



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б.Овденко

Меню на 12 мая 2025 г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

12.05.2025

| Прием пищи            | Раздел       | № рец.      | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|-----------------------|--------------|-------------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Обед<br>161,29 руб.   | Холодн.закус | ТТК №826    | Салат "Уральский"(Пекинская кап | 60       | 17,34  | 76,1         | 1,16  | 6,024  | 4,5      |
|                       | Первое бл    | 8/138-96    | Суп картофельный с горохом      | 250      | 15,69  | 159,5        | 5,9   | 5,4    | 23,2     |
|                       | 2 блюдо      | 0011/476-97 | Котлета Домашняя (яйцо)         | 75       | 86,74  | 343,35       | 15,56 | 17,27  | 33,3     |
|                       | Гарнир       | 6/464-96    | Рис отварной                    | 100      | 16,58  | 146,03       | 2,58  | 3,48   | 27,9     |
|                       | Холодн.закус | 8/97-04     | Помидоры свежие                 | 15       | 7,96   | 2,1          | 0,09  | 0      | 0,44     |
|                       | Сладкое бл   | 3а/631-04   | Компот из св груш (без сахара)  | 200      | 15,27  | 18,9         | 0,18  | 0      | 4,8      |
|                       | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 20       | 1,71   | 43           | 1,36  | 0,24   | 9,28     |
|                       |              |             | Итого                           |          | 161,29 | 788,98       | 26,83 | 32,414 | 103,42   |
| Полдник<br>107,52 руб | 2 блюдо      | 0065/340-04 | Омлет натуральный               | 105      | 47,16  | 180,4        | 11,3  | 14,3   | 2,02     |
|                       | Холодн.закус | 8/97-04     | Горошек зеленый конс            | 45       | 14,17  | 18,45        | 1,4   | 0,09   | 3,2      |
|                       | Напиток      | 7/628-96    | Чай без сахара                  | 200      | 1,24   | 1            | 0,2   | 0      | 0        |
|                       | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 25       | 2,18   | 53,75        | 1,7   | 0,3    | 11,6     |
|                       | Фрукты       | 14/т24-96   | Груша                           | 125      | 42,77  | 52,5         | 0,5   | 0      | 13,3     |
|                       |              |             | Итого                           |          | 107,52 | 306,1        | 15,1  | 14,69  | 30,12    |
|                       |              |             |                                 |          |        |              |       |        |          |
|                       |              |             |                                 |          |        |              |       |        |          |
|                       |              |             |                                 |          |        |              |       |        |          |
|                       |              |             | Итого                           |          | 0      | 0            | 0     | 0      | 0        |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б.Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 13 мая 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Отд./корп



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

День

13.05.2025

| Прием пищи            | Раздел       | № рец.      | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>161,29руб.    | Холодн.закус | ТТК №118    | Салат "Зимний "с растит. Масло | 100      | 25,94  | 145          | 3     | 11,21 | 8,39     |
|                       | Первое бл    | 2/110-96    | Борщ с капустой и картофелем   | 250      | 15,28  | 76,02        | 1,85  | 1,68  | 13,12    |
|                       | Первое бл    | 13/т.1-04   | Сметана для 1 блюда            | 5        | 3,2    | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018    |
|                       | 2 блюдо      | 0021/423-96 | Тефтели с соусом               | 60/50    | 81,84  | 181,08       | 8,75  | 11,33 | 11,74    |
|                       | Гарнир       | 5/463-96    | Гречка отварная                | 100      | 14,43  | 207,72       | 7,01  | 4,78  | 37,56    |
|                       | Напиток      | 7/628-96    | Чай без сахара                 | 200      | 1,24   | 1            | 0,2   | 0     | 0        |
|                       | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 25       | 2,18   | 53,75        | 1,7   | 0,3   | 11,6     |
|                       | Фрукты       | 14/т24-96   | Яблоко св.                     | 100      | 17,18  | 46           | 0,4   | 0     | 11,3     |
|                       |              |             | Итого                          |          | 161,29 | 720,82       | 23,05 | 30,3  | 93,728   |
| Полдник<br>107,52 руб | 2 блюдо      | 0020/413-04 | Сосиски отварные               | 60       | 57,35  | 166,2        | 7,38  | 15,18 | 0        |
|                       | Доп.гарнир   | 8/97-04     | Горошек зеленый конс           | 20       | 6,3    | 8,2          | 0,62  | 0,04  | 1,42     |
|                       | Напиток      | 7/628-96    | Чай без сахара                 | 200      | 1,24   | 1            | 0,2   | 0     | 0        |
|                       | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 15       | 1,39   | 32,25        | 1,02  | 0,18  | 6,96     |
|                       | Фрукты       | 14/т24-96   | Груша                          | 120      | 41,24  | 50,4         | 0,48  | 0     | 12,84    |
|                       |              |             | Итого                          |          | 107,52 | 258,05       | 9,7   | 15,4  | 21,22    |
|                       |              |             |                                |          |        |              |       |       |          |
|                       |              |             |                                |          |        |              |       |       |          |
|                       |              |             |                                |          |        |              |       |       |          |
|                       |              |             | Итого                          |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 14 мая 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

| Школа                                     | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |               |                                | Отд./корп |        |              | День   |       | 14.05.2025 |
|-------------------------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|-------|------------|
| Прием пищи                                | Раздел                         | № рец.        | Блюдо                          | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы   |
| Обед<br>комплекс №1<br><br>161,29 руб.    | Холодн.закс.                   | ТТК №121      | Салат "Пестрый"                | 60        | 25,38  | 82,06        | 2,2    | 7,2   | 2,27       |
|                                           | Первое бл                      | 7/132-96      | Суп из овощей                  | 250       | 14,25  | 95,5         | 1,85   | 4,27  | 12,2       |
|                                           | Первое бл                      | 13/т.1-04     | Сметана для 1 блюда            | 5         | 3,2    | 10,25        | 0,14   | 1     | 0,018      |
|                                           | 2 блюдо                        | ТТК №113а     | Биточки "Фрегат"(минтай)       | 75        | 80,26  | 245,8        | 17,25  | 16,6  | 2,36       |
|                                           | Гарнир                         | 14/471-96     | Картофель в молоке             | 150       | 31,66  | 160,43       | 4,076  | 1     | 1,67       |
|                                           | Напиток                        | 8/627-96      | Чай с лимоном                  | 200/7     | 4,79   | 60           | 0,3    | 0     | 15,22      |
|                                           | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 20        | 1,75   | 43           | 1,36   | 0,24  | 9,28       |
|                                           |                                |               | Итого                          |           | 161,29 | 697,04       | 27,176 | 30,31 | 43,018     |
| Полдник<br><br>комплекс №1<br>107,52 руб. | 2 блюдо                        | 0047/460-1996 | Котлета рубленая из филе кур   | 75        | 66,97  | 231,75       | 16,57  | 17,82 | 7,5        |
|                                           | Доп.гарнир                     | 8/97-04       | Огурец консервированный        | 15        | 6,87   | 2,85         | 0,42   | 0     | 0,195      |
|                                           | Напиток                        | 7/628-96      | Чай без сахара                 | 200       | 1,24   | 1            | 0,2    | 0     | 0          |
|                                           | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 20        | 1,75   | 43           | 1,36   | 0,24  | 9,28       |
|                                           | Фрукты                         | 14/т24-96     | Яблоко св.                     | 145       | 30,69  | 66,7         | 0,58   | 0     | 16,39      |
|                                           |                                |               | Итого                          |           | 107,52 | 345,3        | 19,13  | 18,06 | 33,365     |
|                                           |                                |               |                                |           |        |              |        |       |            |
|                                           |                                |               |                                |           |        |              |        |       |            |
|                                           |                                |               |                                |           |        |              |        |       |            |
|                                           |                                |               | Итого                          |           | 0      | 0            | 0      | 0     | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б.Овденко

Меню на 15 мая 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

День 15.05.2025

| Прием пищи                             | Раздел       | № рец.       | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед<br>комплекс №1<br><br>161,29 руб. | Холодн.закус | ТТК №80а     | Салат Огородничий- 1           | 60       | 25,23  | 57,83        | 0,702  | 4,5   | 3,8      |
|                                        | Первое бл    | 1/120-96     | Щи из св.капусты с картофелем  | 250      | 14,09  | 81,4         | 1,89   | 3,67  | 9,605    |
|                                        | Первое бл    | 13/т. 1-04   | Сметана для 1 блюда            | 5        | 3,2    | 10,25        | 0,14   | 1     | 0,018    |
|                                        | 2 блюдо      | 0053а/492-04 | Плов из птицы (филе)           | 200      | 105,71 | 432,74       | 16,98  | 22,14 | 72,99    |
|                                        | Сладкое бл   | 12а/638-04   | Напиток из кураги (без сахара) | 200      | 10     | 54,4         | 1,04   | 0     | 13,18    |
|                                        | Хлеб рж/пшен | ТК №11       | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 25       | 3,06   | 53,75        | 1,7    | 0,3   | 11,6     |
|                                        |              |              |                                |          |        |              |        |       |          |
|                                        |              |              | Итого                          |          | 161,29 | 690,37       | 22,452 | 31,61 | 111,193  |
| Полдник<br><br>107,52руб.              | 2 блюдо      | ТТК №115а    | Суфле творожное                | 105      | 72,26  | 225,2        | 14,7   | 11,4  | 15,1     |
|                                        | 2 блюдо      | 0069/549-96  | Соус молочный                  | 50       | 12,59  | 64,8         | 1,09   | 3,01  | 8,73     |
|                                        | Напиток      | 7/628-96     | Чай без сахара                 | 200      | 1,24   | 1            | 0,2    | 0     | 0        |
|                                        | Хлеб рж/пшен | ТК №11       | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 15       | 1,31   | 32,25        | 1,02   | 0,18  | 6,96     |
|                                        | Фрукты       | 14/т24-96    | Яблоко св.                     | 100      | 20,12  | 46           | 0,4    | 0     | 11,3     |
|                                        |              |              |                                |          |        |              |        |       |          |
|                                        |              |              | Итого                          |          | 107,52 | 369,25       | 17,41  | 14,59 | 42,09    |
|                                        |              |              |                                |          |        |              |        |       |          |
|                                        |              |              |                                |          |        |              |        |       |          |
|                                        |              |              |                                |          |        |              |        |       |          |
|                                        |              |              | Итого                          |          | 0      | 0            | 0      | 0     | 0        |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2025г. (сахарный диабет, 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

| Школа                              | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |           |                                  | Отд./корп |        |              | День  |       | 16.05.2025 |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи                         | Раздел                         | № рец.    | Блюдо                            | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Обед<br>комплекс №1<br>161,29 руб. | Холодн.закус                   | ТТК №87а  | Салат "Октябрьский" с маслом     | 60        | 15,17  | 45,84        | 1,1   | 3     | 2,45       |
|                                    | Первое бл                      | 4/129-96  | Рассольник Ленинградский(перлов  | 250       | 16,88  | 124,5        | 2,58  | 4,3   | 19,4       |
|                                    | Первое бл                      | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда              | 5         | 3,2    | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018      |
|                                    | 2 блюдо                        | ТТК № 56а | Филе из птицы тушеное в соусе(п  | 50/50     | 76,43  | 178,2        | 12,73 | 12,68 | 3,36       |
|                                    | Гарнир                         | 1/472-96  | Пюре картофельное                | 150       | 30,84  | 154,3        | 3,26  | 4,69  | 26,3       |
|                                    | Напиток                        | 7/628-96  | Чай без сахара                   | 200       | 1,24   | 1            | 0,2   | 0     | 0          |
|                                    | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 20        | 1,75   | 43           | 1,36  | 0,24  | 9,28       |
|                                    | Фрукты                         | 14/т24-96 | Яблоко св.                       | 100       | 15,78  | 46           | 0,4   | 0     | 11,3       |
|                                    |                                |           | Итого                            |           | 161,29 | 603,09       | 21,77 | 25,91 | 72,108     |
| Полдник<br>107,52 руб.             | 2 блюдо                        | ТТК №2а   | Биточки Городские (говядина,свин | 50        | 54,38  | 164,66       | 7,6   | 12,1  | 6,9        |
|                                    | Гарнир                         | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи        | 25        | 13,38  | 13,2         | 0,5   | 0,65  | 1,42       |
|                                    | Напиток                        | 7/628-96  | Чай без сахара                   | 200       | 1,24   | 1            | 0,2   | 0     | 0          |
|                                    | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 20        | 1,75   | 43           | 1,36  | 0,24  | 9,28       |
|                                    | Фрукты                         | 14/т24-96 | Апельсин                         | 195       | 36,77  | 74,1         | 1,76  | 0     | 16,38      |
|                                    |                                |           | Итого                            |           | 107,52 | 295,96       | 11,42 | 12,99 | 33,98      |
|                                    |                                |           |                                  |           |        |              |       |       |            |
|                                    |                                |           |                                  |           |        |              |       |       |            |
|                                    |                                |           |                                  |           |        |              |       |       |            |
|                                    |                                |           | Итого                            |           | 0      | 0            | 0     | 0     | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Овденко Н.Б.Овденко

Меню на 12 мая 2025 г.(для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Иванова Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

12.05.2025

| Прием пищи         | Раздел       | № рец.      | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|--------------|-------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>107,52 руб | Холодн.закус | ТТК №82б    | Салат "Уральский"(Пекинская капуста) | 60       | 17,34 | 76,1         | 1,16  | 6,024 | 4,5      |
|                    | Холодн.закус | ТТК №87а    | Салат "Октябрьский "с маслом         | 60       | 15,17 | 45,84        | 1,1   | 3     | 2,45     |
|                    | Первое бл    | 8/138-96    | Суп картофельный с горохом и гр      | 250/20   | 15,69 | 220,97       | 8,35  | 4,2   | 39,7     |
|                    | 2 блюдо      | 0070/403-96 | Плов со свиной                       | 50/200   | 83,4  | 542,03       | 17,97 | 29,38 | 55,27    |
|                    | 2 блюдо      | 0011/476-97 | Котлета Домашняя (яйцо)              | 75       | 86,74 | 343,35       | 15,56 | 17,27 | 33,3     |
|                    | 2 блюдо      | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста)       | 25       | 4,47  | 17,28        | 0,25  | 1     | 1,67     |
|                    | Гарнир       | 4/469-96    | Макаронные изделия отварные          | 150      | 13,94 | 204,02       | 5,37  | 4,27  | 38,4     |
|                    | Напиток      | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах.10 гр)            | 200      | 2,71  | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98     |
|                    | Напиток      | 6/771-97    | Напиток клюквенный                   | 200      | 20,59 | 99,76        | 0,175 | 0     | 26,1     |
|                    | Хлеб белый   | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный          | 20       | 1,65  | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
|                    | Хлеб рж/пшен | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизированный    | 10       | 0,87  | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64     |
|                    | Мучные изд.  | 3/769-04    | Булочка Домашняя                     | 50       | 7,26  | 193,48       | 3,69  | 6,92  | 31,2     |
|                    | Мучные изд.  | ТТК №14     | Булочка Ромашка                      | 50       | 8,6   | 176,5        | 4     | 4,8   | 31,18    |
|                    |              |             | Итого                                |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             | Итого                                |          | 0     | 0            | 0     | 0     | 0        |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                    |              |             | Итого                                |          | 0     | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Иванова

Н.В.Тарасова





Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.В.Овденко

Меню на 14 мая 2025 г ( для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

| Школа                   | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |               |                                | Отд./корп |       |              | День  |       | 14.05.2025 |
|-------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи              | Раздел                         | № рец.        | Блюдо                          | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Обед<br><br>107,52 руб. | Холодн.закс.                   | ТТК №121      | Салат "Пестрый"                | 60        | 25,38 | 82,06        | 2,2   | 7,2   | 2,27       |
|                         | Холодн.закус                   | ТК №26а       | Салат Степной                  | 60        | 15,46 | 51,6         | 1,15  | 3,04  | 4,5        |
|                         | Первое бл                      | 7/132-96      | Суп из овощей                  | 250       | 14,25 | 95,5         | 1,85  | 4,27  | 12,2       |
|                         | Первое бл                      | 13/т.1-04     | Сметана для 1 блюда            | 5         | 3,2   | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018      |
|                         | 2 блюдо                        | 0047/460-1996 | Котлета рубленая из филе кур   | 75        | 66,97 | 231,75       | 16,57 | 17,82 | 7,5        |
|                         | 2 блюдо                        | ТТК №113а     | Биточки "Фрегат"               | 75        | 80,26 | 245,8        | 17,25 | 16,6  | 2,36       |
|                         | 2 блюдо                        | 0039/528-96   | Соус красный основной          | 30        | 1,25  | 14,1         | 0,25  | 0,62  | 1,99       |
|                         | Гарнир                         | 14/471-96     | Картофель в молоке             | 150       | 31,66 | 160,43       | 4,076 | 1     | 1,67       |
|                         | Гарнир                         | 6/464-96      | Рис отварной                   | 150       | 24,96 | 219,37       | 3,87  | 5,25  | 41,8       |
|                         | Напиток                        | 8/627-96      | Чай с лимоном                  | 200/7     | 3,87  | 60           | 0,3   | 0     | 15,22      |
|                         | Хлеб белый                     | ТК №11        | Хлеб в/с витаминизированный    | 20        | 1,8   | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46      |
|                         | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11        | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10        | 0,87  | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64       |
|                         | Мучные изд.                    | 3/769-04      | Булочка Домашняя               | 50        | 7,26  | 193,48       | 3,69  | 6,92  | 31,2       |
|                         | Мучные изд.                    | ТТК №116      | Булочка с корицей              | 65        | 12,8  | 249,3        | 5,27  | 8,07  | 41,6       |
|                         |                                |               | Итого                          |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               | Итого                          |           | 0     | 0            | 0     | 0     | 0          |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               |                                |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |               | Итого                          |           | 0     | 0            | 0     | 0     | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 15 мая 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

15.05.2025

| Прием пищи             | Раздел       | № рец.       | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------------------|--------------|--------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br><br>107,52руб. | Холодн.закус | ТТК №80а     | Салат Огородничий- 1(Пекинская   | 60       | 25,23  | 57,83        | 0,702 | 4,5   | 3,8      |
|                        | Холодн.закус | ТТК 88а      | Салат свекольный с огурцами (ко  | 60       | 15,05  | 36,05        | 1,24  | 1,5   | 4,5      |
|                        | Первое бл    | 1/120-96     | Щи из св.капусты с картофелем    | 250      | 14,09  | 81,4         | 1,89  | 3,67  | 9,605    |
|                        | Первое бл    | 13/м. 1-04   | Сметана для 1 блюда              | 5        | 3,2    | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018    |
|                        | 2 блюдо      | 0020/413-04  | Сосиски отварные                 | 69       | 65,89  | 166,2        | 7,38  | 15,18 | 0        |
|                        | 2 блюдо      | 0039/528-96  | Соус красный основной            | 50       | 1,25   | 23,5         | 0,42  | 1,03  | 3,32     |
|                        | 2 блюдо      | 0053а/492-04 | Плов из птицы (филе)             | 50/150   | 105,71 | 432,74       | 16,98 | 22,14 | 72,99    |
|                        | Напиток      | 7а/628-96    | Чай с сахаром (сах.10 гр)        | 200      | 2,71   | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98     |
|                        | Сладкое бл   | ТТК №53а     | Компот из мандарин.и яблок (сах. | 200      | 10,39  | 75,6         | 0,165 | 0     | 19,8     |
|                        | Хлеб белый   | ТК №11       | Хлеб в/с витаминизированный      | 20       | 1,8    | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
|                        | Хлеб рж/пшен | ТК №11       | Хлеб Дарницкий витаминизирова    | 10       | 0,87   | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64     |
|                        | Мучные изд.  | ТТК №21      | Плюшка с сахаром                 | 50       | 7,64   | 177,09       | 4,18  | 5,25  | 30,18    |
|                        |              |              | Итого                            |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              | Итого                            |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |
|                        |              |              |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                        |              |              | Итого                            |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Школа                   | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |             |                                  | Отд./корп |       |              | День  |       | 16.05.2025 |
| Прием пищи              | Раздел                         | № рец.      | Блюдо                            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| Обед<br><br>107,52 руб. | Холодн.закус                   | ТТК №87а    | Салат "Октябрьский" с маслом     | 60        | 15,17 | 45,84        | 1,1   | 3     | 2,45       |
|                         | Холодн.закус                   | ТТК №99а    | Салат Фруктовый                  | 60        | 21,05 | 26,34        | 0,42  | 0     | 6,16       |
|                         | Первое бл                      | 4/129-96    | Рассольник Ленинградский(перлов  | 250       | 16,88 | 124,5        | 2,58  | 4,3   | 19,4       |
|                         | Первое бл                      | 13/т.1-04   | Сметана для 1 блюда              | 5         | 3,2   | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018      |
|                         | 2 блюдо                        | ТТК №2а     | Биточки Городские (говядина,свин | 50        | 54,38 | 164,66       | 7,6   | 12,1  | 6,9        |
|                         | 2 блюдо                        | 0039/528-96 | Соус красный основной            | 30        | 1,25  | 14,1         | 0,25  | 0,62  | 1,99       |
|                         | 2 блюдо                        | ТТК № 56а   | Филе из птицы тушеное в соусе(п  | 50/50     | 76,43 | 178,2        | 12,73 | 12,68 | 3,36       |
|                         | Гарнир                         | 5/463-96    | Гречка отварная                  | 100       | 9,6   | 173,1        | 5,84  | 3,73  | 31,3       |
|                         | Гарнир                         | 1/472-96    | Пюре картофельное                | 150       | 30,84 | 154,3        | 3,26  | 4,69  | 26,3       |
|                         | Напиток                        | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах.10 гр)        | 200       | 2,71  | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98       |
|                         | Напиток                        | ТТК №105а   | Напиток плодово-ягодный (сах.10г | 200       | 16,1  | 58,16        | 0,13  | 0     | 15,24      |
|                         | Хлеб белый                     | ТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный      | 20        | 1,8   | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46      |
|                         | Хлеб рж/пшен                   | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 10        | 0,87  | 21,5         | 0,68  | 0,12  | 4,64       |
|                         | Мучные изд.                    | ТТК №13     | Булочка Оригинальная             | 50        | 8,57  | 176,3        | 3,99  | 4,84  | 31,18      |
|                         |                                |             | Итого                            |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             | Итого                            |           | 0     | 0            | 0     | 0     | 0          |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             |                                  |           |       |              |       |       |            |
|                         |                                |             | Итого                            |           | 0     | 0            | 0     | 0     | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 12 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11лет,1 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

12.05.2025

| Прием пищи                              | Раздел       | № рец.      | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br><br>1 комплекс<br>107,52 руб | Холодн.закус | 7/97-04     | Сыр порц                    | 15       | 23,69  | 54,15        | 4,02  | 4,095 | 0        |
|                                         | 2 блюдо      | 0065/340-04 | Омлет натуральный           | 105      | 47,16  | 180,4        | 11,3  | 14,3  | 2,02     |
|                                         | Холодн.закус | 8/97-04     | Горошек зеленый конс        | 25       | 7,87   | 10,25        | 0,775 | 0,05  | 1,775    |
|                                         | Напиток      | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах.10 гр)   | 200      | 2,71   | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98     |
|                                         | Хлеб         |             | Хлебцы злаковые (гречневые) | 5        | 3,3    | 14           | 0,055 | 0,015 | 2,6      |
|                                         | Фрукты       | 14/м24-96   | Яблоко св.                  | 105      | 22,79  | 48,3         | 0,42  | 0     | 11,87    |
|                                         |              |             | Итого                       |          | 107,52 | 344,5        | 16,67 | 18,46 | 28,245   |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             |                             |          |        |              |       |       |          |
|                                         |              |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 13 мая 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

| Школа                             | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |            |                             |          | Отд./корп |              | День   |        |          | 13.05.2025 |
|-----------------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------------|----------|-----------|--------------|--------|--------|----------|------------|
| Прием пищи                        | Раздел                         | № рец.     | Блюдо                       | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |            |
| Завтрак комплекс №1<br>107,52 руб | 2 блюдо                        | 041/437-04 | Гуляш из свинины (без муки) | 50/75    | 72,41     | 337,3        | 11,94  | 30,11  | 4,96     |            |
|                                   | Гарнир                         | 1/472-96   | Пюре картофельное           | 150      | 30,84     | 154,3        | 3,26   | 4,69   | 26,3     |            |
|                                   | Напиток                        | 7а/628-96  | Чай с сахаром (сах. 10 гр)  | 200      | 2,71      | 37,4         | 0,1    | 0      | 9,98     |            |
|                                   | Хлеб                           |            | Хлебцы злаковые (гречневые) | 5        | 1,56      | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6      |            |
|                                   |                                |            |                             |          |           |              |        |        |          |            |
|                                   |                                |            | Итого                       |          | 107,52    | 543          | 15,355 | 34,815 | 43,84    |            |
|                                   |                                |            |                             |          |           |              |        |        |          |            |
|                                   |                                |            |                             |          |           |              |        |        |          |            |
|                                   |                                |            | Итого                       |          | 0         | 0            | 0      | 0      | 0        |            |
|                                   |                                |            |                             |          |           |              |        |        |          |            |
|                                   |                                |            |                             |          |           |              |        |        |          |            |
|                                   |                                |            | Итого                       |          | 0         | 0            | 0      | 0      | 0        |            |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.В.Овденко

Меню на 14 мая 2025 г (безглютеновая диета 7-11лет,1 смена)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

| Школа                                 | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |             |                             | Отд./корп |        |              | День   |        | 14.05.2025 |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|------------|
| Прием пищи                            | Раздел                         | № рец.      | Блюдо                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы   |
| Завтрак<br>комплекс №1<br>107,52 руб. | 2 блюдо                        | 0064/487-04 | Птица отварная (филе)       | 75        | 88,93  | 255,34       | 20,25  | 12,15  | 16,89      |
|                                       | Гарнир                         | 6/464-96    | Рис отварной                | 100       | 12,58  | 146,03       | 2,58   | 3,48   | 27,9       |
|                                       | Напиток                        | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах.10 гр)   | 200       | 2,71   | 37,4         | 0,1    | 0      | 9,98       |
|                                       | Хлеб                           |             | Хлебцы злаковые (гречневые) | 5         | 3,3    | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6        |
|                                       |                                |             | Итого                       |           | 107,52 | 452,77       | 22,985 | 15,645 | 57,37      |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             |                             |           |        |              |        |        |            |
|                                       |                                |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |

Зам.директора по ОП Н.В.Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б.Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 15 мая 2025г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Отд./корп



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

День 15.05.2025

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец.      | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |
|-------------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак<br><br>комплекс №1<br>107,52 руб. | 2 блюдо      | 0020/413-04 | Сосиски отварные            | 69       | 65,89  | 166,2        | 7,38  | 15,18  | 0        |
|                                           | Гарнир       | 11/470-96   | Картофель отварной          | 100      | 19,33  | 106,14       | 2,046 | 2,64   | 19,73    |
|                                           | Холодн.закус | 8/97-04     | Помидоры свежие             | 30       | 15,91  | 4,2          | 0,18  | 0      | 0,87     |
|                                           | Напиток      | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах.10 гр)   | 200      | 2,71   | 37,4         | 0,1   | 0      | 9,98     |
|                                           | Хлеб         |             | Хлебцы злаковые (гречневые) | 5        | 3,68   | 14           | 0,055 | 0,015  | 2,6      |
|                                           |              |             | Итого                       |          | 107,52 | 327,94       | 9,761 | 17,835 | 33,18    |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0     | 0      | 0        |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             |                             |          |        |              |       |        |          |
|                                           |              |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0     | 0      | 0        |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 16 мая 2025г (безглютеновая диета 7-11лет,1 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

| Школа                                  | МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева |           |                                | Отд./корп |        |              | День   |        | 16.05.2025 |
|----------------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|------------|
| Прием пищи                             | Раздел                         | № рец.    | Блюдо                          | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы   |
| Завтрак комплекс №1<br><br>107,52 руб. | 2 блюдо                        | ТТК № 56а | Филе из птицы тушеное без муки | 50/50     | 76,43  | 178,2        | 12,73  | 12,68  | 3,36       |
|                                        | Гарнир                         | 5/463-96  | Гречка отварная                | 100       | 9,6    | 173,1        | 5,84   | 3,73   | 31,3       |
|                                        | Гарнир                         | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи      | 25        | 13,38  | 13,2         | 0,5    | 0,65   | 1,42       |
|                                        | Напиток                        | 8/627-96  | Чай с лимоном                  | 200/7     | 5,75   | 60           | 0,3    | 0      | 15,22      |
|                                        | Хлеб                           |           | Хлебцы злаковые (гречневые)    | 5         | 2,36   | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6        |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           | Итого                          |           | 107,52 | 438,5        | 19,425 | 17,075 | 53,9       |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           | Итого                          |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           |                                |           |        |              |        |        |            |
|                                        |                                |           | Итого                          |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова