



Сотласавано  
Дырэктар МБОУ Гімназія імя А.І. Якавілава  
Н.Б. Овдэнко

Меню на 24 февраля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гімназія імя А.І. Якавілава

Отд./корп



УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

День

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежые	60	22,36	8,4	0,36	0	1,74
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,4	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/лп.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6,12	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	00476/460-1996	Комплета рублен. из филе индейки	75	91,45	215,24	12,49	11,85	15,47
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
			Итого		161,29	650,13	24,98	21,23	95,02
Полдник	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый консерв	30	9,01	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	ТТК№119	Чай с грушей и апельсинам	200	7,95	34,18	0,13	0	8,9
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	100	31,03	38	0,8	0	8,6
			Итого		107,52	304,43	10,94	15,54	31,23
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 25 февраля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

25.02.2025



ИВАНОВА  
 ИП Иванова  
 Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (конс.)	60	14,62	36,05	1,24	1,5	4,5
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,38	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	82,85	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,28	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,85	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06		0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	15,87	46	0,4	0	11,3
			Итого		161,29	647,43	19,36	23,94	91,793
Полдник 107,52 руб	2 блюдо	0010/476-97	Комплекта Домашняя (яйцо)	41	46,43	114,88	5,86	8,09	4,95
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	50	18,87	7	0,32	0	1,45
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06		0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	145	38,98	60,9	0,58	0	15,4
		Итого		107,52	237,53	8,66	8,39	33,4	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Школа Ивантов Н. Б. Овденко

Меню на 26 февраля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп



26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 161,29 руб.	Холодн. закус	ТК №26а	Салат Стелной	60	14,66	51,6	1,15	3,04	4,5	
	Первое бл	8/138-96	Сул картофельный с горохом (бе	250	14,54	159,5	5,9	5,4	23,2	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	04/1437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,52	337,3	11,94	30,11	4,96	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,48	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	135	29,1	51,3	1,22	0	11,34	
			Итого			161,29	923,57	29,49	44,69	106,298
	Полдник	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
107,52 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	45	12,36	18,45	1,4	0,09	3,2	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	150	28,57	69	0,6	0	16,95	
		Итого			107,52	322,6	15,2	14,69	33,77	
		Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.Г.

*(Signature)*

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*

Меню на 27 февраля 2025г. Сахарный диабет 7-11 лет 2 смена)

ИВАНОВА  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	27.02.2025
Прием пищи	✓ Раздел									
Обед 161,29 руб.	Холодн.закус	6/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	100	23,55	142,51	2,14	10,04	9,86	
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2	
	Первое бл	13/л-1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка"(курица)лрпл	75	63,89	198,9	9,22	15,86	5,12	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	11,32	4,2	0,18	0	0,87	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	15,05	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6	
			Итого			161,29	692,41	18,92	36,78	72,758
Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,15	224,4	14,19	9,03	22,4	
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	12,33	64,8	1,09	3,01	8,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6	
	Фрукты	14/л24-96	Апельсин	100	22,8	38	0,9	0	8,4	
		Итого			107,52	381,95	18,08	12,34	51,13	
		Итого			0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

*Иванова Е.А.*

Н.В.Тарасова







Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 февраля 2025 г. (для фрешетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Отд./корп

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	60	22,36	8,4	0,36	0	1,74
	Холодн. закус	ТТК №82а	Салат "Уральский"(св.капуста, зор	60	10,87	72,36	1,16	6,024	3,54
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,4	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Комплета "Нежная"(яйцо)	50	68,84	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0054/96	Рыба жареная (минтай) филе	75	51,28	150,2	20,71	5,93	3,71
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,83	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	12/638-04	Комплет из кураги	200	13,21	129,2	1,04	0	33,14
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,75	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,57	176,5	4	4,8	31,18
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОГ ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 25 февраля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн. закуск	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (конс)	60	14,62	36,05	1,24	1,5	4,5
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	14	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,38	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	82,85	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,28	17,28	0,25	1	1,67
	2 блюдо	ТТК №8	Рыба(минтай) запеч.со смет.	60	60,01	154,42	15,85	9	0,835
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,85	219,37	3,87	5,25	41,8
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10гр)	200	15,98	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с	25	2,26	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб ржлшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,93	177,09	4,18	5,25	30,18	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Шкля Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 26 февраля 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Отд./корп



ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Администрация Местного исполнительного органа  
 М.А. Иванова

День

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб.	Холодн. закуск	ТК №26а	Салат Стелной	60	14,66	51,6	1,15	3,04	4,5
	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови	100	12,25	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	14,54	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	ТТК №66	Тертлени из курицы тушеные в со	80/40	73,01	237,7	9,53	15,67	15,5
	2 блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины	50/75	73,52	337,3	11,94	30,11	4,96
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,83	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Виташка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,43	58,25	1,9	0,15	13,075
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,5	157,4	4,29	4,9	25,71	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*С.А. Иванова* Н.Б. Овденко

Меню на 27 февраля 2025г. (для фрешетного стоа 11 класс)

ИВАНОВА  
 Утверждена  
 Индивидуальный предприниматель  
*С.А. Иванова*  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	№ рец.	Выход, г	День	г	г	г	г		
Обед 107,52 руб.	Раздел								
	Холодн. закуск	16/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	100	13,41	89,07	1,55	5,01	9,96
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	18,26	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0034/296-96	Пудинг из творога (масло сл)	100	69,15	224,4	14,19	9,03	22,4
	2 блюдо	0069а/549-96	Соус молочный (сгуш.молоко, мука)	50	13,16	63,9	1,09	3,04	8,6
	2 блюдо	ТТК №60	Сарделька "Рябушка" (курица)прит.	75	63,89	198,9	9,22	15,86	5,12
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3
Сладкое бл	2а/636-04	Компот из мандаринов (сах. 20гр)	200	25,34	93,8	0,45	0	24,16	
Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98	
Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46	
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,95	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	5/775-04	Булочка Россицкая	30	4,4	104	2,15	2,6	18,2	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	
		Итого			0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

*Иванова*

Н.В. Тарасова



27.02.2025

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*С.Б. Попова* Н.Б. Овденко

Меню на 28 февраля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

ИВАНОВО  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева											
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата	
Обед	Холодн.закус	ТТК №80а	Салат Огородничий-1	60	20,25	57,83	0,702	4,5	3,8			
	Холодн.закус	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (кол)	60	14,62	36,05	1,24	1,5	4,5			
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	16,77	113,78	2,63	3,53	18,97			
	2 блюдо	00536/492-04	Плов из птицы (филе, масло раст)	50/150	83,3	432,74	16,98	22,14	72,99			
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0			
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99			
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,12	106,14	2,046	2,64	19,73			
	Гарнир	9/482-96	Калупта тушеная	50	5,34	41,3	1,17	1,76	5,27			
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98			
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах. 15 гр)	200	7,76	110,7	1,04	0	28,57			
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с елтамичизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46			
	Хлеб рж/шпел	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64			
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посылкой	50	8,09	183,3	4,38	5,7	30,6			
	<b>Итого</b>											
	<b>Итого</b>					0		0	0	0		
<b>Итого</b>					0		0	0	0			
					0		0	0	0			
					0		0	0	0			

Зам. директора по ОП

*Н.В. Тарасова*

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 февраля 2025 г. (безглютенная диета 7-11 лет, 1 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

24.02.2025



ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплект 107,52 руб.	2 блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	41,47	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	2,85	4,1	0,31	0,02	0,71
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	502,42	15,605	26,855	51,84
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова







Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Школа Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 26 февраля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)

Отд./корп



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель Е.А. Иванова

День

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	88,93	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,69	173,1	5,84	3,73	31,3
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	10	3,05	1,4	0,006	0	0,29
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (средневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
		Итого			107,52	481,24	26,251	15,895	61,06
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

*[Signature]*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*

Меню на 27 февраля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)



Утверждает  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки #	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						27.02.2025
Завтрак 1 комплект 107,52руб.	2 блюдо	0045/315-04	Запеканка рисовая с творогом	187	54,21	338,7	10,67	8,64	57,9
	2 блюдо	0069а/549-96	Соус молочный (сыр,молоко,мука)	50	13,16	63,9	1,09	3,04	8,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебы злаковые (средневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	110	34,3	41,8	0,88	0	9,46
			Итого		107,52	495,8	12,795	11,695	88,54
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

*Е.А. Иванова*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
  
 Н.Б. Овденко

Меню на 28 февраля 2025г (безглютеночная диета 7-11 лет, 1 смена)

Утверждает  
 Индивидуальный предприниматель  
  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	00536/492-04	Плов из птицы (филе, масло раст)	50/150	83,3	432,74	16,98	22,14	72,99	9,98
комплекс №1	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	0	9,98
107,52 руб.	Хлеб	14/м24-96	Хлебы злаковые (зрчнвье)	5	2,67	14	0,055	0,015	0	2,6
	Фрукты		Яблоко св.	100	19	46	0,4	0	0	11,3
			Итого		107,52	530,14	17,535	22,155	96,87	0
			Итого		0	0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП



Н.В. Тарасова