



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Шкоља

14.04.2025

Зам. директора по ОП ИИГ Иванова Е.А.  Н.В. Тарасова

Меню на 15 апреля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Индивидуальный предприниматель


Е.А.Иванова

ОТД./конт	
-----------	--

15.04.2025

Подпись	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
161,29 руб.	Первое бл	ТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	27,4	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	7/110-96	Форш с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тертелли с соусом	60/50	81,99	181,08	8,75	11,33	11,74
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,73	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко се.	100	19,08	46	0,4	0	11,3
			Итого		161,29	734,92	23,3	30,92	95,718
Поддник	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
107,52 руб	Фрукты	14/т24-96	Груша	130	41,53	56,7	0,54	0	14,45
			Итого		107,52	264,35	9,76	15,4	22,83
			Итого		0	0	0	0	0

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Н. В. Овденко

Меню на 16 апреля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева										Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата	Подпись	Подпись	Подпись	Подпись	Подпись	Подпись
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн.закс.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	27,97	82,06	2,2	7,2	2,27	16.04.2025						
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,77	95,5	1,85	4,27	12,2							
	2 блюдо	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018							
	Гарнир	ТТК №113	Биточки "Фрегат"(минтай)	90	79,43	295,4	20,7	22,4	2,84							
	Напиток	14/471-96	Картофель в молоке	150	30,04	160,43	4,076	1	1,67							
	Хлеб рж/пшен	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	4,65	60	0,3	0	15,22							
		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92							
Поддник			Итого													
	2 блюдо	0047/460-1996	Комплекта рубленая из филе кур	75	161,29	768,14	31,306	36,23	48,138							
	Доп. гарнир	8/97-04	Огурец консервированный	15	66,9	231,75	16,57	17,82	7,5							
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	6,87	2,85	0,42	0	0,195							
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,24	1	0,2	0	0							
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	150	1,8	43	1,36	0,24	9,28							
				150	30,71	69	0,6	0	16,95							
комплекс №1 107,52 руб.																
			Итого		107,52	347,6	19,15	18,06	33,925							
			Итого		0	0	0	0	0							

Зам. директора по ОП

Н. В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Школа
МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 17 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова
День
17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб. 161,29 руб.	Холодн. закус	ТТК №80а	Салат Огородничий-1	60	30,43	57,83	0,702	4,5	3,8
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картошкой	250	13,91	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	0,87	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0053а/492-04	Плов из птицы (филе)	200	104,77	432,74	16,98	22,14	72,99
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
Полдник 107,52руб.			Итого						
	2 блюдо	ТТК №115а	Суфле творожное	105	161,29	668,87	21,772	31,49	106,553
	2 блюдо	0069/549-96	Соев молочный	50	73,18	225,2	14,7	11,4	15,1
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	13,49	64,8	1,09	3,01	8,73
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
					18,3	46	0,4	0	11,3
			Итого		107,52	369,25	17,41	14,59	42,09
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП Н.В.Тарасова

