



Солгасавано
 Директор МБОУ
 Яковлев А.И.

Меню на 22 декабря 2023г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

| Предыдущий | Раздел | № рец. | Блюдо | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | День | | | 22.12.2023 |
|------------|----------------|-------------|--------------------------------------|-----------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Холодн. закуск | ТТК- №82 а | Салат "Уральский" | | 60 | 10,78 | 53,4 | 0,93 | 3,06 | | 5,98 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Яблоко св. | | 100 | 19,8 | 46 | 0,4 | 0 | | 11,3 |
| | Первое бл | 9/38-04 | Суп картофельный с клецками | | 250/30 | 12,37 | 113,78 | 2,63 | 3,53 | | 18,97 |
| | 2 блюдо | ТТК №101 | Филе индейки, запеченное под соус | | 60/40 | 107,17 | 239,7 | 18,35 | 16,1 | | 2,5 |
| | 2 блюдо | ТТК №1 | Компота по-волжски (горбуша) | | 75 | 83,14 | 295,2 | 13,87 | 24,64 | | 4,8 |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста) | | 25 | 2,92 | 17,28 | 0,25 | 1 | | 1,67 |
| | Гарнир | 1/4/72-96 | Пюре картофельное | | 150 | 21,69 | 154,3 | 3,26 | 4,69 | | 26,3 |
| | Гарнир | 6/464-96 | Рис отварной | | 150 | 15,27 | 219,37 | 3,87 | 5,25 | | 41,8 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | | 200 | 3,65 | 58 | 0,2 | 0 | | 14,97 |
| | Напиток | ТТК №54 | Напиток грушевый с черной смородиной | | 200 | 15,27 | 102,26 | 0,15 | 0 | | 27,03 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | | 25 | 2,01 | 58,25 | 1,9 | 0,15 | | 13,075 |
| | Хлеб рж/пш | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | | 15 | 1,04 | 32,25 | 1,02 | 0,18 | | 6,96 |
| | Мучные изд. | 3/769-04 | Булочка Домашняя | | 50 | 5,75 | 193,48 | 3,69 | 6,92 | | 31,2 |
| | Мучные изд. | 12/687-96 | Пирожок печеный с яблоками | | 60 | 12,31 | 172,19 | 3,7 | 3,5 | | 33,63 |
| | | | Итого | | | | | | | | |
| | | | Итого | | | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Составлено
 Директор МБОУ Лицейзия им. А.И. Яковлева
 П.Колпа
 МБОУ Лицейзия им. А.И. Яковлева

Меню на 21 декабря 2023 г. (для фрушетного стола 11 класс)
 Отд./корт



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 21.12.2023

| Прием-плати | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|----------------|------------------|------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 160 руб. | Холодн. закуск | ТТК 88а | Салат свекольный с огурц. (свеж.) | 60 | 14,61 | 36,05 | 1,24 | 1,5 | 4,5 |
| | Холодн. закуск | 20/49-04 | Салат из моркови | 100 | 10,31 | 50,4 | 1,25 | 0,096 | 11,71 |
| | Первое бл | 7/132-96 | Суп из овощей | 250 | 11,95 | 95,5 | 1,85 | 4,27 | 12,2 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,3 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | 0048/394-96 | Жаркое по-домашнему | 40/125 | 121,81 | 252,2 | 14,2 | 14,92 | 20,92 |
| | 2 блюдо | 0052/297-96 | Запеканка из творога (яйцо, манна) | 150 | 103,72 | 385 | 25,89 | 19,36 | 31,4 |
| | 2 блюдо | | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 10,17 | 63 | 1,44 | 1,7 | 11,2 |
| | Доп. гарнир | 14/м24-96 | Апельсин | 50 | 18 | 19 | 0,45 | 0 | 4,2 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,65 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром (пакетированный) | 200 | 8 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Сладкое бл | ТТК №39 | Компот из яблок и груш | 200 | 13,02 | 106,56 | 0,16 | 0 | 28,23 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Мучные изд. | 177/3-04 | Булочка Веснушка | 50 | 5,33 | 157,4 | 4,29 | 4,9 | 25,71 |
| Мучные изд. | ТТК №21 | Плошка с сахаром | 50 | 7,42 | 177,09 | 4,18 | 5,25 | 30,18 | |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Лицей им. А. И. Яковлева
 Н. В. Тарасова

Меню на 20 декабря 2023 г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова

| Прем. пицци | Раздел | № рец. | Блюдо | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Дата |
|-------------|-----------------|--------------|---------------------------------|-----------|----------|--------|--------------|-------|-------|------------|------|
| | Холодный закуск | 16/43-04 | Салат из б/к капусты с морковью | 100 | 11,29 | 89,07 | 1,55 | 5,01 | 9,96 | 20.12.2023 | |
| | Фрукты | 14/124-96 | Яблоко се. | 130 | 25,74 | 59,8 | 0,52 | 0 | 14,7 | | |
| | Первое бл | 5/111-04 | Борщ Сибирский без фрикадел. | 250 | 16,97 | 100,75 | 3,8 | 1,84 | 16,93 | | |
| | Первое бл | 13/л.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,3 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 | | |
| | 2 блюдо | ТТК №66 | Тертые из курицы тушеные в со | 80/40 | 65,96 | 234,23 | 9,55 | 15,27 | 15,51 | | |
| | 2 блюдо | 0018a/416-96 | Компота рубленая | 75 | 101,08 | 205,53 | 12,99 | 11,05 | 14,34 | | |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная пасс | 25 | 2,92 | 17,28 | 0,25 | 1 | 1,67 | | |
| | Напиток | 4/469-96 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,61 | 204,02 | 5,37 | 4,27 | 38,4 | | |
| | Гарнир | 11/470-96 | Картофель отварной | 100 | 13,61 | 106,14 | 2,046 | 2,64 | 19,73 | | |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,65 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 | | |
| | Напиток | ТТК №54 | Напиток арушевый с черной смор | 200 | 15,27 | 102,26 | 0,15 | 0 | 27,03 | | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 | | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | | |
| | Мучные изд. | 3/769-04 | Булочка Домашняя | 50 | 5,75 | 193,48 | 3,69 | 6,92 | 31,2 | | |
| | Мучные изд. | ТТК №31 | Рогалик с маком | 50 | 9,34 | 56,8 | 3,74 | 3,6 | 29,15 | | |
| | | | Итого | | | | | | | | |
| | | | Итого | | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Зам. директора по ОТ

Н. В. Тарасова

Школа



Соприковано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Тарасова

Меню на 18 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Отд./корп

День

18.12.2023

| Прием пищи | Раздел № | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|----------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 160 руб | Холодн. закуск | Салат из моркови | 100 | 10,31 | 50,4 | 1,25 | 0,096 | 11,71 |
| | | Фрукты | Яблоко св. | 100 | 19,8 | 46 | 0,4 | 0 | 11,3 |
| | | Первое бл | Щи из св. капусты с картоф., помидор | 250 | 20,99 | 81,4 | 1,89 | 3,67 | 9,605 |
| | | Первое бл | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,3 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | | 2 блюдо | Гуляш из говядины | 40/50 | 111,3 | 160,75 | 12,59 | 10,76 | 3,59 |
| | | 2 блюдо | Омлет смешанный с сосисками | 135 | 85,31 | 286,8 | 15,1 | 24,3 | 2,2 |
| | | Холодн. закуск | Помидоры свежие | 40 | 13,24 | 5,6 | 0,24 | 0 | 1,16 |
| | | Гарнир | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,61 | 244,82 | 6,44 | 5,1 | 46,08 |
| | | Напиток | Напиток апельсиновый | 200 | 11,31 | 98,12 | 0,198 | 0 | 25,8 |
| | | Напиток | Чай с сахаром | 200 | 3,65 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | | Хлеб белый | Хлеб в/с | 20 | 1,61 | 58,25 | 1,9 | 0,15 | 13,08 |
| | | Хлеб рж/пш | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | Мучные изд. | Булочка Ромашка | 50 | 7,94 | 176,5 | 4 | 4,8 | 31,18 |
| | | Мучные изд. | Плюшка с сахаром | 50 | 7,42 | 177,09 | 4,18 | 5,25 | 30,18 |
| | | Итого | | | | | | | |
| | | Итого | | 0 | | 0 | 0 | 0 | |
| | | Итого | | 0 | | 0 | 0 | 0 | |

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова