



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева
 Н. Б. Овденко

Меню на 22 октября 2024г. (для фрушетного стола 11 класс)



ИВАНОВА
 ЕНГЕЛЬНИЯ
 АДУГАЙДИНОВА
 Индивидуальный предприниматель
 Е. А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева

Отд./корт

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Комплекс №2 166 руб.	Холодн. закуск	1/60-04	Салат по-цехински	100	25,97	103,04	0,68	9,99	2,64
	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,47	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м-1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	81,89	178,2	9,58	10,53	11,95
	2 блюдо	0058-2004	Комплеты рубл. из филе индейки	80	91,35	237,62	13,56	14,92	14,42
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	0,9	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	5/463-96	Речка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Гарнир	2/472-96	Пюре картофельное	100	17,9	102,8	2,18	3,1	17,58
	Сладкое бл	ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах. 15 гр)	200	12,88	86,7	0,16	0	22,85
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,65	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,42	32,25	1,02	0,18	6,96
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	10,9	172,19	3,7	3,5	33,63
Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,7	176,5	4	4,8	31,18	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 23 октября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Иванова Е.А. Иванова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд. корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, гр	Жиры	Углеводы	День
Обед	Холодн. закус	5а/22-04	Салат из св. помид. с перцем*		60	20,2	64,4	0,48	5,99	2,2	23.10.2024
	Холодн. закус	15/42-04	Салат из б/к капусты с яблоками		100	14,45	135,44	1,29	4,99	10,61	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем		250	13,03	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)		150	115,47	385	25,89	19,36	31,4	
	2 блюдо	ТТК №38	Молоко сушенное с сахаром		15	7,5	47,25	1,13	1,27	8,4	
	2 блюдо	0039/528-96	Котлета "Нежная" (яйцо)		50	63,6	183,7	9,02	12,48	6,2	
	2 блюдо	ТТК-41	Соус красный основной		30	1,19	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	7а/628-96	Картофель, запеченный с сыром		150	59,8	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	5а/646-96	Чай с сахаром (сах. 10 ар)		200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Напиток	ТК №11	Напиток апельсиновый		200	9,49	64,46	0,2	0	17,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный		25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТТК №21	Хлеб Дарницкий витаминизирован		10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №17	Плюшка с сахаром		50	7,05	177,09	4,18	5,25	30,18	
	Мучные изд.		Булочка с посылкой		50	7,19	183,3	4,38	5,7	30,6	
			Итого			0		0	0	0	0
		Итого			0		0	0	0	0	
		Итого			0		0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 октября 2024 г. (для фуршетного стола 11 класс)



Иванова
 Е.А. Иванова

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн. закуск	9а/24-04	Салат Полонныйкид	60	17,39	67,8	0,6	5,99	2,44
	Холодн. закуск	ТК №23	Салат из моркови с яблоками	100	14,44	61,85	1,015	0,075	15,4
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар	250/20	14,18	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	008/418-96	Зразы рубленые	70	73,38	182,33	9,67	11,22	11,3
	2 блюдо	0018/416-96	Котлета рубленая	50	66,27	128,69	8,36	6,89	8,83
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	0,99	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,76	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 ар)	200	2,4	82,016	2,68	0,2	18,41
	Напиток	ТТК №37	Напиток из смородины	200	29,26	99,76	0,25	0	25,95
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	15	1,47	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Мучные изд.	ТТК №23	Плицца школьная с колбасой	60	24,15	166,06	5,93	6,24	21,71	
Мучные изд.	ТТК №31	Плюшка с маком	50	10,51	154	4,07	5,1	22,7	
			Итого						
					0	0	0	0	0
			Итого						
					0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

