

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

17.02.2025

Меню на 17 февраля 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б. Овденко

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

| Прием пищи         | Раздел        | № рец.           | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|---------------|------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>107,52 руб | Холодн. закус | ТТК №82а         | Салат "Уральский" (св. капуста, морковь) | 60       | 10,87  | 72,36        | 1,16  | 6,024 | 3,54     |
|                    | Первое бл     | 8/138-96         | Суп картофельный с горохом и гр.         | 250/20   | 14,54  | 220,97       | 8,35  | 4,2   | 39,7     |
|                    | 2 блюдо       | 0065/340-04      | Омлет натуральный                        | 105      | 63,35  | 180,4        | 11,3  | 14,3  | 2,02     |
|                    | Холодн. закус | 8/97-04          | Горошек зеленый консерв                  | 30       | 9,01   | 12,3         | 0,93  | 0,06  | 2,13     |
|                    | 2 блюдо       | ТТК №38          | Компота "Нежная" (ябло)                  | 50       | 68,84  | 183,7        | 9,02  | 12,48 | 6,2      |
|                    | 2 блюдо       | 0039/528-96      | Соус красный основной                    | 30       | 1,22   | 14,1         | 0,25  | 0,62  | 1,99     |
|                    | Гарнир        | 4/469-96         | Макаронные изделия отварные              | 150      | 13,83  | 204,02       | 5,37  | 4,27  | 38,4     |
|                    | Напиток       | 7а/628-96        | Чай с сахаром (сах. 10 гр)               | 200      | 2,55   | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98     |
|                    | Сладкое бл    | ТТК №53а         | Компот из мандарин и яблок (сах.)        | 200      | 12,68  | 75,6         | 0,165 | 0     | 19,8     |
|                    | Хлеб белый    | ТК №11           | Хлеб в/с выпеченный                      | 20       | 1,8    | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
| Хлеб рж/пш         | ТК №11        | Хлеб Дарницкий   | 10                                       | 0,87     | 21,5   | 0,68         | 0,12  | 4,64  |          |
| Мучные изд.        | 3/769-04      | Булочка Домашняя | 50                                       | 6,5      | 193,48 | 3,69         | 6,92  | 31,2  |          |
|                    |               |                  | Итого                                    |          |        |              |       |       |          |
|                    |               |                  |  |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |
|                    |               |                  | Итого                                    |          |        |              |       |       |          |
|                    |               |                  |  |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |
|                    |               |                  | Итого                                    |          |        |              |       |       |          |
|                    |               |                  |  |          | 0      | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 18 февраля 2025 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 18.02.2025

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева Отд./корп

| Принем пищи        | Раздел       | № реч.         | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|--------------|----------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед<br>107,52 руб | Холодн.закус | 20/49-04       | Салат из моркови             | 100      | 12,25 | 50,4         | 1,25  | 0,096 | 11,71    |
|                    | Первое бл    | 2/110-96       | Борщ с капустой и картофелем | 250      | 14,72 | 76,02        | 1,85  | 1,68  | 13,12    |
|                    | Первое бл    | 13/лп.1-04     | Сметана для 1 блюда          | 5        | 3,2   | 10,25        | 0,14  | 1     | 0,018    |
|                    | 2 блюдо      | 0020/413-04    | Сосиски отварные             | 69       | 65,89 | 166,2        | 7,38  | 15,18 | 0        |
|                    | 2 блюдо      | 04/1437-04     | Гуляш из свинины             | 50/75    | 73,52 | 337,3        | 11,94 | 30,11 | 4,96     |
|                    | 2 блюдо      | 0039/528-96    | Соус красный основной        | 30       | 1,23  | 14,1         | 0,25  | 0,62  | 1,99     |
|                    | Гарнир       | 5/463-96       | Гречка отварная              | 150      | 14,56 | 207,72       | 7,01  | 4,78  | 37,56    |
|                    | Гарнир       | 2/472-96       | Пюре картофельное            | 100      | 18,53 | 102,8        | 2,18  | 3,1   | 17,58    |
|                    | Напиток      | ТТК №57        | Напиток мандариновый         | 200      | 17,02 | 98,12        | 0,2   | 0     | 25,8     |
|                    | Напиток      | 7а/628-96      | Чай с сахаром (сах. 10 гр)   | 200      | 2,55  | 37,4         | 0,1   | 0     | 9,98     |
|                    | Хлеб белый   | ТК №11         | Хлеб в/с                     | 20       | 1,35  | 46,6         | 1,52  | 0,12  | 10,46    |
| Хлеб рж/пш         | ТК №11       | Хлеб Дарницкий | 10                           | 0,87     | 21,5  | 0,68         | 0,12  | 4,64  |          |
|                    |              | Итого          |                              |          |       |              |       |       |          |
|                    |              | Итого          |                              |          |       |              |       |       |          |
|                    |              | Итого          |                              |          | 0     | 0            | 0     | 0     | 0        |

Зам. директора по О.П. Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 19 февраля 2025 г (для фрушетного стола 11 класс)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

| Школа       | МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева | Отд./корп     | Выход, г      | Цена                            | Калорийность | Белки | Жиры   | Углеводы |       |       |
|-------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------|-------|--------|----------|-------|-------|
| Примем пищи | Раздел                          | Блюдо         |               |                                 |              |       |        |          |       |       |
|             | Обед                            | Холодн. закус | ТТК 88а       | Салат свекольный с огурцами (ко | 60           | 14,62 | 36,05  | 1,24     | 1,5   | 4,5   |
|             |                                 | Первое бл     | 7/132-96      | Суп из овощей                   | 250          | 13,03 | 95,5   | 1,85     | 4,27  | 12,2  |
|             |                                 | Первое бл     | 13/м. 1-04    | Сметана для 1 блюда             | 5            | 3,2   | 10,25  | 0,14     | 1     | 0,018 |
|             |                                 | 2 блюдо       | ТТК №13а      | Биточки "Фрегат" (минтай)       | 75           | 61,85 | 245,8  | 17,25    | 16,6  | 2,36  |
|             |                                 | 2 блюдо       | 0047/460-1996 | Комплета рубленная из филе кур  | 75           | 66,83 | 231,75 | 16,57    | 17,82 | 7,5   |
|             |                                 | 2 блюдо       | 0039/528-96   | Соус красный основной           | 30           | 1,22  | 14,1   | 0,25     | 0,62  | 1,99  |
|             |                                 | Напиток       | 4/469-96      | Макаронные изделия отварные     | 150          | 13,83 | 204,02 | 5,37     | 4,27  | 38,4  |
|             |                                 | Гарнир        | 11/470-96     | Картофель отварной              | 100          | 17,12 | 106,14 | 2,046    | 2,64  | 19,73 |
|             |                                 | Напиток       | 7а/628-96     | Чай с сахаром (сах. 10 гр)      | 200          | 2,55  | 37,4   | 0,1      | 0     | 9,98  |
|             |                                 | Сладкое бл    | За/631-04     | Компл из св яблок (сах. 15 гр)  | 200          | 10,78 | 92,9   | 0,08     | 0     | 24,57 |
|             |                                 | Хлеб белый    | ТК №11        | Хлеб в/с                        | 20           | 1,8   | 46,6   | 1,52     | 0,12  | 10,46 |
|             |                                 | Хлеб рж/пшен  | ТК №11        | Хлеб Дарницкий                  | 10           | 0,87  | 21,5   | 0,68     | 0,12  | 4,64  |
|             | Итого                           |               |               |                                 | 0            | 0     | 0      | 0        | 0     |       |
|             | Итого                           |               |               |                                 | 0            | 0     | 0      | 0        | 0     |       |

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
*Н.Б. Овденко*  
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 20 февраля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)

Отд./корп



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*  
 День 20.02.2025

| Прием пищи                        | Раздел       | № рец.       | Блюдо                             | Выход, г | Цена          | Калорийность   | Белки         | Жиры         | Углеводы       |
|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|----------|---------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Обед<br>Комплекс №1<br>107,52руб. | Холодн.закус | ТТК №80а     | Салат Огородничий-1               | 60       | 20,25         | 57,83          | 0,702         | 4,5          | 3,8            |
|                                   | Фрукты       | 14/м24-96    | Яблоко се.                        | 100      | 22            | 46             | 0,4           | 0            | 11,3           |
|                                   | Первое бл    | 1/120-96     | Щи из св.капусты с картофелем     | 250      | 13,38         | 81,4           | 1,89          | 3,67         | 9,605          |
|                                   | Первое бл    | 13/м.1-04    | Сметана для 1 блюда               | 5        | 3,2           | 10,25          | 0,14          | 1            | 0,018          |
|                                   | 2 блюдо      | ТТК №115а    | Суфле творожное                   | 105      | 64,72         | 225,2          | 14,7          | 11,4         | 15,1           |
|                                   | 2 блюдо      | 0069а/549-96 | Соус молочный (сгущ.молоко, мука) | 50       | 13,16         | 63,9           | 1,09          | 3,04         | 8,6            |
|                                   | 2 блюдо      | ТТК №38      | Комплетта "Нежная" (яйцо)         | 50       | 68,84         | 183,7          | 9,02          | 12,48        | 6,2            |
|                                   | 2 блюдо      | 0039/528-96  | Соус красный основной             | 30       | 1,22          | 14,1           | 0,25          | 0,62         | 1,99           |
|                                   | Гарнир       | 6/464-96     | Рис отварной                      | 150      | 23,85         | 219,37         | 3,87          | 5,25         | 41,8           |
|                                   | Напиток      | 7а/628-96    | Чай с сахаром (сах. 10 гр)        | 200      | 2,55          | 37,4           | 0,1           | 0            | 9,98           |
|                                   | Напиток      | ТТК №103     | Напиток витамин. "Виташка"        | 200      | 17,24         | 78             | 0             | 0            | 19,4           |
|                                   | Хлеб белый   | ТТК №11      | Хлеб в/с витаминизированный       | 20       | 1,8           | 46,6           | 1,52          | 0,12         | 10,46          |
|                                   | Хлеб рж/пшён | ТТК №11      | Хлеб Дарницкий                    | 10       | 0,87          | 21,5           | 0,68          | 0,12         | 4,64           |
|                                   | Мучные изд.  | ТТК №21      | Плюшка с сахаром                  | 50       | 7,93          | 177,09         | 4,18          | 5,25         | 30,18          |
| <b>Итого</b>                      |              |              |                                   |          | <b>261,01</b> | <b>1262,34</b> | <b>38,542</b> | <b>47,45</b> | <b>173,073</b> |
|                                   |              |              |                                   |          |               |                |               |              |                |
|                                   |              |              |                                   |          |               |                |               |              |                |
|                                   |              |              |                                   |          |               |                |               |              |                |
|                                   |              |              |                                   |          |               |                |               |              |                |
| <b>Итого</b>                      |              |              |                                   |          | <b>0</b>      | <b>0</b>       | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>       |
| <b>Итого</b>                      |              |              |                                   |          | <b>0</b>      | <b>0</b>       | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>       |
| <b>Итого</b>                      |              |              |                                   |          | <b>0</b>      | <b>0</b>       | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>0</b>       |

Зам. директора по ОП *Н.В. Тарасова*





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 21 февраля 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

| Школа                              | МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева | Отд./корп   | Выход, г                          | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи                         | Раздел                          | № рец.      | Блюдо                             |       |              |       |      |          |
| Обед<br>комплекс №1<br>107,52 руб. | Холодн.закус                    | 16/43-04    | Салат из б/к капусты с морковью   | 13,41 | 89,07        | 1,55  | 5,01 | 9,96     |
|                                    | Первое бл                       | 4/129-96    | Рассольник Ленинградский(перлов   | 15,3  | 124,5        | 2,58  | 4,3  | 19,4     |
|                                    | Первое бл                       | 13/л.1-04   | Сметана для 1 блюда               | 3,2   | 10,25        | 0,14  | 1    | 0,018    |
|                                    | 2 блюдо                         | ТТК №2а     | Биточки Городские (говядина, сви  | 54,34 | 164,66       | 7,6   | 12,1 | 6,9      |
|                                    | 2 блюдо                         | 0039/528-96 | Соус красный основной             | 1,22  | 14,1         | 0,25  | 0,62 | 1,99     |
|                                    | 2 блюдо                         | 0024/387-96 | Печень по-строгановски            | 68,51 | 138,1        | 13,5  | 8,3  | 2,37     |
|                                    | Гарнир                          | 1/472-96    | Пюре картофельное                 | 27,85 | 154,3        | 3,26  | 4,69 | 26,3     |
|                                    | Гарнир                          | 5/463-96    | Гречка отварная                   | 14,56 | 207,72       | 7,01  | 4,78 | 37,56    |
|                                    | Напиток                         | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах. 10 гр)        | 2,55  | 37,4         | 0,1   | 0    | 9,98     |
|                                    | Сладкое бл                      | 4а/639-04   | Компот из сухофруктов (сах. 15 гр | 7,78  | 110,7        | 1,04  | 0    | 28,57    |
|                                    | Хлеб белый                      | ТК №11      | Хлеб в/с                          | 1,8   | 46,6         | 1,52  | 0,12 | 10,46    |
|                                    | Хлеб рж/пшен                    | ТК №11      | Хлеб Дарницкий                    | 0,87  | 21,5         | 0,68  | 0,12 | 4,64     |
|                                    | Мучные изд.                     | ТТК №13     | Булочка Орудиальная               | 8,57  | 176,3        | 3,99  | 4,84 | 31,18    |
|                                    |                                 | Итого       |                                   |       |              |       |      |          |
|                                    |                                 | Итого       |                                   | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
|                                    |                                 | Итого       |                                   | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 21 февраля 2025г (безглютеновая диета 7-11 лет )



ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

| Школа                                 | МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева |           | Отд./корп | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы   |
|---------------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|--------|--------------|--------|--------|------------|
| Прием пищи                            | Раздел                          | № рец.    | Выход, г  |        |              |        | День   | 21.02.2025 |
| Завтрак<br>комплекс №1<br>107,52 руб. | 2 блюда                         | ТТК № 56а | 50/50     | 76,27  | 178,2        | 12,73  | 12,68  | 3,36       |
|                                       | Гарнир                          | 5/463-96  | 100       | 9,69   | 173,1        | 5,84   | 3,73   | 31,3       |
|                                       | Гарнир                          | 20/523-04 | 25        | 13,38  | 13,2         | 0,5    | 0,65   | 1,42       |
|                                       | Напиток                         | 8/627-96  | 200/7     | 5,43   | 60           | 0,3    | 0      | 15,22      |
|                                       | Хлеб                            |           | 5         | 2,75   | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6        |
|                                       |                                 | Итого     |           | 107,52 | 438,5        | 19,425 | 17,075 | 53,9       |
|                                       |                                 | Итого     |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |
|                                       |                                 | Итого     |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*А.И. Яковлева*  
 Н.Б. Овденко  
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 20 февраля 2025г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Отд./корп

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*  
 Е.А. Иванова  
 День 20.02.2025

| Прим. пищи                            | Раздел  | № рец.      | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|---------------------------------------|---------|-------------|-----------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак<br>комплекс №1<br>107,52 руб. | 2 блюдо | ТТК №85     | Пудинг из творога с рисом   | 150      | 89,36  | 344,6        | 22,34  | 15,78  | 28,9     |
|                                       | 2 блюдо | 0069/549-96 | Соус молочный               | 50       | 12,33  | 64,8         | 1,09   | 3,01   | 8,73     |
|                                       | Напиток | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах. 10 гр)  | 200      | 2,55   | 37,4         | 0,1    | 0      | 9,98     |
|                                       | Хлеб    |             | Хлебцы злаковые (зречневые) | 5        | 3,28   | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6      |
|                                       |         |             | Итого                       |          | 107,52 | 460,8        | 23,585 | 18,805 | 50,21    |
|                                       |         |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0      | 0      | 0        |
|                                       |         |             | Итого                       |          | 0      | 0            | 0      | 0      | 0        |

Зам. директора по ОП

*Н.В. Тарасова*  
 Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Н. В. Овденко

Меню на 19 февраля 2025 г. (безглютеновая 7-11 лет)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е. А. Иванова

| Школа       | МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева | № рец.      | Блюдо                       | Отд./корп | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы   |
|-------------|----------------------------------|-------------|-----------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|------------|
| Прием пищи  | Раздел                           |             |                             | Выход, г  |        |              |        | День   | 19.02.2025 |
| Завтрак     | 2 блюдо                          | 0064/487-04 | Птица отварная (филе)       | 75        | 72,16  | 255,34       | 20,25  | 12,15  | 16,89      |
| комплекс №1 | Гарнир                           | 6/464-96    | Рис отварной                | 150       | 23,85  | 219,37       | 3,87   | 5,25   | 41,8       |
|             | Холодн. закус                    | 8/97-04     | Помидоры свежие             | 15        | 5,66   | 2,1          | 0,09   | 0      | 0,44       |
|             | Напиток                          | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах. 10 гр)  | 200       | 2,55   | 37,4         | 0,1    | 0      | 9,98       |
|             | Хлеб                             |             | Хлебцы злаковые (зречневые) | 5         | 3,3    | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6        |
|             |                                  |             | Итого                       |           | 107,52 | 528,21       | 24,365 | 17,415 | 71,71      |
|             |                                  |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |
|             |                                  |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0          |

Зам. директора по ОП

Н. В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*  
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 18 февраля 2025 г. (безглютенная диета 7-11 лет)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*  
 День

| Прием пищи                           | Раздел  | № реч.      | Блюдо                       | Отд./корп | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|--------------------------------------|---------|-------------|-----------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак<br>комплекс №1<br>107,52 руб | 2 блюдо | 04/14/37-04 | Гуляш из свинины (без муки) | 50/75     | 73,52  | 337,3        | 11,94  | 30,11  | 4,96     |
|                                      | Гарнир  | 1/4/2-96    | Пюре картофельное           | 150       | 27,85  | 154,3        | 3,26   | 4,69   | 26,3     |
|                                      | Напиток | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах. 10 гр)  | 200       | 2,55   | 37,4         | 0,1    | 0      | 9,98     |
|                                      | Хлеб    |             | Хлебцы злаковые (зречневые) | 5         | 3,6    | 14           | 0,055  | 0,015  | 2,6      |
|                                      |         |             | Итого                       |           | 107,52 | 543          | 15,355 | 34,815 | 43,84    |
|                                      |         |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0        |
|                                      |         |             | Итого                       |           | 0      | 0            | 0      | 0      | 0        |

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

*Н. Б. Овденко* Н. Б. Овденко

Меню на 17 февраля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

*Е. А. Иванова* Е. А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.02.2025

| Прием пищи               | Раздел         | № рел.      | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|----------------|-------------|-----------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак                  | Холодн. закусь | 7/97-04     | Сыр порц                    | 15       | 25,96  | 54,15        | 4,02   | 4,095 | 0        |
|                          | 2 блюдо        | 0065/340-04 | Омлет натуральный           | 105      | 63,35  | 180,4        | 11,3   | 14,3  | 2,02     |
|                          | Холодн. закусь | 8/97-04     | Горошек зеленый конс        | 45       | 12,36  | 18,45        | 1,4    | 0,09  | 3,2      |
|                          | Напиток        | 7а/628-96   | Чай с сахаром (сах. 10 гр)  | 200      | 2,55   | 37,4         | 0,1    | 0     | 9,98     |
| 1 комплект<br>107,52 руб | Хлеб           |             | Хлебцы злаковые (зречневые) | 5        | 3,3    | 14           | 0,055  | 0,015 | 2,6      |
|                          | Итого          |             |                             |          | 107,52 | 304,4        | 16,875 | 18,5  | 17,8     |
|                          | Итого          |             |                             |          | 0      | 0            | 0      | 0     | 0        |
|                          | Итого          |             |                             |          | 0      | 0            | 0      | 0     | 0        |

Зам. директора по ОТ ИГ Иванова Е.А.

*Н. В. Тарасова* Н. В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*А. Б. Овденко*  
 Н. Б. Овденко

Меню на 17 февраля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.02.2025



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*  
 Е.А. Иванова

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.    | Блюдо                           | Выход, г             | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |       |
|-----------------------|---------------|-----------|---------------------------------|----------------------|--------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Обед<br>161,29 руб.   | Холодн. закус | ТТК №82   | Салат "Уральский"(св.капуста)   | 100                  | 18,12  | 120,6        | 1,93   | 10,04 | 5,9      |       |
|                       | Первое бл     | 8/138-96  | Суп картофельный с горохом и гр | 250/20               | 14,54  | 220,97       | 8,35   | 4,2   | 39,7     |       |
|                       | 2 блюдо       | ТТК №3    | Биточки Пикантные (св+г.)       | 75                   | 78,44  | 202,19       | 10,17  | 17,3  | 1,54     |       |
|                       | Гарнир        | 20/523-04 | Капуста отварная                | 150                  | 21,22  | 78,9         | 2,9    | 3,8   | 8,6      |       |
|                       | Доп. гарнир   | 8/97-04   | Помидоры свежле                 | 30                   | 11,32  | 4,2          | 0,18   | 0     | 0,87     |       |
|                       | Сладкое бл    | За/631-04 | Компот из св зруш (без сахара)  | 200                  | 15,05  | 18,9         | 0,18   | 0     | 4,8      |       |
|                       | Хлеб ржлшен   | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирован  | 30                   | 2,6    | 64,5         | 2,04   | 0,36  | 13,92    |       |
|                       |               |           | Итого                           |                      |        | 161,29       | 710,26 | 25,75 | 35,7     | 75,33 |
|                       |               |           | Холодн. закус                   | Горошек зеленый конс | 105    | 63,35        | 180,4  | 11,3  | 14,3     | 2,02  |
|                       |               |           | Напиток                         | Чай без сахара       | 45     | 12,36        | 18,45  | 1,4   | 0,09     | 3,2   |
|                       |               |           | Хлеб ржлшен                     | 200                  | 1,06   | 1            | 0,2    | 0     | 0        |       |
|                       |               |           | ТК №11                          | 25                   | 2,18   | 53,75        | 1,7    | 0,3   | 11,6     |       |
|                       |               |           | Фрукты                          | 150                  | 28,57  | 69           | 0,6    | 0     | 16,95    |       |
|                       |               |           | Яблоко св.                      |                      |        |              |        |       |          |       |
|                       |               |           | Итого                           |                      | 107,52 | 322,6        | 15,2   | 14,69 | 33,77    |       |
| Поддник<br>107,52 руб |               |           | Омлет натуральный               |                      |        |              |        |       |          |       |
|                       |               |           | Итого                           |                      | 0      |              | 0      | 0     | 0        |       |
|                       |               |           | Итого                           |                      | 0      |              | 0      | 0     | 0        |       |

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

*Е.А. Иванова*

Н.В. Тарасова



Сотласовано  
 Директор МБОУ гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 18 февраля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День

18.02.2025

| Прием пищи         | Раздел         | № рец.      | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|--------------------|----------------|-------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед<br>161,29руб. | Холодн. закуск | ТТК №118    | Салат "Зимний" с растит. Масло | 100      | 26,7   | 145          | 3      | 11,21 | 8,39     |
|                    | Первое бл      | 2/110-96    | Борщ с капустой и картофелем   | 250      | 14,72  | 76,02        | 1,85   | 1,68  | 13,12    |
|                    | Первое бл      | 13/м.1-04   | Сметана для 1 блюда            | 5        | 3,2    | 10,25        | 0,14   | 1     | 0,018    |
|                    | 2 блюдо        | 0021/423-96 | Тертелл с соусом               | 60/50    | 81,64  | 181,08       | 8,75   | 11,33 | 11,74    |
|                    | 2 блюдо        | 0039/528-96 | Соус красный основной          | 30       | 1,23   | 14,1         | 0,25   | 0,62  | 1,99     |
|                    | Гарнир         | 5/463-96    | Гречка отварная                | 100      | 14,56  | 207,72       | 7,01   | 4,78  | 37,56    |
|                    | Напиток        | 7/628-96    | Чай без сахара                 | 200      | 1,06   | 1            | 0,2    | 0     | 0        |
|                    | Хлеб рж/пшен   | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 25       | 2,18   | 53,75        | 1,7    | 0,3   | 11,6     |
|                    | Фрукты         | 14/м24-96   | Яблоко св.                     | 100      | 16     | 46           | 0,4    | 0     | 11,3     |
|                    |                |             | Итого                          |          |        | 161,29       | 734,92 | 23,3  | 30,92    |
| Полдник            | 2 блюдо        | 0020/413-04 | Сосиски отварные               | 60       | 57,35  | 166,2        | 7,38   | 15,18 | 0        |
|                    | Дол. гарнир    | 8/97-04     | Горошек зеленый конс           | 20       | 6,01   | 8,2          | 0,62   | 0,04  | 1,42     |
|                    | Напиток        | 7/628-96    | Чай без сахара                 | 200      | 1,06   | 1            | 0,2    | 0     | 0        |
|                    | Хлеб рж/пшен   | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 15       | 1,39   | 32,25        | 1,02   | 0,18  | 6,96     |
|                    | Фрукты         | 14/м24-96   | Груша                          | 130      | 41,71  | 56,7         | 0,54   | 0     | 14,45    |
|                    |                | Итого       |                                |          | 107,52 | 264,35       | 9,76   | 15,4  | 22,83    |
|                    |                | Итого       |                                |          | 0      | 0            | 0      | 0     | 0        |

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 19 февраля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Утверждает  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

| Школа                              | МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева | Отд./корп   | Выход, г                         | Цена                           | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы | День       |       |
|------------------------------------|---------------------------------|-------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------|--------|--------|----------|------------|-------|
| Прием, пицца                       | Раздел                          | № рец.      | Блюдо                            |                                |              |        |        |          | 19.02.2025 |       |
| Обед<br>Комплекс №1<br>161,29 руб. | Холодн. закуск                  | ТТК №81а    | Салат из кукурузы с яйцом (конс) | 60                             | 29,01        | 60,6   | 2,43   | 4,4      | 3,45       |       |
|                                    | Первое бл                       | 7/132-96    | Суп из овощей                    | 250                            | 13,03        | 95,5   | 1,85   | 4,27     | 12,2       |       |
|                                    | Первое бл                       | 13/лт. 1-04 | Сметана для 1 блюда              | 10                             | 4,94         | 20,5   | 0,28   | 2        | 0,36       |       |
|                                    | 2 блюдо                         | ТТК №113    | Биточки "Фрегат"(минтай)         | 90                             | 74,22        | 295,4  | 20,7   | 22,4     | 2,84       |       |
|                                    | Гарнир                          | 14/471-96   | Картофель в молоке               | 150                            | 28,38        | 160,43 | 4,076  | 1        | 1,67       |       |
|                                    | Сладкое бл                      | За/631-04   | Компот из све яблок (без сахара) | 200                            | 9,48         | 41,4   | 0,09   | 0        | 10,8       |       |
|                                    | Хлеб рж/лшн                     | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 30                             | 2,23         | 64,5   | 2,04   | 0,36     | 13,92      |       |
|                                    |                                 |             | Итого                            |                                | 161,29       | 738,33 | 31,466 | 34,43    | 45,24      |       |
|                                    | Подник                          | 2 блюдо     | 0047/460-1996                    | Комплетта рубленая из филе кур | 75           | 66,83  | 231,75 | 16,57    | 17,82      | 7,5   |
|                                    |                                 | Доп. гарнир | 8/97-04                          | Огурец консервированный        | 15           | 6,87   | 2,85   | 0,42     | 0          | 0,195 |
|                                    | Напиток                         | 7/628-96    | Чай без сахара                   | 200                            | 1,06         | 1      | 0,2    | 0        | 0          |       |
| Комплекс №1<br>107,52 руб.         | Хлеб рж/лшн                     | ТК №11      | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 20                             | 1,88         | 43     | 1,36   | 0,24     | 9,28       |       |
|                                    | Фрукты                          | 14/лт24-96  | Яблоко све.                      | 160                            | 30,88        | 73,6   | 0,64   | 0        | 18,08      |       |
|                                    |                                 |             | Итого                            |                                | 107,52       | 352,2  | 19,19  | 18,06    | 35,055     |       |
|                                    |                                 |             | Итого                            | 0                              |              | 0      | 0      | 0        | 0          |       |

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко



Меню на 20 февраля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 20.02.2025



| Прием пищи                         | Раздел         | № рец.       | Блюдо                          | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед<br>Комплекс №1<br>161,29 руб. | Холодн. закуск | ТТК №80а     | Салат Огородничий- 1           | 60       | 20,25  | 57,83        | 0,702  | 4,5   | 3,8      |
|                                    | Первое бл      | 1/120-96     | Щи из св.капусты с картофелем  | 250      | 13,38  | 81,4         | 1,89   | 3,67  | 9,605    |
|                                    | Первое бл      | 13/т. 1-04   | Сметана для 1 блюда            | 15       | 9,6    | 30,75        | 0,42   | 3     | 0,54     |
|                                    | 2 блюдо        | 0053а/492-04 | Плов из птицы (филе)           | 200      | 104,55 | 432,74       | 16,98  | 22,14 | 72,99    |
|                                    | Сладкое бл     | 12а/638-04   | Напиток из кураги (без сахара) | 200      | 11     | 54,4         | 1,04   | 0     | 13,18    |
|                                    | Хлеб рж/пшен   | ТК №11       | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 30       | 2,51   | 64,5         | 2,04   | 0,36  | 13,92    |
|                                    |                |              | Итого                          |          | 161,29 | 721,62       | 23,072 | 33,67 | 114,035  |
| Подник<br>107,52руб.               | 2 блюдо        | ТТК №115а    | Суфле творожное                | 105      | 64,72  | 225,2        | 14,7   | 11,4  | 15,1     |
|                                    | 2 блюдо        | 0069/549-96  | Соус молочный                  | 50       | 12,33  | 64,8         | 1,09   | 3,01  | 8,73     |
|                                    | Напиток        | 7/628-96     | Чай без сахара                 | 200      | 1,06   | 1            | 0,2    | 0     | 0        |
|                                    | Хлеб рж/пшен   | ТК №11       | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 15       | 1,31   | 32,25        | 1,02   | 0,18  | 6,96     |
|                                    | Фрукты         | 14/т24-96    | Яблоко св.                     | 140      | 28,1   | 64,4         | 0,56   | 0     | 15,82    |
|                                    |                |              | Итого                          |          | 107,52 | 387,65       | 17,57  | 14,59 | 46,61    |
|                                    |                |              | Итого                          |          | 0      | 0            | 0      | 0     | 0        |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор, МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 21 февраля 2025г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждает  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

| Школа                              | МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева | Отд. корп | Выход, г                         | Цена                               | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |        |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------|----------------------------------|------------------------------------|--------------|--------|--------|----------|--------|
| Прием пищи                         | Раздел                          | № рец.    | Блюдо                            |                                    |              |        |        |          |        |
| Обед<br>Комплекс №1<br>161,29 руб. | Холодн. закуск                  | 16/43-04  | Салат из б/к капусты с морковью  | 100                                | 13,41        | 89,07  | 1,55   | 5,01     |        |
|                                    | Первое бл                       | 4/129-96  | Рассольник Ленинградский(перлов) | 250                                | 15,3         | 124,5  | 2,58   | 4,3      |        |
|                                    | Первое бл                       | 13/м-1-04 | Сметана для 1 блюда              | 5                                  | 3,2          | 10,25  | 0,14   | 1        |        |
|                                    | 2 блюдо                         | ТТК № 56а | Филе из птицы тушеное в соусе(л  | 50/50                              | 76,27        | 178,2  | 12,73  | 12,68    |        |
|                                    | Гарнир                          | 1/4/72-96 | Пюре картофельное                | 150                                | 27,85        | 154,3  | 3,26   | 4,69     |        |
|                                    | Напиток                         | 7/628-96  | Чай без сахара                   | 200                                | 1,06         | 1      | 0,2    | 0        |        |
|                                    | Хлеб рж/пшен                    | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 30                                 | 2,23         | 64,5   | 2,04   | 0,36     |        |
|                                    | Фрукты                          | 14/м24-96 | Яблоко св.                       | 110                                | 21,97        | 50,6   | 0,44   | 0        |        |
|                                    |                                 |           | Итого                            |                                    | 161,29       | 672,42 | 22,94  | 28,04    | 85,358 |
|                                    | Полдник<br>107,52 руб.          | 2 блюдо   | ТТК №2а                          | Биточки Городские (соевядина, свин | 50           | 54,34  | 164,66 | 7,6      | 12,1   |
| Гарнир                             |                                 | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи        | 25                                 | 13,38        | 13,2   | 0,5    | 0,65     |        |
| Напиток                            |                                 | 7/628-96  | Чай без сахара                   | 200                                | 1,06         | 1      | 0,2    | 0        |        |
| Хлеб рж/пшен                       |                                 | ТК №11    | Хлеб Дарницкий витаминизирован   | 20                                 | 1,75         | 43     | 1,36   | 0,24     |        |
|                                    | Фрукты                          | 14/м24-96 | Апельсин                         | 170                                | 36,99        | 64,6   | 1,53   | 0        |        |
|                                    |                                 | Итого     |                                  | 107,52                             | 286,46       | 11,19  | 12,99  | 31,88    |        |
|                                    |                                 | Итого     |                                  | 0                                  | 0            | 0      | 0      | 0        |        |

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова