

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп



М.А.Иванова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
С.А.Селезнева Н.Б.Овденко

Меню на 03 марта 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

03.03.2025,г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК №826	Салат "Уральский"(Тектинская капуста)	60	16,61	76,1	1,16	6,024	4,5
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	14,54	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	001/1476-97	Компота Домашняя (ябло)	75	86,88	343,35	15,56	17,27	33,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	25,61	78,9	2,9	3,8	8,6
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	15,05	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,6	64,5	2,04	0,36	13,92
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,6	64,5	2,04	0,36	13,92
Полдник 107,52 руб			Итого		163,89	867,22	32,23	32,014	118,74
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,41	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	45	12,36	18,45	1,4	0,09	3,2
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	135	28,33	62,1	0,54	0	15,25
			Итого		107,52	315,7	15,14	14,69	32,07
			Итого		0	0	0	0	0
			Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.		0	0	0	0	0

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Школа _____
Н.Б. Овденко

Меню на 04 марта 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп _____

День

04.03.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29руб.	Холодн. закуск	ТТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	26,7	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	2/10-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,72	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тертые с соусом	60/50	81,64	181,08	8,75	11,33	11,74
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,24	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко се.	100	15,82	46	0,4	0	11,3
	Итого				161,29	734,92	23,3	30,92	95,718
Полдник	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Напиток	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/м24-96	Груша	130	41,53	56,7	0,54	0	14,45
	Итого				107,52	264,35	9,76	15,4	22,83
Итого					0	0	0	0	0
Зам. директора по О.Г.					0	0	0	0	0

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия им. А.И. Яковлева"

С.В. Яковлев Н.Б. Овденко

Меню на 05 марта 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

ИВАНОВА
ЕВГЕНИЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа		МБОУ "Гимназия им. А.И. Яковлева"		Отд./корп		Цена		Капорийность		Белки		Жиры		Углеводы					
Прием пищи		Раздел		№ рец.		Блюдо		Выход, г		Цена		Капорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Обед комплекс №1 161,29 руб.		Холодн. закс.		ТТК №121		Салат "Пестрый"		60		27,77		82,06		2,2		7,2		2,27	
		Первое бл		7/132-96		Суп из овощей		250		13,03		95,5		1,85		4,27		12,2	
		2 блюдо		ТТК №113		Сметана для 1 блюда		10		5,72		20,5		0,28		2		0,36	
		Гарнир		14/471-96		Картофель в молоке		90		74,22		295,4		20,7		22,4		2,84	
		Сладкое бл		3а/631-04		Компот из св яблок (без сахара)		150		28,38		160,43		4,076		1		1,67	
		Хлеб рж/пшен		ТК №11		Хлеб Дарницкий витаминизирован		200		9,94		41,4		0,09		0		10,8	
Подник								30		2,23		64,5		2,04		0,36		13,92	
						Итого				161,29		759,79		31,236		37,23		44,06	
		2 блюдо		0047/460-1996		Комплекта рубленная из филе кур		75		66,83		231,75		16,57		17,82		7,5	
		Доп. гарнир		8/97-04		Огурец консервированный		15		6,87		2,85		0,42		0		0,195	
		Напиток		7/628-96		Чай без сахара		200		1,24		1		0,2		0		0	
		Хлеб рж/пшен		ТК №11		Хлеб Дарницкий витаминизирован		20		1,8		43		1,36		0,24		9,28	
комплекс №1 107,52 руб.		Фрукты		14/м24-96		Яблоко св.		150		30,78		69		0,6		0		16,95	
						Итого				107,52		347,6		19,15		18,06		33,925	
						Итого				0		0		0		0		0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназии № 1
А.Е.Евдокимов
Школа МБОУ

Шкопа

Отд./конт

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Иванов И.И.

Меня

М. Директора по ОТ



Н.Б. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Селезнева Н.Б. Овденко

Меню на 07 марта 2025г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Селезнева Н.Б.

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г					
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн. закуск	ТТК №87а						07.03.2025
	Первое бл	4/129-96	60	14,73	45,84	1,1	3	2,45
	Первое бл	13/т.1-04	250	15,3	124,5	2,58	4,3	19,4
	2 блюдо	ТТК № 56а	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	Гарнир	1/472-96	50/50	76,27	178,2	12,73	12,68	3,36
	Напиток	7/628-96	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			110	21,95	50,6	0,44	0	12,4
	Итого							
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК №2а		162,29	607,69	21,81	25,91	73,208
	Гарнир	20/523-04	50	54,34	164,66	7,6	12,1	6,9
	Напиток	7/628-96	25	13,38	13,2	0,5	0,65	1,42
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	200	1,24	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			160	36,81	60,8	1,44	0	13,44
	Итого			107,52	282,66	11,1	12,99	31,04
	Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Гимназия
Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 03 марта 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)
А.И. Яковлева

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

ОТД./конт

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Иванов Е.А.
День

Индивидуальный предприниматель
— Е.А. Иванова

03.03.2025

[illegible]

Директор МБОУ «Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 04 марта 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Школа МБОУ Гимназия

Індивідуальний підприємець
Е.А. Іванова

[illegible]

Согласовано

Директор, МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 05 март 2025 г (безглютеновая 7-11 лет)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа		МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева										Индивидуальный предприниматель Е.А.Иванова	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата			
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	72,16	255,34	20,25	12,15	16,89	05.03.2025			
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,85	219,37	3,87	5,25	41,8				
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	5,66	2,1	0,09	0	0,44				
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98				
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зерновые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6				
			Итого		107,52	528,21	24,365	17,415	71,71				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				
			Итого		0	0	0	0	0				

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ Г
Степанов
Школа
МБОУ

Инициалы Н.Б. Овденко

ШКОЛА

МБОУ «Им. А.И.Яковлева»

ОТД./конт

Дель
Е.А.Ива

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Deft

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом	150	89,36	344,6	22,34	15,78	28,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	12,16	63	1,44	1,7	11,2
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,45	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	459	23,935	17,495	52,68
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП *А.В.Тарасова* Н.В.Тарасова

Зам.директора по ОП

Н.В. Тарасова

[Signature]



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Овденко Н.Б. Овденко

Меню на 07 март 2025г. (безглютеновая диета 7-11 лет)



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	День	07.03.2025					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе из птицы тушеное в соусе(п	50/50	76,27	178,2	12,73	12,68	3,36
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,69	173,1	5,84	3,73	31,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	13,38	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,43	60	0,3	0	15,22
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,75	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	438,5	19,425	17,075	53,9
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова