

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко



Меню на 25 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова



Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева									
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закуск	20/49-04	Салат из моркови		Выход, г	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид.)		250	18,75	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда		5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка" трилуч.		90	78,02	250,69	11,5	19,27	8,3
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный		150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Калюста омеарная брокколи		25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42
комплекс 248 руб.	Напиток	11а/705-04	Омлет из шиповника (без сахара)		200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин		185	70,9	70,3	1,66	0	15,54
			Итого			248	794,44	22,94	35,156	105,418
Поддник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы		100	122,21	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный		50	10,9	64,8	1,09	3,01	8,73
166 руб.	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном (без сахара)		200/7	2,95	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован		15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.		170	28,63	78,2	0,68	0	19,21
			Итого			166	454,15	25,27	23,09	35,94
			Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП
 Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 24 октября 2024 г. (сахарный диабет 7-11,2 смена)

Отд./корп

День

24.10.2024



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Попоньинский	100	28,91	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картоф. с горохом (без зелени)	250	10,88	159,5	5,9	5,4	23,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	0018а/416-96	Биточки рубленые	75	102,07	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	20/523-04	Капустка отварная брокколи	100	47,08	52,8	2	2,6	5,68
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	110	18,37	50,6	0,44	0	12,4
				Итого		248	733,05	28,484	31,88
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	84,49	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый консерв	35	10,01	14,35	1,085	0,07	2,49
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Молоко		Молоко пор.	200	29,64	106	5,6	6,4	9,4
	Фрукты	14/т24-96	Груша	115	40,11	53,13	0,506	0	13,53
			Итого		166	503,28	23,651	31,01	36,9
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова



Согласовано
 Меню на 23 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	Б/22-04	Салат из св. помид. с перцем	100	35,04	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,1	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Комплекта "Нежная" (яйцо)	75	96,81	275,6	13,53	18,72	9,31
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	59,8	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		248	775,41	24,854	42,53	69,863
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0052/297-96	Запеканка из творога (яйцо, манна)	150	115,47	385	25,89	19,36	31,4
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	10,9	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,77	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Груша	105	37,8	44,1	0,42	0	11,23
		Итого		166	516,4	28,28	22,49	56	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Меню на 22 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-шекински	100	25,97	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,47	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	138,09	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из све яблок (без сахара)	200	7,85	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Груша	105	38,04	44,1	0,42	0	11,23
			Итого		248		743,45	27,55	32,35
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	59,4	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	10,9	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	135	50,89	51,3	1,22	0	11,34
		Итого		166		441	14,15	18,09	56,26
		Итого		0		0	0	0	0

Зам директора по О.Г.

Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
Н.Б. Овденко

Меню на 21 октября 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн. закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	30,35	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	11/135-96	Суп картоф. с фрикадельками	25/250	63,93	161,54	7,96	5,39	21,5
248 руб.	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	102,07	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	9/482-96	Капуста тушеная	150	25,35	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	115	19,08	52,9	0,46	0	13
			Итого		248	701,87	28,79	29	84,47
Полдник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	84,49	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	5,87	3,5	0,15	0	0,72
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
166 руб.	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	75	30,83	28,5	0,6	0	6,45
			Итого		166	440,8	20,21	27,04	29,65
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Джокhleва
Светлана Н.Б. Овденко

Меню на 21 октября 2024 г. (безглютенная диета 7-11 лет)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Джокhleва

Отд./корп

День

21.10.2024



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова
Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 Блюдо	0029/262-96	Каша молочная пшеничная	200/10	36,88	280,72	7,76	11,64	38,55
	2 Блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	40	33,92	9,2	0,52	0	1,88
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,95	14	0,055	0,015	2,6
1 комплекс 166руб.	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	75	31,5	28,5	0,6	0	6,45
			Итого		166	536,02	16,415	26,835	59,46
	2 Блюдо	ТТК №79а	Плоджарка из филе индейки	50/15	91,02	210,35	15,4	15,3	3,03
	Гарнир	20/523-04	Капустка отварная	150	28,32	96	2,85	5,7	7,35
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
2 комплекс 166 руб.	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,95	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	110	40,31	46,2	0,44	0	11,77
			Итого		166	403,95	18,845	21,015	34,73
	Холодн.закус	ТТК №80	Салат Огородничий-1	100	30,35	109,2	1,98	7,49	8,84
	Первое бл	17/133-04	Суп картофельный	250	19,44	121,22	2,56	2,3	23,03
Обед 248 руб.	2 Блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	133,56	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	9/482-96	Капустка тушеная	150	25,35	111,42	3,59	3,83	15,84
	Напиток	6/771-97	Напиток брусничный	200	30,81	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	8,49	42	0,16	0,004	7,8
			Итого		248	737,6	30,865	29,924	86,31

Зам.директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Иванова

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 22 октября 2024 г. (безглютенная диета 7-11 лет)

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День 22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	24,59	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	ТТК №33	Голубцы Любимельские	85/50	81,89	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	160	26,91	73,6	0,64	0	18,08
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	16,39	51,65	17,655	19,33	68,91
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный	80	111,82	36,1	2,68	2,73	0
	Гарнир	7/487-96	Рагу овощное	150	33,63	216,24	15,58	16,27	1,9
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	6,4	16,78
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	1,76	14	0,055	0,015	9,98
	Итого								2,6
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-цехкински	100	166	441,28	21,215	25,415	31,26
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	25,97	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	14,47	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	138,09	200,64	15,75	13,66	1,09
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Сладкое бл	ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах. 15 гр)	200	17,52	207,72	7,01	4,78	37,56
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	12,88	86,7	0,16	0	22,85
	Итого				4,12	28	0,11	0,03	5,2
Итого					248	759,57	28,974	34,12	84,148

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано: 
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 23 октября 2024 г. (безглютенная диета 7-11 лет)

Утверждено:
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел № р.с.							
Завтрак 1 комплект 166 руб.	2 блюдо	ТТК №85	150	99,68	344,6	22,34	15,78	28,9
	2 блюдо		15	7,5	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	ТТК №10	200	12,76	71,35	1,38	1,64	14,97
	Хлеб		10	4,46	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	100	41,6	38	0,8	0	8,6
Завтрак 2 комплект 166 руб.				166	529,2	25,76	18,72	66,07
	Итого		50	100,3	151,76	11,8	11,4	0,7
	2 блюдо	ТТК №78	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	11/470-96	40	9,38	5,6	0,24	0	1,16
	Холодн. закус	8/97-04	200	12,76	71,35	1,38	1,64	14,97
	Напиток	ТТК №10	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Хлеб		140	23,18	46	0,4	0	11,3
	Фрукты	14/м24-96		166	394,85	15,921	15,695	50,46
	Итого		100	35,04	107,34	0,8	9,99	3,66
Обед 248 руб.	Холодн. закус	5/22-04	250	13,1	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	11/120-96	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	12/м8-96	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	Первое бл	13/м.1-04	75	70,8	202,19	10,17	17,3	1,54
	2 блюдо	ТТК №3	150	59,8	176,3	3,44	6,49	27,65
	Гарнир	ТТК-41	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Напиток	11а/705-04	10	5,14	28	0,11	0,03	5,2
	Хлеб		140	23,18	46	0,4	0	11,3
	Фрукты	14/м24-96		248	732	20,774	40,46	70,973
	Итого							

Зам. директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 24 октября 2024г. (безглютеновая диета 7-11 лет)
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова
 24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб.	2 Блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	107,18	277,5	14,48	23,95	0,58	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	17,28	4,6	0,26	0	0,94	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	82,016	2,68	0,2	18,41	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	18,76	46	0,4	0	11,3	
	Итого					166	530,256	19,921	26,805	53,56
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 Блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,93	177,2	12,72	14,04	0,045	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	265,5	8,8	6,14	47,24	
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,56	106,7	0,8	0	26,97	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,89	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	110	22	50,6	0,44	0	12,4	
	Итого					166	614	22,815	20,195	89,255
	Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полоньский	100	28,91	123,2	1,48	9,99	7,032
Первое бл		8/138-96	Суп картоф. с горохом (без зренок)	250	10,88	220,97	8,35	4,2	39,7	
Первое бл		12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
2 Блюдо		0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (гар)	75/30	101,75	156,87	11,53	9,29	7,25	
Гарнир		1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3	
Гарнир		20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42	
Напиток		ТТК №37	Напиток из смородины	200	29,26	99,76	0,25	0	25,95	
Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	15	10,78	42	0,16	0,004	7,8		
Итого					248	840,22	28,554	30,804	115,452	

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»
 Н.Б. Овденко

Меню на 25 октября 2024г (безглютенная диета 7-11 лет)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ «Гимназия им. А.И. Яковлева»	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День
Прием пищи	Раздел									25.10.2024
Завтрак	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	Выход, г	8,21	4,9	0,21	0	1,02	
	Холодная закуска		Яйцо вареное	40	18	62,8	5,1	4,6	0,28	
комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0036/444-04	Плов по-узбекски	30/150	106,11	409,4	13,77	21,58	42,68	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	24,68	66,7	0,58	0	16,39	
Завтрак	Холодн.закус	7/97-04	Итого		166	609,2	19,87	26,21	75,55	
	Холодн.закус	8/97-04	Сыр торч	10	16,39	36,1	2,68	2,73	0	
комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Помидоры свежие	20	4,69	2,8	0,12	0	0,58	
	2 блюдо	0039/528-96	Суфле из филе курицы	100	122,21	277,9	22,28	19,9	1,04	
	Гарнир	5/463-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Напиток	7а/628-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Хлеб		Чай с сахаром (сах. 10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98	
			Хлебцы злаковые (зречневые)	5	4,49	14	0,055	0,015	2,6	
Обед	Холодн.закус	20/49-04	Итого		166	590,02	32,495	28,045	53,75	
	Первое бл	14/129-96	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71	
248 руб.	Первое бл	13/т.1-04	Рассольник Ленинградский(помид., сметана для 1 блюда	250	18,75	124,5	2,58	4,3	19,4	
	2 блюдо	ТТК №60/а	Сарделька "Рябушка"трилуц.	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	90	78,02	250,69	11,5	19,27	8,3	
	Напиток	20/523-04	Капуста отварная брокколи	150	41,37	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Хлеб	ТТК №54	Напиток арushевый с черной смород	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Фрукты	14/т24-96	Хлебцы злаковые (зречневые)	200	19,13	102,26	0,15	0	27,03	
			Апельсин	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого	150	57,32	57	1,35	0	12,6	
			Итого		248	817,8	20,73	34,946	113,428	

Зам. директора по ОТ

Н.В.Тарасова