

Школа



МБОУ - Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

18.12.2023

Меню на 18 декабря 2023 г. (сахарный диабет ,2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 238 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,31	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картоф., помидор	250	20,99	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/118-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,55	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/11-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	111,3	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	19,96	78,9	2,9	3,8	8,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (сречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/124-96	Груша	130	40,76	49,4	1,04	0	11,18
			Итого		238		476,02	23,089	21,321
Полдник 160 руб	2 блюдо	0030/297-96	Запеканка из творога*(яйцо, манка)	150	103,72	385	25,89	19,36	31,4
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (сречневые)	10	6,68	28	0,11	0,03	5,2
		Итого		160		543,1	28,3	20,89	63,6
		Итого		0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Меню на 19 декабря 2023 г (сахарный диабет, 2 смена)



Сотласовано
 Директор МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»
 Н.В. Овденко
 МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»

Отд./корп

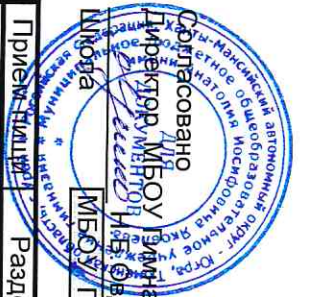


Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 19.12.2023

Примечание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цеккиски	60	19,34	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(томид,	250	20,19	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0061/357-96	Мясо (говядина)отварное	50	137,76	148,6	15,1	9,9	0
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	15,29	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	7,98	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	145	28,92	66,7	0,58	0	16,39
			Итого			238	716,9	24,025	27,455
Полдник	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	50,26	201,4	8,78	13,34	11,91
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	36,4	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	205	73,34	79,8	1,89	0	17,64
			Итого		160	437,2	16,27	18,34	51,55
160 руб			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Содержано
 Директор МБОУ «МГАЗИЯ им. А.И. Яковлева»
 М.В. Савченко
 М.В. Савченко

МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»

Отд./корп

Меню на 21 декабря 2023 г. (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День

21.12.2023

Прием/Питание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед Комплекс №2 238 руб.	Холодн. закус	ТТК №88а	Салат свекольный с огурц. (свеж.)	60	14,61	36,05	1,24	1,5	4,5	
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	11,95	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,55	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	148,78	284,33	17,35	14,89	21,46	
	Холодн. закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	12,42	5,75	0,33	0	1,18	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св арущ (без сахара)	200	13,79	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб		Хлебыцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
				Итого		238	508,7	24,224	23,67	49,358
Полдник 160 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	86,66	334,75	22,14	15,7	26,9	
			Йогурт молочный "Озорский"	125	39,2	78	2,8	2,5	11	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	165	32,61	75,9	0,66	0	18,6	
			Итого		160	489,65	25,8	18,2	56,5	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 22 декабря 2023г (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 238 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид. с перцем	100	36,73	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	12,37	113,78	2,63	3,53	18,97	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,55	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	107,17	239,7	18,35	16,1	2,5	
	Гарнир	1/472-96	Люре картофельное	150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
Полдник 160 руб.	Фрукты	14/т24-96	Груша	100	27,66	42	0,4	0	10,7	
			Итого		238	702,04	28,719	36,305	64,73	
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	54,63	166,2	7,38	15,18	0	
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	6,94	2,8	0,12	0	0,58	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,53	1	0,2	0	0	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	39,2	79,5	1,5	1,5	15	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
Итого				180	54,4	75,6	0,72	0	19,26	
			Итого		160	339,1	9,975	16,695	37,44	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова