

Согласовано
Директор МБОУ Л
В.В. Лукина
МБОУ Гимназия 1

Меню на 10 марта 2025 г. (безглютенная диета 7-11 лет, 1 смена)
А.И. Яковлева

ОТД./конт

Иванова
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплект 107,52 руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	41,53	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый консерв	10	2,85	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	Та/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (среднезерные)	5	3,08	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	502,42	15,605	26,855	51,84
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.					0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова

Директор МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»

И.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./конт

ДЕНЬ

12.03.2025

Индивидуальный предприниматель
Е. А. Иванова

Е.А.Иванова

Зам.директора по О.Т.

Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 13 марта 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа		МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп		День		13.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки *	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 107,52руб.	2.блюда	0045/315-04	Запеканка рисовая с творогом	187	54,28	338,7	10,67	8,64	57,9
	2.блюда	0071-622-04	Соус фруктовый	50	7,8	38,8	0,03	0	10,14
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (среднезерные)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	39,43	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		107,52	479,3	11,335	8,655	93,46
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИЛГ Иванова Е.А. Н.В. Тарасова

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Степанова Н.Б. Овденко

Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Е.А.Иванова

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова



Меню на 11 марта 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Иванова

ОТД./конт	
-----------	--

11.03.2025

Зам.директора по О.Т.

Н.В. Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 12 марта 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

ОТД./корп



Утверждено

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб	Холодн. закуск	ТТК №826	Салат "Уральский" (Пеканская капуста)	60	18,61	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр.	250/20	14,54	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	04/1437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,52	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	145	33,87	55,1	1,3	0	10,92
			Итого		161,29	951,44	31,46	46,354	106,938
	2 блюдо	0018/416-96	Котлета рубленая	50	74,55	128,69	8,36	6,89	8,83
107,52 руб.	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	8,98	2,8	0,12	0	0,58
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	21	46	0,4	0	11,3
			Итого		107,52	221,49	10,44	7,13	29,99
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Мено на 13 марта 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет 2 смена)

ИВАНОВА
ЕВГЕНИЯ
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа		МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп		Цена		Капорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы	13.03.2025					
Обед 161,29 руб.	Холодн. закус	6а/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	60	14,18	78,32	1,11	6,01	4,23						
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2						
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018						
	2 блюдо	ТТК №65	Зразы по-любительски	80	74,81	224,68	10,44	18,2	5,08						
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99						
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3						
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0						
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Диетический витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28						
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	115	24	52,9	0,46	0	13						
			Итого		161,29	674,05	19,07	35,03	72,098						
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,15	224,4	14,19	9,03	22,4						
	2 блюдо	0071-622-04	Соус фруктовый	50	7,8	38,8	0,03	0	10,14						
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0						
	Фрукты	14/м24-96	Груша	100	29,33	42	0,4	0	10,7						
			Итого		107,52	306,2	14,82	9,03	43,24						
			Итого		0	0	0	0	0						
				Зам. директора по ОП	Итого	0	0	0	0						

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А. *Н.В. Тарасова*

Директор МБОУ Гимназия и
О.Б. Овденко Н.Б. Овденко

ИВАНОВА
утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Е.А.Иванова

МБОУ "Гимназия им. А.И.Яковлева"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г					14.03.2025
Прием пищи	Холодн.закус	ТТК №98а	Салат "Витаминка" (Пекинская капуста)	60	24,66	39,3	0,6	3,06	2,14
Обед	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким перцем	250	29,61	100,95	1,65	5,055	12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/7460-1996	Комплета рубленая из филе кур	75	66,83	231,75	16,57	17,82	7,5
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,12	106,14	2,046	2,64	19,73
161,29 руб.	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	50	7,7	41,3	1,17	1,76	5,27
	Напиток	11а/705-04	Омевар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/лшсн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,77	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		161,29	623,29	24,336	31,575	67,938
Подзаголовок 107,52 руб.	Холодная закуска		Яйцо вареное	40	24,4	62,8	5,1	4,6	0,28
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	15,6	4,9	0,21	0	1,02
	Хлеб рж/лшсн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Груша	195	64,53	79,8	0,76	0	20,33
			Итого		107,52	191,5	7,63	4,84	30,91
			Итого		0	0	0	0	0

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова



10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	8/97-04	Помидоры свежие	60	22,36	8,4	0,36	0	1,74
	Холодн. закуск	ТК №26а	Салат Степной	60	14,76	51,6	1,15	3,04	4,5
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,4	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0047в/460-199д	Комплета рублен. из филе индейки	75	91,45	215,24	12,49	11,85	15,47
	2 блюдо	ТТК №38	Комплета "Нежная" (яйцо)	50	68,84	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,83	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	12/638-04	Компот из кураги	200	13,21	129,2	1,04	0	33,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,75	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,93	177,09	4,18	5,25	30,18
	Итого								
	Итого				0		0	0	0
	Итого				0		0	0	0
	Итого				0		0	0	0
Зам. директора по ОП ИП Иванов Е.А.									

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 13 марта 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа		МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп				День		13.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед 107,52 руб.	Холодн. закус	6а/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	60	14,18	78,32	1,11	6,01	4,23		
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	100	21	46	0,4	0	11,3		
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2		
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018		
	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,15	224,4	14,19	9,03	22,4		
	2 блюдо	0071-622-04	Соус фруктовый	50	7,8	38,8	0,03	0	10,14		
	2 блюдо	ТТК №65	Зразы по- лубительски	80	74,81	224,68	10,44	18,2	5,08		
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99		
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3		
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,71	37,4	0,1	0	9,98		
	Сладкое бл	2а/636-04	Компот из мандаринов (сах. 20гр)	200	23,79	93,8	0,45	0	24,16		
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46		
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,88	21,5	0,68	0,12	4,64		
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	8,09	183,3	4,38	5,7	30,6		
			Итого								

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Меню на 14 марта 2025г. (для фрушетного стола 11 класс)

Е.А.Иванова

Н.В. Тарасова