



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н. В. Овденко

Меню на 17 декабря 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корп

День

17.12.2024



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Комплекс №2 166 руб.	Холодн. закуск	16/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	100	13,34	89,07	1,55	5,01	9,96
	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цеклински	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0058-2004	Комплеты рубл. из филе индейки	80	104,16	237,62	13,56	14,92	14,42
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1,21	11,75	0,21	0,5	0,66
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	87,02	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	5/463-96	Речка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	1/472-96	Люте картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из све яблок (сах. 15 гр)	200	11,64	92,9	0,08	0	24,57
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,49	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,4	183,3	4,38	5,7	30,6
Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,9	176,5	4	4,8	31,18	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

(Signature)

Н. В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.В. Овденко

Меню на 18 декабря 2024г. (для фрешетного стола 11 класс)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол)	100	21,9	60,1	2,1	2,5	7
	Холодн. закуск	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,06	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо	0069a/549-96	Соус молочный (сгущ.молоко, мука)	50	13,52	63,9	1,09	3,04	8,6
	2 блюдо	0011/476-97	Компота Домашняя (ябло)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	1/1470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7a/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смор	200	18,85	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,73	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб ржлшен	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные узд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,25	177,09	4,18	5,25	30,18
Мучные узд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	11,68	249,3	5,27	8,07	41,6	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова





Сотгласовано

Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева

Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 19 декабря 2024 г. (для фуршетного стола 11 класс)

Отд./корп



Утверждено
Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн. закуск	9а/24-04	Салат Попоньинский	60	25,82	67,8	0,6	5,99	2,44
	Холодн. закуск	ТТК №80а	Салат Огородничий- 1	60	24,7	57,83	0,702	4,5	3,8
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	14,47	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	004/7/460-1996	Комплета рубленая из филе кур	75	67,31	231,75	16,57	17,82	7,5
	2 блюдо	008/4/18-96	Зразы рубленые	70	78,49	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	1/4/72-96	Пюре картофельное	180	33,67	185,04	3,92	5,6	31,64
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах. 10г	200	15,7	58,16	0,13	0	15,24
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,51	144,42	1,33	0	37,3
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,17	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшш	ТК №11	Хлеб Диарничий витаминизирова	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,18	172,19	3,7	3,5	33,63
	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	50	10,35	156,8	3,74	3,6	29,15
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Сотласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 20 декабря 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		Отд./корп		День				
Примем пицци	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Холодн. закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	15,09	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	112,53	409,4	13,77	21,58	42,68
	2 блюдо	0064/487-04	Птица отварная (филе)	75	87	255,34	20,25	12,15	16,89
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин. и яблок (сах.	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,33	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	22,21	173,55	6,28	6,3	24,37
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Орудиальная	50	7,87	176,3	3,99	4,84	31,18
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 20 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	День 20.12.2024									
Прием. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.с	100	45,68	101	4,05	7,34	5,58		
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4		
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	124,21	277,9	22,28	19,9	1,04		
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75		
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св ябллок (без сахара)	200	8,17	41,4	0,09	0	10,8		
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28		
комплекс 248 руб.			Итого		248	769,3	33,51	41,38	73,85		
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	116,18	277,5	14,48	23,95	0,58		
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55		
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0		
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28		
166 руб.	Фрукты	14/124-96	Апельсин	100	32	38	0,9	0	8,4		
			Итого		166	380	18,49	24,29	21,81		
			Итого		0	0	0	0	0		

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано!
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 19 декабря 2024 г. (сахарный диабет 7-11,2 смена)
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Отд./корп



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн. закус	9/24-04	Салат Полыньский	100	41,63	123,2	1,48	9,99	7,032	
	Первое бл	8/138-96	Сул карлтоф. с горохом (без зренд	250	10,83	159,5	5,9	5,4	23,2	
	2 блюдо	0018а/416-96	Биточки рубленные	75	108,86	205,53	12,99	11,05	14,34	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	100	49,12	52,8	2	2,6	5,68	
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	125	24,61	57,5	0,5	0	14,13	
			Итого			248	710,03	25,52	29,9	88,832
	Полдник 166 руб.	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	13	21,61	47	3,6	3,54	0
Хлеб рж/пшен		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,51	32,25	1,02	0,18	6,96	
Холодн. закус		8/97-04	Помидоры свежие	30	16,65	4,2	0,18	0	0,87	
2 блюдо		0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,36	286,8	15,1	24,3	2,2	
Хлеб рж/пшен		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	1,81	53,75	1,7	0,3	11,6	
Напиток		7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
		Итого			166	467	22,2	28,32	32,33	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П. Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 18 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)

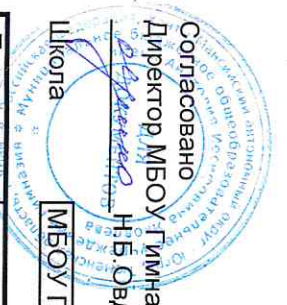
Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	5/22-04	Салат из св. помид. с перцем	100	57,15	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,31	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/л. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	0,98	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	62,93	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,35	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92
			Итого		248	894,65	24,255	39,28	114,913
	Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,36	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/л24-96	Мандарин	130	54,08	49,4	1,04	0	11,18
			Итого		166	471,45	25,15	18,83	51,45
			Итого	0		0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А. Н.В. Тарасова

День

18.12.2024



Согласовано
 Директор МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»
 Н.Б. Овденко

Меню на 17 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

17.12.2024



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехкинский	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	105	33,95	39,9	0,95	0	8,82	
			Итого			248	654,43	27,92	27,97	73,458
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	62,82	201,4	8,78	13,34	11,91	
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,36	64,8	1,09	3,01	8,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/м24-96	Груша	125	44,01	52,5	0,5	0	13,3	
			Итого			166	442,2	13,43	18,09	58,22
			Итого			0	0	0	0	
			Итого			0	0	0	0	

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова