

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.В. Овденко

Меню на 30 апреля 2025 г (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп	День		30.04.2025				
Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн.закс.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	25,38	82,06	2,2	7,2	2,27
	Холодн.закус	ТК №26а	Салат Степной	60	15,46	51,6	1,15	3,04	4,5
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	14,25	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/л. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/7460-1996	Комплекта рубленная из филе кур	75	66,97	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (минтай)	90	80,26	295,4	20,7	22,4	2,84
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	50	2,09	23,5	0,42	1,03	3,32
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,96	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	14/471-96	Картофель в молоке	150	31,66	160,43	4,076	1	1,67
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	3,87	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,52	193,48	3,69	6,92	31,2
	Итого								

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 29 апреля 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

ОТД./конт

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

29.04.2025

[illegible]

Зам.директора по О.Т.

Н.В. Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

28.04.2025

Согласовано

Меню на 28 апреля 2025 г. (для фрушетного стола 11 кл.)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
С.В.Овденко

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Тюкинская капуста)	60	17,34	76,1	1,16	6,024	4,5
	Холодн.закус	ТТК №87а	Салат "Октябрьский" с маслом	60	15,17	45,84	1,1	3	2,45
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и зр	250/20	15,69	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	001/1/476-97	Комплетта Домашняя (яйцо)	75	86,74	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	007/0/403-96	Плов со свиной	50/200	83,4	542,03	17,97	29,38	55,27
	2 блюдо	005/1/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,47	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,94	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	20,59	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,65	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,6	176,5	4	4,8	31,18
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	7,26	193,48	3,69	6,92	31,2
	Итого								
	Итого				0	0	0	0	0
Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.				0		0	0	0	0
Н.В.Тарасова									



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Н. В. Овденко

Меню на 30 апреля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп	День					30.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн.закс.	ТТК №121	Салат "Тестрыш"	60	25,38	82,06	2,2	7,2	2,27
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	14,25	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (минтай)	90	80,26	295,4	20,7	22,4	2,84
	Гарнир	14/471-96	Картофель в молоке	150	31,66	160,43	4,076	1	1,67
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	4,79	60	0,3	0	15,22
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	746,64	30,626	36,11	43,498
Полдник	2 блюдо	0047/460-1996	Комплекта рубленая из филе кур	75	66,97	231,75	16,57	17,82	7,5
	Доп. гарнир	8/97-04	Огурец консервированный	15	6,87	2,85	0,42	0	0,195
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	140	30,69	64,4	0,56	0	15,82
комплекс №1 107,52 руб.									
			Итого		107,52	343	19,11	18,06	32,795
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ

Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 29 апреля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29руб.	Холодн. закуск	ТТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	25,94	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,28	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	81,87	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	14,43	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	17,58	46	0,4	0	11,3
	Итого				161,29	710,07	22,71	30,24	91,408
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
Подник 107,52 руб	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,3	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	41,24	50,4	0,48	0	12,84
	Итого				107,52	258,05	9,7	15,4	21,22
	Итого								
	Итого								
	Итого								
	Итого								
	Итого								
Итого					0	0	0	0	0
Зам. директора по О.П.					0	0	0	0	0

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.В. Косов Н.Б. Овденко

Меню на 28 апреля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

28.04.2025

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн. закус	ТТК №826	Салат "Уральский" (Телевизорная капуста)	60	17,34	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом	250	15,69	159,5	5,9	5,4	23,2
	2 блюдо	001/1476-97	Комплет Домашняя (яйцо)	75	86,74	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,25	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	16,58	146,03	2,58	3,48	27,9
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	10	5,3	1,4	0,006	0	0,29
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св. груш (без сахара)	200	15,94	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,45	53,75	1,7	0,3	11,6
			Итого		161,29	813,13	27,336	33,094	107,58
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	47,16	180,4	11,3	14,3	2,02
Полдник 107,52 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	9,42	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,45	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Груша	135	47,25	56,7	0,54	0	14,45
			Итого		107,52	304,15	14,67	14,66	30,2
			Итого		0	0	0	0	0
			Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.						
			<i>Н.В. Тарасова</i> Н.В. Тарасова						



Меню на 30 апреля 2025 г (безглютеновая диета 7-11лет, 1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

E.A. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	76,98	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	16,58	146,03	2,58	3,48	27,9
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,95	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	454,87	23,075	15,645	57,81
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП *Н.В. Тарасова*

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Школа МЕНТОР Н.Б. Овденко

Меню на 29 апреля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб	2. Блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины (без муки)	Выход, г	73,62	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,89	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зерновые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Итого				107,52	543	15,355	34,815	43,84
	Итого				0	0	0	0	0
	Итого				0	0	0	0	0
Зам. директора по О.П.					0	0	0	0	0

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
В.В.Иванов Н.Б. Овденко
Меню на 28 апреля

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

День

28.04.2025

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова