белый	ТК №11	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2	58,25	1,9	0,15	13,075
	Мучные изд.	ТТК №20	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	3/769-04	Булочка с сыром	50	17,7	173,55	6,28	6,3	24,37	
		Булочка Домашняя	50	5,81	193,48	3,69	6,92	31,2	
Итого					0	0	0	0	0
Итого					0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.  Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 25 января 2024 г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



25.01.2024

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонинский	100	37,98	123,2	1,48	9,99	7,032
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	31	38	0,9	0	8,4
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	74,57	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	50	92,76	133,76	10,49	9,11	0,73
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,14	144,42	1,33	0	37,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,66	69,9	2,28	0,18	15,69	
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96	
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,91	177,09	4,18	5,25	30,18	
Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,42	157,4	4,29	4,9	25,71	
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Сотласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 26 января 2024г. (для фруктетного стола 11 класс)



УТВЕРЖАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Мвданова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,29	50,4	1,25	0,096	26.01.2024
	Фрукты	14/124-96	Апельсин	80	24,8	30,4	0,72	0	11,71
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Лениградский(томид,	250	19,99	124,5	2,58	4,3	6,72
	Первое бл	13/11-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	19,4
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рабушка"прилуц,	75	63,5	198,9	9,22	15,86	0,018
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	28,65	181,5	3,15	9,6	5,12
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	103,74	409,4	13,77	21,58	27,75
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	200	9,52	98,12	0,198	0	42,68
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	25,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,41	69,9	2,28	0,18	14,97
	Хлеб ржлшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	15,69
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	8,02	183,3	4,38	5,7	6,96
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	13,37	172,19	3,7	3,5	30,6
	Итого								33,63
	Итого			0		0	0	0	0

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова