

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия
Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 21 апреля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)
А.И. Яковлева

Утверждаю
Индивидуальный

Е.А.И

ОТД./конт

День

21.04.2025

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплект	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшениная	200/10	41,53	280,72	7,76	11,64	38,55	
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0	
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый консерв	10	2,85	4,1	0,31	0,02	0,71	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,08	14	0,055	0,015	2,6	
			Итого		107,52	502,42	15,605	26,855	51,84	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Директор МБОУ «Им. А.И. Яковлева»
Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 22 апреля 2025 г. (Безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)

Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

ОТД./конт

ДЕНЬ

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч. со смет.	60	65,83	154,42	15,85	9	0,835
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3
	Доп. Гарнир	ТТК №24/м2	Морковь припущенная (порц)	50	6,23	16,5	0,65	0,05	3,5
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	376,62	19,915	13,755	43,215
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП *С.В. Дз* И.В. Тарасова

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Утверждаю

~~Индивидуальный предприниматель~~

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./конт

День

23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	88,93	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,73	173,1	5,84	3,73	31,3
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	10	4,49	1,4	0,006	0	0,29
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (средневы)	5	1,66	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	481,24	26,251	15,895	61,06
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В. Тарасова

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ Гимназия им. А.И.В.
И.В.Свяденко

Исполнительный директор
Е.А. Иванова

Прием пищи				Отд./корп	Е.А.Иванова					
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Завтрак 1 комплекс 107,52руб.	2 блюдо	0045/315-04	187	54,28	338,7	10,67	8,64	57,9	24.04.2025	
	2 блюдо	0071-622-04	50	7,86	38,8	0,03	0	10,14		
	Напиток	7а/628-96	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98		
	Хлеб		5	3,3	14	0,055	0,015	2,6		
	Фрукты	14/м24-96	120	39,37	50,4	0,48	0	12,84		
		Итого		107,52	479,3	11,335	8,655	93,46		
		Итого		0	0	0	0	0		
		Итого		0	0	0	0	0		
		Итого		0	0	0	0	0		
Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.										

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Дюковлева
Овченко Н.Б. Овченко

Утверждаю

Е.А.Иванова

[illegible]



Меню на 21 апреля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)
А И Яковлева

Е.А.Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

День

21.04.2025

[illegible]

Меню на 22 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

OTD./конт

День

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн. закуск	ТТК 88	Салат свекольный с огурцами (конс)	100	24,46	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картошкой	250	13,91	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	81,09	248,1	17,8	16,5	12,65
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	5,22	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	б/б64-96	Рис отварной	150	23,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	За631-04	Компот из св.яблоков (без сахара)	200	7,74	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	720,9	27,5	30,16	92,823
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
Подник 107,52 руб	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	11,22	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	27,42	59,8	0,52	0	14,7
			Итого		107,52	273,5	9,61	15,42	24,7
			Итого		0	0	0	0	0

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
А. Б. Овденко
Школа МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

Меню на 23 апреля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова
День 23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб	Холодн. закуск	ТТК №826	Салат "Уральский" (Телекинская капуста)	60	18,62	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр.	250/20	15,31	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	04/1437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,8	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Пшеничный витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	140	32,75	53,2	1,26	0	11,76
	Итого				161,29	949,54	31,42	46,354	107,778
	Полдник	0018/416-96	Комплекта рубленая	50	74,37	128,69	8,36	6,89	8,83
107,52 руб.	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	8,98	2,8	0,12	0	0,58
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Пшеничный витаминизирован	20	1,93	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3
Итого					107,52	221,49	10,44	7,13	29,99
Итого					0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



В.Б. Овденко Н.Б. Овденко

МБОУ "Гимназия им. А.И.Яковлева"

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Е.А.Иванова

Прием пищи				Раздел	№.рек.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус.	6а/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	Выход, г	14,54	78,32	1,11	6,01	4,23			
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,77	95,5	1,85	4,27	12,2			
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018			
	2 блюдо	ТТК №65	Зразы по-любительски	80	74,83	224,68	10,44	18,2	5,08			
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99			
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3			
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0			
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,99	43	1,36	0,24	9,28			
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3			
	Итого				161,29	667,15	19,01	35,03	70,398			
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,19	224,4	14,19	9,03	22,4			
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	10,14			
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	125	29,24	47,5	1,12	0	10,5			
	Итого				107,52	311,7	15,54	9,03	43,04			
	Итого				0	0	0	0	0			
Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.							0	0	0	0	0	

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 25 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждено

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо					25.04.2025
Обед	Холодн. закуск	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Телевизорская ка)	60	29,46	39,3	0,6	3,06
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	21,7	100,75	3,8	1,84
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1
	2 блюдо	0047/460-1996	Компота рубленая из филе кур	75	66,9	231,75	16,57	17,82
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	19,31	106,14	2,046	2,64
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	50	8,62	41,3	1,17	1,76
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,7	43	1,36	0,24
	Итого			161,29	623,09	26,486	28,36	72,868
	Холодная закуска		Яйцо вареное	40	24,4	62,8	5,1	4,6
Подник 107,52 руб.	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	15,71	4,9	0,21	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0
	Фрукты	14/м24-96	Груша	195	64,42	79,8	0,76	0
	Итого			107,52	191,5	7,63	4,84	30,91
	Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

21.04.2025

Меню на 21 апреля 2025 г. (для фрушетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн. закуск	ТК №26а	Салат Степной	60	14,94	51,6	1,15	3,04	4,5
	Холодн. закуск	8/97-04	Помидоры свежие	30	13,46	4,2	0,18	0	0,87
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Комплета "Нежная" (яйцо)	50	68,91	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,89	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	12/638-04	Компот из кураги	200	13,54	129,2	1,04	0	33,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Орудиальная	50	8,57	176,3	3,99	4,84	31,18
	Итого								
	Итого			0		0	0	0	0
	Итого			0		0	0	0	0
Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.				0		0	0	0	0
Н.В. Тарасова									

Согласовано
Директор МБОУ
И.Б.Овденко



Меню на 22 апреля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

22.04..2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн. закус.	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (конс.	60	14,67	36,05	1,24	1,5	4,5
	Холодн. закус.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	27,97	82,06	2,2	7,2	2,27
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,91	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	81,09	248,1	17,8	16,5	12,65
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч.со смет.	60	65,83	154,42	15,85	9	0,835
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (помидоры)	25	5,22	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10гр)	200	16,16	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,6	176,5	4	4,8	31,18
	Итого								
	Итого				0	0	0	0	0
	Итого				0	0	0	0	0
	Итого				0	0	0	0	0
	Итого				0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Handwritten signature

Н.В.Тарасова

Директор МБОУ Гимназия им.А.И. Яковлева

Школа

ЛІМБОУ ІМІНАЗІЯ ІМ. А.І. ЯКОВЛЄВА

ОТД./конт

День

23.04.2025

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи		Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.		100	21	46	0,4	0	11,3
	Холодн. закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Пекинская капуста)		60	18,62	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр		250/20	15,31	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	ТТК №66	Тефтели из курицы тушеные в со		80/40	73,28	237,7	9,53	15,67	15,5
	2 блюдо	04/1437-04	Гуляш из свинины		125	73,8	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная		150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные		150	13,89	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)		200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Виташка"		200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	37/69-04	Булочка Домашняя		50	6,5	193,48	3,69	6,92	31,2	
			Итого							
			Итого		0		0	0	0	0
			Итого		0		0	0	0	0

Меню на 24 апреля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)
Д.И. Яковлев

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День

[illegible]

МБОУ Гимназия им. А. Н. Бовдленю

Меню на 25
И. Яковлева

апреля 2025г. (для фургон)

Шестного стола 11 класс

Утверждаю
Индивидуально

— Е.А. Иванова

Школа		МБОУ "Гимназия им. А.И. Яковлева"										25.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	Холодный закуск	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Пенкинская капуста)	60	29,46	39,3	0,6	3,06	2,14				
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	60	14,16	24,7	0,58	0	5,46				
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	21,7	100,75	3,8	1,84	16,93				
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018				
	2 блюдо	0047а/460-96	Комплетта рубленная из филе кур	50	46,13	154,5	11,1	11,9	5				
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,17	14,1	0,25	0,62	1,99				
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	19,31	106,14	2,046	2,64	19,73				
	2 блюдо	00536/492-04	Плов из птицы (филе, масло растит.)	50/150	83,65	432,74	16,98	22,14	72,99				
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98				
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах. 15 гр)	200	7,81	110,7	1,04	0	28,57				
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46				
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64				
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,93	177,09	4,18	5,25	30,18				
			Итого										
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				