

Меню на 13 января 2025г. г. (для фуршетного стола 11 класс)

Школа



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Отд./корп



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	16/43-04	Салат из б/к калусты с морковью	100	13,44	89,07	1,55	5,01	9,96
	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	28,56	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	20,1	121,22	2,56	2,3	23,03
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	104,67	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	109,09	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	9/482-96	Калуста тушеная	150	25,66	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,58	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	1,14	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб ржлшен	ТК №11	Плошка с сахаром	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №21	Булочка Веснушка	50	7,98	177,09	4,18	5,25	30,18	
Мучные изд.	17/73-04		50	5,54	157,4	4,29	4,9	25,71	
		Итого							
		Итого			0		0	0	0
		Итого			0		0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А. Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 14 января 2025г. (для фрешетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

14.01.2025

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехкински	60	31,85	61,8	0,41	5,99	1,58
	Холодн. закуск		Салат Степной	100	24,78	87,9	2,1	5,07	7,8
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0047/460-96	Комплетта рубл. из филе птицы(инд)	75	91,59	231,75	16,57	17,85	7,5
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	89,69	178,2	9,58	10,53	11,95
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,35	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин. и яблок (сах. 15г)	200	14,62	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	37/69-04	Булочка Домашняя	50	6,7	193,48	3,69	6,92	31,2
Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	8,6	176,3	3,99	4,84	31,18	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.Т.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко

Меню на 15 января 2025г. (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Блюдо		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.			Выход, г					15.01.2025
Обед	Холодн. закуск	ТТК №82а	Салат "Уральский"(св.капуста, корн)		60	10,91	72,36	1,16	6,024	3,54
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.		100	20,8	46	0,4	0	11,3
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем		250	13,42	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда		5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное		150	118,49	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо	ТТК №38	Молоко сгущенное с сахаром		15	8,81	47,25	1,13	1,27	8,4
	2 блюдо	0039/528-96	Комплекта "Нежная" (свинина, яйцо)		50	61,53	183,7	9,02	12,48	6,2
	Гарнир	ТТК-41	Соус красный основной		25	0,99	11,75	0,21	0,5	0,66
	Напиток	7а/628-96	Картофель, запеченный с сыром		150	76,33	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	ТТК № 67а	Чай с сахаром (сах. 10 гр)		200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Напиток из вишни (сах. 15 гр)		200	24,41	68,35	0,2	0	17,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб в/с		15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Мучные изд.	ТТК №17	Хлеб Дарницкий		10	0,76	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	12/687-96	Булочка с посыпкой		50	8,15	183,3	4,38	5,7	30,6
			Пирожок печеный с яблоками		60	13,02	172,19	3,7	3,5	33,63
			Итого							
			Итого			0	0	0	0	0
			Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
С.С. Савельева Н.Б. Овденко
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 16 января 2025 г. (для фрешетного стола 11 класс)

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
 День 16.01.2025

Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 172 руб.	Холодн. закус	1/127-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	15,87	98,03	1,1	5,02	12,73
	Холодн. закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	51,23	62,13	1,02	5,16	7,032
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	22,2	85,54	1,9	3,12	12,24
	2 блюдо	0047/460-1996	Комплета рубленая из филе кур	75	67,31	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	79,21	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	34,07	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10г	200	16,4	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пш	ТТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	8,63	176,5	4	4,8	31,18
	Мучные изд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	12,68	249,3	5,27	8,07	41,6
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 17 января 2025г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

Утверждён
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева		Отд./корп		Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г				День	17.01.2025
Обед	Холодн.закус	ТТК №81	Сагит из кукурузы с яйцом (конс.о	100	47,99	101	4,05	7,34	5,58
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	15,33	124,5	2,58	4,3	19,4
	2 блюдо	ТТК №95а	Суджле из филе курицы	100	139,13	277,9	22,28	19,9	1,04
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из све яблоч (без сахара)	200	9,84	41,4	0,09	0	10,8
258 руб.	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		258	769,3	33,51	41,38	73,85
Полдник 172 руб.	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	117,48	277,5	14,48	23,95	0,58
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	36,7	38	0,9	0	8,4
			Итого		172	380	18,49	24,29	21,81
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Меню на 16 января 2025 г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 258 руб.	Холодн.закус	ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	35,86	62,13	1,02	5,16	7,032
	Первое бл	6/157-04	Солянка Помидорная (сосиски)	250	68,42	155,4	7,3	9,89	8
	Первое бл	13/лт.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленные	70	79,21	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/4/12-96	Пюре картофельное	180	34,07	185,04	3,92	5,6	31,64
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/лшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/лт24-96	Яблоко св.	125	20,8	57,5	0,5	0	14,13
			Итого			258	767,33	25,2	34,11
Подник 172 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр горц	13	27,61	47	3,6	3,54	0
	Хлеб рж/лшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,51	32,25	1,02	0,18	6,96
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	16,65	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,36	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб рж/лшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	25	1,81	53,75	1,7	0,3	11,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
		Фрукты	14/лт24-96	100	35	42	0,4	0	10,7
		Итого			172	467	22,2	28,32	32,33
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.В. Овденко

Меню на 14 января 2025г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 258 руб.	Холодн. закус	1/60-04	Салат по-шекински	60	31,85	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,76	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3,2	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	105	40,95	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		258	654,43	27,92	27,97	73,458
Полдник 172 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суп/ле из моркови	120	69,36	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,89	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	125	42,94	52,5	0,5	0	13,3
		Итого			172	442,2	13,43	18,09	58,22
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Н.В. Тарасова

Меню на 13 января 2025 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Отд./корп

День

13.01.2025

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	258 руб.	Холодн. закус	ТТК №92							
		Первое бл	11/135-96	Суп картофельный (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4
		2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	25/250	67,72	161,54	7,96	5,39	21,5
		2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	75	109,09	205,53	12,99	11,05	14,34
		Гарнир	9/482-96	Калюста тушеная	50	2,04	23,5	0,42	1,03	3,32
		Сладкое бл	За/631-04	Компот из св арush (без сахара)	150	34,12	111,42	3,59	3,83	15,84
		Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	200	15,94	18,9	0,18	0	4,8
					20	1,86	43	1,36	0,24	9,28
				Итого		258	647,89	28,15	26,56	77,48
				Холодн. закус	8/97-04	69	65,89	166,2	7,38	15,18
Полдник	172 руб.	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55
		Кмолочные		Йогурт Югорский	200	1,06	1	0,2	0	0
		Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	125	45	79,5	1,5	1,5	15
		Фрукты	14/м24-96	Апельсин	20	1,86	43	1,36	0,24	9,28
				Итого	120	43,17	45,6	1,08	0	10,08
						172	355,8	13,07	17,02	37,91
				Итого		0	0	0	0	0
				Итого		0	0	0	0	0
				Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова