



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 19 мая 2025 г.(для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (св.ог)	60	26,99	60,6	2,43	4,4	3,45
	Холодн.закус	ТК №26а	Салат Степной	60	15,46	51,6	1,15	3,04	4,5
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	47,16	180,4	11,3	14,3	2,02
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	50	68,2	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,25	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,94	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	ТТК№119	Чай с грушей и апельсином	200	6,27	34,18	0,13	0	8,9
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,57	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 20 мая 2025г.(для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн.закус	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (конс)	60	15,05	36,05	1,24	1,5	4,5
	Холодн.закс.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	25,38	82,06	2,2	7,2	2,27
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	14,09	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0025/а324-96	Котлеты(биточки)рыбные (минтай)	75	63,93	175,36	10,012	6,12	13,28
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	78,96	248,1	17,8	16,5	12,65
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (помидоры)	25	4,47	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,96	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	30,84	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10гр)	200	16,99	58,16	0,13	0	15,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,6	176,5	4	4,8	31,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 23 мая 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп			День		23.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн.закус	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Пекинская ка	60	23,72	39,3	0,6	3,06	2,14
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	60	11,4	24,7	0,58	0	5,46
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	22,18	100,75	3,8	1,84	16,93
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0047а/460-96	Котлета рубленая из филе кур	50	46,22	154,5	11,1	11,9	5
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,25	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	19,33	106,14	2,046	2,64	19,73
	2 блюдо	00536/492-04	Плов из птицы (филе,масло раст	50/150	84,56	432,74	16,98	22,14	72,99
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,61	110,7	1,04	0	28,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,64	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 19 мая 2025 г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (конс)	60	26,99	60,6	2,43	4,4	3,45
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6,4	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0047в/460-1996	Котлета рублен. из филе индейки	75	91,6	215,24	12,49	11,85	15,47
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	50	2,09	23,5	0,42	1,03	3,32
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	35	3,06	73,1	2,3	0,4	15,5
			Итого		161,2	677,68	26,98	26,14	88,78
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	47,16	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	9,45	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Груша	140	47,92	58,8	0,56	0	14,9
			Итого		107,52	295,5	14,35	14,6	28,33
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 20 мая 2025г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК 88	Салат свекольный с огурцами (конс.)	100	25,08	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	14,09	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	78,96	248,1	17,8	16,5	12,65
	3	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,04	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,96	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,21	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	720,9	27,5	30,16	92,823
Полдник 107,52 руб	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,26	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	25,38	55,2	0,48	0	13,6
			Итого		107,52	268,9	9,57	15,42	23,6
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 23 мая 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День 23.05.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Пекинская ка	60	23,72	39,3	0,6	3,06	2,14
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	22,18	100,75	3,8	1,84	16,93
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6,4	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0047/460-1996	Котлета рубленная из филе кур	75	66,97	231,75	16,57	17,82	7,5
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	19,33	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	50	8,58	41,3	1,17	1,76	5,27
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	11,93	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
			Итого		161,29	644,09	26,966	29,42	75,53
Полдник 107,52 руб.	Холодная закуска		Яйцо вареное	40	16,2	62,8	5,1	4,6	0,28
	Холодн.закус	8/97-04	Огурец консервированный	40	20,08	9,2	1,4	0	0,65
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Груша	195	68,25	79,8	0,76	0	20,33
			Итого		107,52	195,8	8,82	4,84	30,54
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 27 мая 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова
День 27.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29руб.	Холодн.закус	ТТК №118	Салат "Зимний "с растит. Масло	100	25,94	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,28	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	81,84	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	14,43	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	17,18	46	0,4	0	11,3
			Итого		161,29	720,82	23,05	30,3	93,728
Полдник 107,52 руб	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,3	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	41,24	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		107,52	258,05	9,7	15,4	21,22
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 19 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11 лет,1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 107,52 руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшенная	200/10	42,11	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	3,15	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,2	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	502,42	15,605	26,855	51,84
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 20 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11 лет,1 смена)

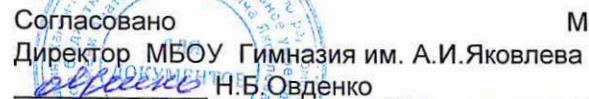
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп День 20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 107,52 руб.									
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч.со смет.	60	68,56	154,42	15,85	9	0,835
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	30,84	154,3	3,26	4,69	26,3
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	3,15	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,26	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	364,22	19,575	13,725	40,425
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 27 мая 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			27.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб	2 блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины (без муки)	50/75	72,41	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	30,84	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	1,56	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	543	15,355	34,815	43,84
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова