



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 03 февраля 2025 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн. закус	ТТК №82а	Салат "Уральский" (св. капуста, морковь)	60	10,87	72,36	1,16	6,024	3,54
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар.	250/20	14,54	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн. закус	8/97-04	Горошек зеленый консерв.	30	9,01	12,3	0,93	0,06	2,13
	2 блюдо	ТТК №38	Комплетт "Нежная" (яйцо)	50	68,84	183,7	9,02	12,48	6,2
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	150	13,83	204,02	5,37	4,27	38,4
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин и яблок (сах.)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб выс витаминизированный	200	12,68	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		50	6,5	193,48	3,69	6,92
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Школа \_\_\_\_\_  
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 04 февраля 2025 г (возрастная категория 7-11лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Е.А. Иванова  
 День \_\_\_\_\_

Отд./корп

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 107,52 руб	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови	100	12,25	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,72	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0020/413-04	Соуски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	2 блюдо	041/437-04	Гуляш из свищины	50/75	73,52	337,3	11,94	30,11	4,96
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	2/472-96	Пюре картофельное	100	18,53	102,8	2,18	3,1	17,58
	Напиток	ТТК №57	Напиток мандариновый	200	17,02	98,12	0,2	0	25,8
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,35	46,6	1,52	0,12	10,46	
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
Итого									
Итого					0	0	0	0	0
Итого					0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 05 февраля 2025 г (для фуршетного стола 11 класс)



ИВАНОВА  
 Е.А. Иванова  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 05.02.2025

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	ТТК 88а	60	14,62	36,05	1,24	1,5	4,5
	Первое бл	7/132-96	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м.1-04	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №13а	75	61,85	245,8	17,25	16,6	2,36
	2 блюдо	0047/460-1996	75	66,83	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	0039/528-96	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	4/469-96	150	13,83	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	11/470-96	100	17,12	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7а/628-96	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	За/631-04	200	10,78	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшён	ТК №11	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Итого				0	0	0	0
Итого				0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 06 февраля 2025г. (для фрешетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальным предпринимателем  
 Е.А. Иванова

День

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 107,52руб.	Холодн. закуск	ТТК №80а	Салат Огородничий- 1	60	20,25	57,83	0,702	4,5	3,8
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,38	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №115а	Суп/ле творожное	105	64,72	225,2	14,7	11,4	15,1
	2 блюдо	0069а/549-96	Соус молочный (сущ.молоко, мука)	50	13,16	63,9	1,09	3,04	8,6
	2 блюдо	ТТК №38	Комплетта "Нежная" (яйцо)	50	68,84	183,7	9,02	12,48	6,2
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,85	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 ар)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Витюшка"	200	17,24	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,93	177,09	4,18	5,25	30,18	
		Итого			261,01	1262,34	38,542	47,45	173,073
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

*(Signature)*

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Беленко*  
 Н.Б. Овденко

Меню на 07 февраля 2025г. (для фрушетного стола 11 класс)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
*Иванова*  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, т	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо				День	07.02.2025	
Обед комплекс №1 107,52 руб.	Холодн.закус	16/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	100	13,41	89,07	1,55	5,01	9,96
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Лениградский(перлов)	250	15,3	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №2а	Булочки Гродские (говядина, свин)	50	54,34	164,66	7,6	12,1	6,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,22	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски	50/30	68,51	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	4а/639-04	Компот из сухофруктов (сах. 15 гр)	200	7,78	110,7	1,04	0	28,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,57	176,3	3,99	4,84	31,18	
		Итого							
		Итого		0		0	0	0	
		Итого		0		0	0	0	
		Итого		0		0	0	0	

Зам. директора по ОТ

Н.В.Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

03.02.2025

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Меню на 03 февраля 2025 г. (безглютеновая диета 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 107,52 руб	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	15	25,96	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн. закус	8/97-04	Горошек зеленый консерв	45	12,36	18,45	1,4	0,09	3,2
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,52	304,4	16,875	18,5	17,8
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

*(Signature)*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 04 февраля 2025 г. (безглютенная диета 7-11 лет)

ИВАНОВА  
 Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Прием, лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки*	Жиры	Углеводы	04.02.2025
Завтрак комплекс №1 107,52 руб	2. блюдо	041/437-04	Гуляш из свинины (без муки)	50/75	73,52	337,3	11,94	30,11	4,96		
	Гарнир	1/472-96	Кюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3		
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98		
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,6	14	0,055	0,015	2,6		
	Итого				107,52	543	15,355	34,815	43,84		
	Итого				0	0	0	0	0		
	Итого				0	0	0	0	0		

Зам. директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 05 февраля 2025 г. (безглютеновая 7-11 лет)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Привем, пиши Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	72,16	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	23,85	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	5,66	2,1	0,09	0	0,44
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
			Хлеб	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Итого			107,52	528,21	24,365	17,415	71,71	
	Итого			0	0	0	0	0	
	Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 06 февраля 2025г. (безглютеновая диета 7-11 лет)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом	150	89,36	344,6	22,34	15,78	28,9
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	12,33	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,55	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		107,54	460,8	23,585	18,805	50,21
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
Н.Б. Овденко

Меню на 07 февраля 2025г (безглютеновая диета 7-11 лет)



Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Завтрак комплекс №1 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе из птицы тушеное в соусе(л)	50/50	76,27	178,2	12,73	12,68	3,36
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	9,69	173,1	5,84	3,73	31,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	13,38	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,43	60	0,3	0	15,22
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зерновые)	5	2,75	14	0,055	0,015	2,6
	Итого			107,52	438,5	19,425	17,075	53,9	
	Итого			0	0	0	0	0	
	Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ Н.В. Тарасова



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

День

03.02.2025

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б. Овденко

Меню на 03 февраля 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Иванова  
Е.А. Иванова  
Утверждено  
Индивидуальный предприниматель

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29 руб.	Холодн. закуск	ТТК №82	Салат "Уральский" (св. капуста)	100	18,12	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар	250/20	14,54	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	ТТК №3	Биточки Пикантные (св+г.)	75	78,44	202,19	10,17	17,3	1,54
	Гарнир	20/523-04	Капустя отварная	150	21,22	78,9	2,9	3,8	8,6
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	11,32	4,2	0,18	0	0,87
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св арши (без сахара)	200	15,05	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,6	64,5	2,04	0,36	13,92
			Итого		161,29	710,26	25,75	35,7	75,33
Полдник 107,52 руб	2 блюдо	0065/340-04	Омлет натуральный	105	63,35	180,4	11,3	14,3	2,02
	Холодн. закуск	8/97-04	Горошек зеленый конс	45	12,36	18,45	1,4	0,09	3,2
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	150	28,57	69	0,6	0	16,95
			Итого		107,52	322,6	15,2	14,69	33,77
			Итого		0	0	0	0	0
			Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.						
			Н.В. Тарасова						



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 04 февраля 2025 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 161,29руб.	Холодн. закуск	ТТК №118	Салат "Зимний" с растит. Масло	100	26,7	145	3	11,21	8,39
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,72	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	1/3/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0021/423-96	Тертелги с соусом	60/50	81,64	181,08	8,75	11,33	11,74
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,23	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	100	14,56	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	16	46	0,4	0	11,3
	Итого					161,29	734,92	23,3	30,92
Поддник	2 блюдо	0020/413-04	Соуски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Дол. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,39	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Груша	130	41,71	56,7	0,54	0	14,45
Итого					107,52	264,35	9,76	15,4	22,83
Итого					0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 05 февраля 2025 г (сахарный диабет-11 лет, 2 смена)

ИВАНОВА  
 Е.А. Иванова  
 Индивидуальный предприниматель

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата			
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн. закуск	ТТК №81а	7/132-96	Салат из кукурузы с ябцом (конс)	60	29,01	60,6	2,43	4,4	3,45	05.02.2025				
				Первое бл	13/м.1-04	250	13,03	95,5	1,85	4,27	12,2				
				2 блюдо	ТТК №113	10	4,94	20,5	0,28	2	0,36				
				Гарнир	14/471-96	90	74,22	295,4	20,7	22,4	2,84				
				Сладкое бл	3а/631-04	150	28,38	160,43	4,076	1	1,67				
				Хлеб рж/пш	ТК №11	200	9,48	41,4	0,09	0	10,8				
				Итого		30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92				
				Полдник	2 блюдо	0047/460-1996	Комплекта рубленая из филе кур	75	66,83	231,75	16,57	17,82	7,5		
								Доп. гарнир	8/97-04	15	6,87	2,85	0,42	0	0,195
								Напиток	7/628-96	200	1,06	1	0,2	0	0
								Хлеб рж/пш	ТК №11	20	1,88	43	1,36	0,24	9,28
								Фрукты	14/м24-96	160	30,88	73,6	0,64	0	18,08
Итого				107,52	352,2	19,19	18,06	35,055							
Итого				0	0	0	0	0							

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Василь Н.Б.* Овденко  
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 06 февраля 2025г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*  
 День 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн. закус	ТТК №80а	Салат Огородничий-1	60	20,25	57,83	0,702	4,5	3,8
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картошкой	250	13,38	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	15	9,6	30,75	0,42	3	0,54
	2 блюдо	0053а/492-04	Плов из пшцы (филе)	200	104,55	432,74	16,98	22,14	72,99
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	11	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №1	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,51	64,5	2,04	0,36	13,92
			Итого		161,29	721,62	23,072	33,67	114,035
Полдник 107,52руб.	2 блюдо	ТТК №115а	Суфле творожное	105	64,72	225,2	14,7	11,4	15,1
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	12,33	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	28,1	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		107,52	387,65	17,57	14,59	46,61
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП *Н.В. Тарасова*





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 07 февраля 2025г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 161,29 руб.	Холодн.закус	16/43-04	Салат из бл/к капусты с морковью	100	13,41	89,07	1,55	5,01	9,96	
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов)	250	15,3	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе из птицы тушеное в соусе(л	50/50	76,27	178,2	12,73	12,68	3,36	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	27,85	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшён	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко се.	110	21,97	50,6	0,44	0	12,4	
			Итого			161,29	672,42	22,94	28,04	85,358
	Полдник 107,52 руб.	2 блюдо	ТТК №2а	Биточки Городские (зоядына, свин	50	54,34	164,66	7,6	12,1	6,9
Гарнир		20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	13,38	13,2	0,5	0,65	1,42	
Напиток		7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
Хлеб рж/пшён		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
Фрукты		14/т24-96	Апельсин	170	36,99	64,6	1,53	0	14,28	
		Итого			107,52	286,46	11,19	12,99	31,88	
		Итого			0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ

Н.В. Тарасова