

Меню на 31 марта 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс.)
А.И. Яковлева

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

31.03.2025

[illegible]



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко
Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 01 апреля 2025 г (для фрушетного стола 11 класс)

Отд./корп



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн.закус	ТТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	27,04	145	3	11,21	8,39
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	50	22,44	7	0,32	0	1,45
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,96	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №7	Оладьи из пшена (яйцо)	50	52,23	138,24	10,45	10,31	0,91
	2 блюдо	0021/423-96	Тертель с соусом	60/50	81,99	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №57	Напиток мандариновый	200	16,03	98,12	0,2	0	25,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,95	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.В.Овденко

Меню на 02 апреля 2025 г (для фуршетного стола 11 класc)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием-пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо					
Обед	Холодн.закс.	ТТК №121	60	27,97	82,06	2,2	7,2	2,27
комплекс №1	Холодн.закус	ТТК №826	60	18,61	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	7/132-96	250	13,17	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м.1-04	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №113	90	73,72	295,4	20,7	22,4	2,84
	2 блюдо	0047/460-1996	75	66,9	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	0039/528-96	50	1,71	23,5	0,42	1,03	3,32
	Гарнир	14/471-96	150	28,42	160,43	4,076	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	150	23,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7а/628-96	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	3а/631-04	200	12,14	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	3/769-04	50	6,52	193,48	3,69	6,92	31,2
	Итого							
	Итого			0	0	0	0	0
	Итого			0	0	0	0	0
	Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 03 апреля 2025г. (для фрешетного стола 11 класс)

Отд./корп

День

03.04.2025

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
И.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
107,52руб.	Холодн.закус	ТТК №80а	Салат Огородничий-1(Пекинская	60	21,16	57,83	0,702	4,5	3,8
	Холодн.закус	ТТК №9а	Салат Фруктовый	60	21,05	26,34	0,42	0	6,16
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,55	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,12	106,14	2,046	2,64	19,73
	2 блюдо	ТТК №115а	Суфле творожное	105	73,18	225,2	14,7	11,4	15,1
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	15	9,12	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10г	200	16,16	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,95	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Овды
Н.Б. Овденко

Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

[illegible]



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 07 апреля 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп День 07.04.2025



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн.закус	ТК №26а	Салат Стелной	60	14,94	51,6	1,15	3,04	4,5
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	13,46	4,2	0,18	0	0,87
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	15,2	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Комплетта "Нежная" (яйцо)	50	68,91	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,89	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	12/638-04	Компот из кураги	200	13,54	129,2	1,04	0	33,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,57	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого						



Меню на 08 апреля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Е.А.Иванова

Школа
МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

ОТД./конт

День

08.04..2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн. закус	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (конс)	60	14,67	36,05	1,24	1,5	4,5
	Холодн. закс.	ТТК №121	Салат "Пестрый"	60	27,97	82,06	2,2	7,2	2,27
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,91	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК 120	Сарделька школьная(индейка)	90	81,09	248,1	17,8	16,5	12,65
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч. со смет.	60	65,83	154,42	15,85	9	0,835
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (помидоры)	25	5,22	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	б/464-96	Рис отварной	150	23,92	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10гр,	200	16,16	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированн	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,6	176,5	4	4,8	31,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.Т.

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гим
Школа
МБОУ

Девел Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный
Депутат

~~Индивидуальный предприниматель~~

День

09.04.2025

Зам. директора по О.П.  Н.Б. Тарасова

Меню на 10 апреля 2025г. (для фудшопетного стопа 11 класс)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Школа		МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп		10.04.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 107,52 руб.	Холодн. закус	6а/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	60	14,54	78,32	1,11	6,01	4,23	
	Холодн. закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	21,05	26,34	0,42	0	6,16	
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,77	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,19	224,4	14,19	9,03	22,4	
	2 блюдо	0071-622-04	Соус фруктовый	50	7,86	38,8	0,03	0	10,14	
	2 блюдо	ТТК №65	Зразы по-любительски	80	74,83	224,68	10,44	18,2	5,08	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,27	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	29,45	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98	
	Сладкое бл	2а/636-04	Компот из мандаринов (сах.20гр)	200	21,11	93,8	0,45	0	24,16	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	2	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/шлен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыткой	50	8,1	183,3	4,38	5,7	30,6	
			Итого							
			Итого		0	0	0	0	0	
			Итого		0	0	0	0	0	



Сотласавано
Дырэктар МБОУ Гімназія імя А.І. Якаўлева
Н.Б. Овденко

Меню на 11 апреля 2025г. (для фуршетного стола 11 клас)



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	День	11.04.2025					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн.закус	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Пекинская ка	60	29,46	39,3	0,6	3,06	2,14
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	60	14,16	24,7	0,58	0	5,46
	Первое бл	5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	21,7	100,75	3,8	1,84	16,93
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0047а/460-96	Компота рубленая из филе кур	50	46,13	154,5	11,1	11,9	5
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,17	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	19,31	106,14	2,046	2,64	19,73
	2 блюдо	00536/492-04	Плов из птицы (филе,масло раст	50/150	83,65	432,74	16,98	22,14	72,99
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах. 15 гр	200	7,81	110,7	1,04	0	28,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,93	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0