



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 05 мая 2025 г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	60	31,83	8,4	0,36	0	1,74
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	00476/460-1996	Котлета рублен. из филе индейки	75	91,6	215,24	12,49	11,85	15,47
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,25	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,35	64,5	2,04	0,36	13,92
			Итого		161,29	597,23	24,34	20,29	83,818
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	47,16	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	9,45	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Груша	140	47,92	58,8	0,56	0	14,9
			Итого		107,52	295,5	14,35	14,6	28,33
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 06 мая 2025г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК 88	Салат свекольный с огурцами (конс)	100	25,08	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	14,09	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	78,96	248,1	17,8	16,5	12,65
		3 0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3,04	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,96	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	10,21	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	720,9	27,5	30,16	92,823
Полдник 107,52 руб	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	13,26	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	25,38	55,2	0,48	0	13,6
			Итого		107,52	268,9	9,57	15,42	23,6
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Меню на 07 мая 2025 г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб	Холодн.закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Пекинская капуста)	60	17,34	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	15,69	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,67	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,43	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Груша	110	37,17	46,2	0,44	0	11,77
			Итого		161,29	932,29	30,46	45,354	107,77
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0018/416-96	Котлета рубленая	50	74,29	128,69	8,36	6,89	8,83
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	10,61	2,8	0,12	0	0,58
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	19,63	46	0,4	0	11,3
			Итого		107,52	221,49	10,44	7,13	29,99
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 05 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11 лет,1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

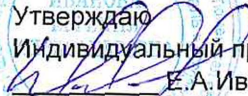
Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп День 05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 107,52 руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшениная	200/10	42,11	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	3,15	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,2	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	502,42	15,605	26,855	51,84
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А. *Н.В.Тарасова*

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 06 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11 лет,1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч.со смет.	60	68,56	154,42	15,85	9	0,835
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	30,84	154,3	3,26	4,69	26,3
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	3,15	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,26	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	364,22	19,575	13,725	40,425
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.



Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко
Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 07 мая 2025 г.(безглютеновая диета 7-11 лет,1 смена)

Отд./корп



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова
День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 107,52 руб	2 блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины (без муки)	50/75	73,67	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,6	173,1	5,84	3,73	31,3
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	18,24	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	566,7	18,145	33,855	49,86
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова