





Согласовано  
 директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 26 декабря 2023 г.(для фуршетного стола 11 класс,1 смена)

Утверждаю  
 индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова



Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-шекински	60	21,63	61,8	0,41	5,99	1,58
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	80	22,56	30,4	0,72	0	6,72
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картоф.	250	12,16	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный	80	103,27	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские (томатный)	85/50	79,28	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	11,2	207,72	7,01	4,78	37,56
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,29	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,42	157,4	4,29	4,9	25,71
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,91	177,09	4,18	5,25	30,18	
	Итого								
	Итого				0	0	0	0	0
	Итого								
	Итого								
	Итого				0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*С.В. Овденко*

Меню на 27 декабря 2023г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	Прием пищи	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
		Раздел	№ рец.								
Завтрак 160 руб.	Холодн.-закус	5/22-04		Салат из св. помид. с перцем	60	22,77	107,34	0,8	9,99	3,66	27.12.2023
	Фрукты	14/т24-96		Яблоко св.	140	24,64	64,4	0,56	0	15,82	
	Первое бл	1/120-96		Щи из св.капусты с картофелем	250	11,68	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/т. 1-04		Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0067/303-96		Горбуша припущенная	50	48,88	90,3	12,85	4,27	0,15	
	2 блюдо	0051/593/04		Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07	
	Гарнир	ТТК-41		Картофель, запеченный с сыром	150	43,54	176,3	3,44	6,49	27,65	
	2 блюдо	0052/297-96		Залежанка из творога (яйцо, манна)	150	104,25	385	25,89	19,36	31,4	
	2 блюдо			Молоко сеуценное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Напиток	7/628-96		Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Сладкое бл	5/646-96		Компот из апельсинов	200	25,79	131,2	0,45	0	13,64	
	Хлеб белый	ТК №11		Хлеб вс витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11		Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №13		Булочка Оригинальная	50	8,35	176,3	3,99	4,84	31,18	
	Мучные изд.	3/769-04		Булочка Домашняя	50	5,81	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого								
			Итого			0	0	0	0	0	
			Итого			0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Н. Б. Овденко

Меню на 28 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е. А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

28.12.2023

Прием: пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
160 руб.	Холодн. закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	19,82	120,6	1,93	10,04	5,9	
	Холодн. закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	21,96	26,34	0,42	0	6,16	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,08	220,97	8,35	4,2	39,7	
	2 блюдо	0,08/418-96	Зразы рубленные	70	74,57	182,33	9,67	11,22	11,3	
	2 блюдо	0058-2004	Котлеты рубл. из филе индейки	80	81,05	237,62	13,56	14,92	14,42	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,1	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,56	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,6	58	0,2	0	14,97	
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	9,84	126,56	0,08	0	33,55	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	1,04	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,39	176,5	4	4,8	31,18	
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	8,02	183,3	4,38	5,7	30,6	
				Итого						
					0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



