

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

04.12.2023

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 04 декабря 2023 г. (для фруктетного стола 11 класс)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	10,31	50,4	1,25	0,096	11,71
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	19,8	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	20,99	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	111,3	160,75	12,59	10,76	3,59
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	85,31	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	13,24	5,6	0,24	0	1,16
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,61	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	5/646-96	Напиток апельсиновый	200	11,31	98,12	0,198	0	25,8
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,61	58,25	1,9	0,15	13,08
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,63	176,5	4	4,8	31,18
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,08	177,09	4,18	5,25	30,18	
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИПТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 05 декабря 2023 г (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День
 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-шекински	60	19,34	61,8	0,41	5,99	1,58
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин св.	60	21,6	24,7	0,58	0	5,46
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	20,19	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	79,34	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	ТТК №49	Оладьи из печени (яйцо)	75	72,24	239,6	20,01	16,99	1,67
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	5,74	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	15,29	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,69	185,04	3,92	5,6	31,64
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,23	144,42	1,33	0	37,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром (лакешированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,6	176,3	3,99	4,84	31,18	
Мучные изд.	ТТК №77	Булочка Новинка	50	9,49	183,3	4,37	5,7	30,6	
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 06 декабря 2023 г (для фрушетного стола 11 класс)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						06.12.2023
	Холодн. закуск	16/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	11,06	89,07	1,55	5,01	9,96	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	25,74	59,8	0,52	0	14,7	
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	16,97	100,75	3,8	1,84	16,93	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №66	Тедтели из курицы тушеные в со	64,84	234,23	9,55	15,27	15,51	
	2 блюдо	0018а/416-96	Комплета рубленая	101,08	205,53	12,99	11,05	14,34	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	2,92	17,28	0,25	1	1,67	
	Напиток	4/469-96	Макаронные изделия отварные	8,61	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	13,61	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	3,65	58	0,2	0	14,97	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смор	15,27	102,26	0,15	0	27,03	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	5,68	193,48	3,69	6,92	31,2	
	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	9,06	56,8	3,74	3,6	29,15	
			Итого	0	0	0	0	0	
			Итого	0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ

(подпись)

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 07 декабря 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Отд./корп

ИВАНОВА
 Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб.	Холодн. закуск	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (кол)	60	13,02	36,05	1,24	1,5	4,5
	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови	100	10,34	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	11,95	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0048/394-96	Жаркое по-домашнему	40/125	121,81	252,2	14,2	14,92	20,92
	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)	150	103,42	385	25,89	19,36	31,4
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10,17	63	1,44	1,7	11,2
	Доп. гарнир	14/т24-96	Апельсин	50	18	19	0,45	0	4,2
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром (пакетированный)	200	8	58	0,2	0	14,97
	Сладкое бл	ТТК №39	Компот из яблок и груш	200	13,69	106,56	0,16	0	28,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные узд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,25	157,4	4,29	4,9	25,71
Мучные узд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,08	177,09	4,18	5,25	30,18	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б. Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 08 декабря 2023г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
160 руб.	Раздел	№ рец.							
	Холодн. закуск	ТТК- №82 а		60	10,55	53,4	0,93	3,06	5,98
	Фрукты	14/м24-96		100	19,8	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	9/38-04		250/30	12,37	113,78	2,63	3,53	18,97
	2 блюдо	ТТК №101		60/40	97,81	239,7	18,35	16,1	2,5
	2 блюдо	ТТК №1		75	82,77	295,2	13,87	24,64	4,8
	2 блюдо	0051/593/04		25	2,92	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96		150	21,69	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	6/464-96		150	15,29	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7/628-96		200	3,65	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК №54		200	15,27	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11		25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11		15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
	Мучные изд.	3/769-04		50	5,68	193,48	3,69	6,92	31,2
Мучные изд.	12/687-96		60	11,99	172,19	3,7	3,5	33,63	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОТГ

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова