



Меню на 23 сентября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 166 руб.	Холодн.закус	15/42-04	Салат из б/к капусты с яблоками	100	15,56	135,44	1,29	4,99	10,61
	Холодн.закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	27,22	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	19,44	121,22	2,56	2,3	23,03
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	91,02	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,83	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	16,51	244,82	6,44	5,1	46,08
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	96	2,85	5,7	7,35
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,26	144,42	1,33	0	37,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,46	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	50	9,89	156,8	3,74	3,6	29,15
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,57	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого						
		Итого							
					0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 сентября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп                     

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	26,77	103,04	0,68	9,99	2,64	
	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,39	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0058-2004	Котлеты рубл.из филе индейки	80	91,08	237,62	13,56	14,92	14,42	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	81,87	178,2	9,58	10,53	11,95	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	17,27	265,5	8,8	6,14	47,24	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	200	10,49	98,12	0,198	0	25,8	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,26	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,48	172,19	3,7	3,5	33,63	
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,61	176,5	4	4,8	31,18	
				Итого						
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 25 сентября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	День		
									Белки	Жиры	Углеводы
	Обед	Холодн.закус	5а/22-04	Салат из св.помид.с перцем*		60	18,66	64,4	0,48	5,99	2,2
		Холодн.закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый		60	25,17	26,34	0,42	0	6,16
		Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	13,03	81,4	1,89	3,67	9,605
		Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)		50	63,43	183,7	9,02	12,48	6,2
		2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной		30	0,55	14,1	0,25	0,62	1,99
		Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	57,97	176,3	3,44	6,49	27,65
		2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо,манна)		150	115,31	385	25,89	19,36	31,4
		Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов		200	7,56	144,42	1,33	0	37,3
		Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)		200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
		Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		15	1,26	34,95	1,14	0,09	7,845
		Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова		10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64
		Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой		50	7,08	183,3	4,38	5,7	30,6
		Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром		50	6,93	177,09	4,18	5,25	30,18
				Итого							
				Итого			0	0	0	0	0
				Итого			0	0	0	0	0
				Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 26 сентября 2024 г.(для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова  
 День 26.09.2024

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	27,58	123,2	1,48	9,99	7,032
	Холодн.закус.	TK №23	Салат из моркови с яблоками	100	14,78	61,85	1,015	0,075	15,4
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	10,2	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленные	70	73,16	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубленая из филе кур	75	66,77	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (сах.15 гр)	200	12,55	92,9	0,08	0	24,57
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб белый	TK №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,83	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №23	Пицца школьная с колбасой	60	22,97	166,06	5,93	6,24	21,71
	Мучные изд.	ТТК №31	Плюшка с маком	50	10,2	154	4,07	5,1	22,7
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 27 сентября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День				27.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Холодн.закус	18/39-04	Салат Витаминный-1 ( помид,огу)	100	25,1	84,58	0,64	5,01	9,51
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,14	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"припущ.	75	62,8	198,9	9,22	15,86	5,12
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,92	409,4	13,77	21,58	42,68
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	29,11	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,21	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,74	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	12,13	249,3	5,27	8,07	41,6
Мучные изд.	ТТК №54	Чай-бэлиш с яблоками	100	27,92	311,9	4,31	12	49,7	
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б. Овденко

Меню на 27 сентября 2024г (безглютеновая диета 7-11 лет)



Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День				27.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	7,98	4,9	0,21	0	1,02	
	Холодная закуска			40	16,6	62,8	5,1	4,6	0,28	
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по- узбекски	30/150	105,92	409,4	13,77	21,58	42,68	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	26,4	55,2	0,48	0	13,6	
	Итого					166	597,7	19,77	26,21	72,76
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	35	7,98	4,9	0,21	0	1,02	
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	121,16	277,9	22,28	19,9	1,04	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,35	14	0,055	0,015	2,6	
Итого					166	592,12	32,585	28,045	54,19	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,14	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"припуц.	90	77,61	250,69	11,5	19,27	8,3	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	29,11	99,76	0,25	0	25,95	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	157	48,36	58,9	1,4	0	13,02	
Итого					248	817,2	20,88	34,946	112,768	

Зам. директора по ОП

*Handwritten signature*

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 26 сентября 2024г.(безглютеновая диета 7-11 лет)



ИВАНОВА  
Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб.	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	105,12	277,5	14,48	23,95	0,58	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	13,5	4,6	0,26	0	0,94	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,6	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	110	24,2	50,6	0,44	0	12,4	
			Итого			166	534,856	19,961	26,805	54,66
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Доп.гарнир	8/97-04	Огурец свежий	10	2,25	0,1	0,07	0	0,18	
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,69	177,2	12,72	14,04	0,045	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	265,5	8,8	6,14	47,24	
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,5	106,7	0,8	0	26,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	20,85	46	0,4	0	11,3	
			Итого			166	609,5	22,845	20,195	88,335
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	27,58	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом (безг)	250	10,68	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (пар)	75/30	101,71	156,87	11,53	9,29	7,25	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	6/771-97	Напиток брусничный	200	46,6	99,76	0,175	0	26,1	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого			248	813,02	27,929	30,18	111,582

Зам. директора по О.П.

Н.В.Тарасова




Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 25 сентября 2024 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)



ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АЛЕКСАНДРОВНА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	25.09.2024	
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом		150	99,23	344,6	22,34	15,78	28,9			
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром		15	7,5	47,25	1,13	1,27	8,4			
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке		200	12,76	71,35	1,38	1,64	14,97			
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)		10	6,6	28	0,11	0,03	5,2			
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин		130	39,91	49,4	1,17	0	10,92			
				Итого			166	540,6	26,13	18,72	68,39		
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.		50	100,11	151,76	11,8	11,4	0,7			
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной		100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73			
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие		40	9,38	5,6	0,24	0	1,16			
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке		200	12,76	71,35	1,38	1,64	14,97			
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)		5	3,3	14	0,055	0,015	2,6			
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.		110	23,37	50,6	0,44	0	12,4			
Обед 248 руб.			Итого			166	399,45	15,961	15,695	51,56			
	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем		100	31,1	107,34	0,8	9,99	3,66			
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	13,03	81,4	1,89	3,67	9,605			
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0			
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018			
	2 блюдо	ТТК №3	Биточки Пикантные (св+г.)		75	70,03	202,19	10,17	17,3	1,54			
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	57,97	176,3	3,44	6,49	27,65			
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.		200	14,22	75,6	0,165	0	19,8			
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)		10	6,91	28	0,11	0,03	5,2			
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.		110	24,2	50,6	0,44	0	12,4			
				Итого			248	761,6	20,179	40,46	79,873		

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.  Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 сентября 2024 г.(безглютеновая диета 7-11 лет)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	23,1	54,15	4,02	4,095	0	
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	81,87	178,2	9,58	10,53	11,95	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	28,54	59,8	0,52	0	14,7	
			Итого			166	497,85	17,535	19,33	65,53
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	15,4	36,1	2,68	2,73	0	
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленый	80	111,63	216,24	15,58	16,27	1,9	
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	33,64	137,54	2,8	6,4	16,78	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,83	14	0,055	0,015	2,6	
		Итого			166	441,28	21,215	25,415	31,26	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	26,77	103,04	0,68	9,99	2,64	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,39	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	137,74	200,64	15,75	13,66	1,09	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Сладкое бл	ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах.15 гр)	200	13,89	86,7	0,16	0	22,85	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	5,85	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого			248	759,57	28,974	34,12	84,148

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 23 сентября 2024 г(безглютеновая диета 7-11 лет)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшениная	200/10	35,44	280,72	7,76	11,64	38,55	
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	54,63	166,2	7,38	15,18	0	
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	40	26,5	9,2	0,52	0	1,88	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	110	43,63	41,8	0,88	0	9,46	
			Итого			166	549,32	16,695	26,835	62,47
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	91,02	210,35	15,4	15,3	3,03	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	96	2,85	5,7	7,35	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	105	40,86	39,9	0,84	0	8,9	
			Итого			166	397,65	19,245	21,015	31,86
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	27,22	109,2	1,98	7,49	8,84	
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	19,44	121,22	2,56	2,3	23,03	
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	133	254	22,4	16,3	4,7	
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(без муки,с помид	30	7,31	20,78	0,3	1,08	2	
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,28	111,42	3,59	3,83	15,84	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,76	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	17,99	102,26	0,15	0	27,03	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого			248	760,08	31,59	31,68	88,06

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*Handwritten signature*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 23 сентября 2024 г. (сахарный диабет, 1 смена)



ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	35,44	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	54,63	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	40	26,5	9,2	0,52	0	1,88
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	120	46,88	45,6	0,96	0	10,32
				Итого		166	545,72	18,18	27,06
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	91,02	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	96	2,85	5,7	7,35
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Груша	140	44,11	58,8	0,56	0	14,9
Обед 248 руб.			Итого		166	409,15	20,37	21,24	34,56
	Холодн.закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	27,22	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	63,86	161,54	7,96	5,39	21,5
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,83	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/б/593-04	Соус томатный(с помидорами)	25	5,14	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,28	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,61	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
				Итого		248	694,97	28,73	29

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*(Handwritten signature)*

Н.В.Тарасова



Меню на 23 сентября 2024г.г.(сахарный диабет,2 смена)



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2 комплекс 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	27,22	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	63,86	161,54	7,96	5,39	21,5
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,83	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/6/593-04	Соус томатный(с помидорами)	25	5,14	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,28	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,61	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
			Итого		248	694,97	28,73	29	82,77
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	79,92	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	5,87	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
			Йогурт молочный	125	42	78	2,8	2,5	11
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,61	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	165	35,54	75,9	0,66	0	18,6
			Итого		166	488,2	20,27	27,04	41,8
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 24 сентября 2024 г. (сахарный диабет 7-11,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	23,1	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	81,87	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	106	41,4	39,9	0,84	0	8,9
			Итого		166	422,39	18,046	17,505	49,86
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	12	18,18	43,4	32,3	3,27	0
	2 блюдо	ТТК №74	Биф рубленный	80	111,63	216,24	15,58	16,27	1,9
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	33,64	137,54	2,8	6,4	16,78
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		166	441,18	52,24	26,18	27,96
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	26,77	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,39	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	137,74	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	17,27	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	106	32,74	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		248	797,03	29,87	33,71	94,678

Зам.директора по О.П.

*(Handwritten signature)*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 сентября 2024г.(сахарный диабет 7-11лет,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп                     

День 24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	26,77	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,39	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	137,74	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	17,27	265,5	8,8	6,14	47,24
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	106	32,74	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		248	797,03	29,87	33,71	94,678
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	58,7	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	9,92	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,52	43	1,36	0,24	9,28
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	165	52,8	69,3	0,66	0	17,66
		Итого		166	459	13,59	18,09	62,58	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 25 сентября 2024 г. (сахарный диабет 7-11лет,1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо,манна		150	115,31	385	25,89	19,36	31,4	25.09.2024
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный		50	10,57	64,8	1,09	3,01	8,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара		200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		20	1,49	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		170	37,57	78,2	0,68	0	19,21	
				Итого			166	572	29,22	22,61	
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.		50	100,11	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной		100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие		40	9,38	5,6	0,24	0	1,16	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара		200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,8	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		170	37,57	78,2	0,68	0	19,21	
Обед 248 руб.			Итого			166	364,2	15,646	14,16	45,44	
	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем		100	31,1	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	13,03	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)		75	96,54	275,6	13,53	18,72	9,31	
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(с помидорами)		30	7,31	20,78	0,3	1,08	2	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	57,97	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)		200	10,4	50,6	0,8	0	12	
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		15	1,11	32,25	1,02	0,18	6,96	
				Итого		248	784,44	24,944	43,11	71,203	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

*(Handwritten signature)*

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.В. Тарасова

Меню на 25 сентября 2024г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Обед 248 руб.	Холодн. закус	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем		100	31,1	107,34	0,8	9,99	3,66	25.09.2024
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем		250	13,03	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда		10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)		75	96,54	275,6	13,53	18,72	9,31	
	2 блюдо	0051/а/593-04	Соус томатный(с помидорами)		30	7,31	20,78	0,3	1,08	2	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром		150	57,97	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)		200	10,4	50,6	0,8	0	12	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		15	1,11	32,25	1,02	0,18	6,96	
			Итого			248	784,44	24,944	43,11	71,203	
	Полдник 166 руб.	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)		150	115,31	385	25,89	19,36	
2 блюдо		0069/549-96	Соус молочный		50	10,57	64,8	1,09	3,01	8,73	
Напиток		7/628-96	Чай без сахара		200	1,06	1	0,2	0	0	
Хлеб рж/пшен		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		20	1,49	43	1,36	0,24	9,28	
Фрукты		14/т24-96	Яблоко св.		170	37,57	78,2	0,68	0	19,21	
		Итого			166	572	29,22	22,61	68,62		
		Итого			0	0	0	0	0		

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 26 сентября 2024г. (сахарный диабет 7-11, 1 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	23,1	54,15	4,02	4,095	0	
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубленная из филе кур	75	66,77	231,75	16,57	17,82	7,5	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	78,9	2,9	3,8	8,6	
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	7,04	4,2	0,18	0	0,87	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	38,22	50,4	0,48	0	12,84	
				Итого						
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Огурец свежий	30	3,67	463,4	25,71	25,955	39,09	
	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,69	3	0,21	0	0,34	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	177,2	12,72	14,04	0,045	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	265,5	8,8	6,14	47,24	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	31,48	43	1,36	0,24	9,28	
				Итого						
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полоньинский	100	166	570,5	24,12	21,04	75,285	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	27,58	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	13,79	220,97	8,35	4,2	39,7	
	2 блюдо	0018а/416-96	Биточки рубленные	75	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	101,83	205,53	12,99	11,05	14,34	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	10,39	41,4	0,09	0	10,8	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	115	1,98	53,75	1,7	0,3	11,6	
				Итого						
					248		896,3	31,65	32,83	125,292

Зам.директора по О.П.

*Handwritten signature*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.В.Овденко

Меню на 26 сентября 2024 г.(сахарный диабет 7-11,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

День 26.09.2024

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	27,58	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,79	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	0018а/416-96	Биточки рубленные	75	101,83	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,39	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	1,98	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	115	36,8	53,13	0,506	0	13,53
				Итого		248	896,3	31,65	32,83
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	79,92	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	35	10,51	14,35	1,085	0,07	2,49
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,71	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	105	33,6	44,1	0,42	0	11,23
			Итого		166	545,25	23,765	29,61	47,2
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б. Овденко

Меню на 27 сентября 2024г (сахарный диабет 7-11 лет, 1 смена)



ИВАНОВА  
ЕВГЕНИЯ  
Александровна  
Индивидуальный предприниматель  
утверждаю  
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							27.09.2024
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	9,38	5,6	0,24	0	1,16	
	Холодная закуска									
	2 блюдо	0036/444-04	Яйцо вареное	40	16,6	62,8	5,1	4,6	0,28	
	Напиток	7/628-96	Плов по- узбекски	30/150	105,92	409,4	13,77	21,58	42,68	
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,14	32,25	1,02	0,18	6,96	
			Яблоко св.	145	31,9	66,7	0,58	0	16,39	
Завтрак комплекс №2 166 руб.			Итого		166	577,75	20,91	26,36	67,47	
	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	15,4	54,15	4,02	4,095	0	
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	50	11,65	7	0,32	0	1,45	
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	121,16	277,9	22,28	19,9	1,04	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,41	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,12	32,25	1,02	0,18	6,96		
Обед 248 руб.			Итого		166	594,12	35,1	29,575	49	
	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,14	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"припущ.	90	77,61	250,69	11,5	19,27	8,3	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12	
	Хлеб рж/пшен	TK №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,29	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	235	72,38	89,3	2,12	0	19,74	
			Итого		248	813,44	23,4	35,156	109,618	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б. Овденко

Меню на 27 сентября 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева				Отд./корп	День 27.09.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс 248 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,14	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"припущ.	90	77,61	250,69	11,5	19,27	8,3	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,29	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	235	72,38	89,3	2,12	0	19,74	
				Итого		248	813,44	23,4	35,156	109,618
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	121,16	277,9	22,28	19,9	1,04	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	2,95	1	0,2	0	0	
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок" т/п	200	39,2	156	5,6	5	22	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,49	43	1,36	0,24	9,28	
			Итого		166	492	29,69	25,76	34,31	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова