



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Е.А. Иванова

Меню на 29 ноября 2023г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)

Утверждено
 А.И.Яковлева
 Индивидуальный предприниматель

Школа	Прием пищи	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева		Отд./корп		День				29.11.2023
		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак 160 руб.	Холодн-закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	60	22,03	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	27,72	64,4	0,56	0	15,82	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	11,6	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	46,27	90,3	12,85	4,27	0,15	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	5,84	34,56	0,52	2,29	3,07	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	43,52	176,3	3,44	6,49	27,65	
	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо,манна	150	103,41	385	25,89	19,36	31,4	
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,91	71,35	1,38	1,64	13,64	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,6	176,3	3,99	4,84	31,18	
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	5,68	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого							
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Меню на 30 ноября 2023 г. (для фуршетного стола 11 класс, 1 смена)

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

30.11.2023
 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
160 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капусты)	100	19,67	120,6	1,93	10,04	5,9	
	Холодн.закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	26,21	26,34	0,42	0	6,16	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,2	220,97	8,35	4,2	39,7	
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	50	87,01	133,76	10,49	9,11	0,73	
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубл. из филе кур	75	58,35	217,09	12,54	12,02	15,49	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,09	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,6	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,04	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,65	58	0,2	0	14,97	
	Сладкое бл	3/631-04	Компот из св яблок	200	12,38	126,56	0,08	0	33,55	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	1,04	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,63	176,5	4	4,8	31,18	
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,2	183,3	4,38	5,7	30,6	
				Итого						
				Итого		0	0	0	0	0

Н.В.Тарасова

(подпись)

Зам.директора по О.П.

