

Согласовано
Меню на 31 май
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Савельева И.Б. Овденко

Секрет / Н.Б. Овденко

МБОУ «Гимназия им. А.И.Яковлева»

0ТД./конт

День

31.03.2025

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Пекинская капуста)	60	18,61	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом	250	14,71	159,5	5,9	5,4	23,2
	2 блюдо	001/1476-97	Компота Домашняя (ябло)	75	87,04	343,35	15,56	17,27	33,3
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	15,89	146,03	2,58	3,48	27,9
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,39	2,1	0,09	0	0,44
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яруш (без сахара)	200	15,05	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,6	64,5	2,04	0,36	13,92
			Итого		161,29	810,48	27,51	32,534	108,06
	Подник 107,52 руб	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,41	180,4	11,3	14,3
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	45	12,36	18,45	1,4	0,09	3,2
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	135	28,33	62,1	0,54	0	15,25
			Итого		107,52	315,7	15,14	14,69	32,07
			Итого		0	0	0	0	0
Зам директора по ОП ИЛ									

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Меню на 01 апреля 2025 г. (срок годности: 7 дн)

[illegible]

Отт /вотт

014.70011

01.04.2025

Утверждаю

Индивидуальный пр

Примечание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29руб.	Холодн.закус	ТТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	27,04	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,96	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тефтели с соусом	60/50	81,99	181,08	8,75	11,33	11,74
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,73	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	19,68	46	0,4	0	11,3
			Итого		161,29	734,92	23,3	30,92	95,718
Полдник	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Груша	130	41,53	56,7	0,54	0	14,45
107,52 руб									
			Итого		107,52	264,35	9,76	15,4	22,83
			Итого		0	0	0	0	0
Зам. директора по О.П.									

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Н. Б. Овденко

Меню на 02 апреля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием. пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо					
Обед №1 комплекс №1 161,29 руб.	Холодн. закс.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	27,97	82,06	2,2	7,2
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,17	95,5	1,85	4,27
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,84	20,5	0,28	2
	2 блюдо	ТТК №113	Биточки "Фрегат" (минтай)	90	73,72	295,4	20,7	22,4
	Гарнир	14/471-96	Картофель в молоке	150	28,42	160,43	4,076	1
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,94	41,4	0,09	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36
	Итого			161,29	759,79	31,236	37,23	44,06
Полдник	2 блюдо	0047/460-1996	Комплекта рубленая из филе кур	75	66,9	231,75	16,57	17,82
	Доп. гарнир	8/97-04	Огурец консервированный	15	6,87	2,85	0,42	0
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,8	43	1,36	0,24
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	150	30,71	69	0,6	0
комплекс №1 107,52 руб.								
	Итого			107,52	347,6	19,15	18,06	33,925
	Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко
МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 03 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)
Отд./корп

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн. закус	ТТК №80а	Салат Огородничий-1	60	21,84	57,83	0,702	4,5	3,8
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,55	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	15	9,6	30,75	0,42	3	0,54
	2 блюдо	0053а/492-04	Плов из птицы (филе)	200	104,55	432,74	16,98	22,14	72,99
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	700,12	22,392	33,55	109,395
	2 блюдо	ТТК №115а	Суп-ле творожное	105	73,18	225,2	14,7	11,4	15,1
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	13,49	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
107,52 руб.	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	18,3	46	0,4	0	11,3
			Итого		107,52	369,25	17,41	14,59	42,09
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП Н.В. Тарасова

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Овденко
И.Б. Овденко

Меню на 04 апреля 2025г. (сахарный диабет, 7-11 лет, 2 смена)

Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Е.А.Иванова

[illegible]

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова

Школа



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им.А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 07 апреля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

07.04.2025



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	60	23,7	8,4	0,36	0	1,74
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	00476/460-1994	Комплекта рублен. из филе индейки	75	91,55	215,24	12,49	11,85	15,47
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	629,13	24,5	20,17	92,358
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,41	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн. закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	9,01	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
107,52 руб.	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	140	32,11	53,2	1,26	0	11,76
			Итого		107,52	289,9	15,05	14,6	25,19
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
Белкин Н. Б. Овденко
Школа

Меню на 08 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

День

08.04.2025

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Иванова Е. А.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн. закус	ТТК 88	Салат свекольный с огурцами (конс.)	100	24,46	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картошкой	250	13,91	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная (индейка)	90	81,09	248,1	17,8	16,5	12,65
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	5,22	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св. яблок (без сахара)	200	7,74	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	720,9	27,5	30,16	92,823
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
Полдник 107,52 руб	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	11,22	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	130	27,42	59,8	0,52	0	14,7
			Итого		107,52	273,5	9,61	15,42	24,7
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Меню на 09 апреля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Иванова Е.А.

09.04.2025

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

ОТД./конт

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб	Холодн.закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Пекинская капуста)	60	18,62	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	15,31	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	04/1437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,8	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	140	32,75	53,2	1,26	0	11,76
			Итого		161,29	949,54	31,42	46,354	107,778
Подник	2 блюдо	0018/416-96	Комплекта рубленая	50	74,37	128,69	8,36	6,89	8,83
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	8,98	2,8	0,12	0	0,58
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,93	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3
			Итого		107,52	221,49	10,44	7,13	29,99
			Итого		0	0	0	0	0



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет 2 смена)



Школа		МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева			Отд./корп						День		10.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	6а/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	60	14,54	78,32	1,11	6,01	4,23					
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,77	95,5	1,85	4,27	12,2					
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018					
	2 блюдо	ТТК №65	Зразы по-любительски	80	74,83	224,68	10,44	18,2	5,08					
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99					
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3					
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0					
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,99	43	1,36	0,24	9,28					
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3					
			Итого		161,29	667,15	19,01	35,03	70,398					
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,19	224,4	14,19	9,03	22,4					
	2 блюдо	0071-622-04	Соус фруктовый	50	7,85	38,8	0,03	0	10,14					
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0					
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	125	29,24	47,5	1,12	0	10,5					
			Итого		107,52	311,7	15,54	9,03	43,04					
			Итого		0	0	0	0	0					
				Зам директора по ОП ИП Иванова Е.А.		И.П.Т.								

Зам.директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Меню на 11 апреля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова