



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 14 октября 2024 г.(сахарный диабет 7-11лет,1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166 руб	2 блюдо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	37,51	229,15	5,36	10,92	29,1
	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	60	57,35	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	25,6	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Груша	120	42,83	50,4	0,48	0	12,84
				Итого		166	496,65	15,17	26,34
Завтрак 2 комплекс 166 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	15	24,59	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (пар	75/30	101,75	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	78,9	2,9	3,8	8,6
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	40	9,38	5,6	0,24	0	1,16
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	1	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		166	318,02	19,57	17,305
Обед 248 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	19,45	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,47	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	8,58	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	85	35,49	30,4	0,68	0	7,3
				Итого		248	575,16	24,71	20,446

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Меню на 14 октября 2024 г.(для фуршетного стола 11 кл)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Холодн.закус	18/39-04	Салат Витаминный-1 (помид,огур)	100	21,8	84,58	0,64	5,01	9,51
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	19,45	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	75	96,81	275,6	13,53	18,72	9,31
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (пар	75/30	101,75	156,87	11,53	9,29	7,25
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	50	1,99	23,5	0,42	1,03	3,32
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	16,51	244,82	6,44	5,1	46,08
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	78,9	2,9	3,8	8,6
	Сладкое бл	ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах.15 гр	200	12,88	86,7	0,16	0	22,85
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,45	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	18/827-97	Ватрушка с повидлом	75	12,46	213,67	4,47	2,14	44,5
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,05	177,09	4,18	5,25	30,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 15 октября 2024 г. (сахарный диабет 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	ТТК №49	Оладьи из печени (яйцо)	75	77,26	239,6	20,01	16,99	1,67
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	17,28	4,6	0,26	0	0,94
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	110	41,84	41,8	0,99	0	9,24
				Итого		166	484,3	26,08	21,92
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 блюдо	ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	81,64	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,42	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	150	32,32	168,25	3,28	5,67	42,06
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	120	44,91	45,6	1,08	0	10,08
				Итого		166	410,33	15,92	17,08
Обед 248руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	15,59	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,75	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0037/420-96	Рулет с луком и яйцом	100	126,22	220	14,57	12,8	12,27
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	23,32	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		248	843,52	31,084	33,09	111,12

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано

Меню на 15 октября 2024 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	15,59	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,75	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0037/420-96	Рулет с луком и яйцом	100	126,22	220	14,57	12,8	12,27
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	23,32	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		248	843,52	31,084	33,09	111,12
Полдник 166 руб	2 блюдо	0020/413-04	Колбаса отварная	65	55,88	151,2	7,02	13,68	0
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	26,81	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	110	41,84	41,8	0,99	0	9,24
				Итого		166	389,15	15,22	18,86
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 15 октября 2024 г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

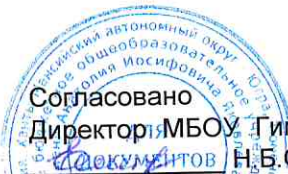
Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

День 15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	15,59	61,8	0,41	5,99	1,58
	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,21	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	18,75	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК№74а	Биф рубленный из индейки	50	81,64	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	82,53	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	180	27,23	262,85	4,64	6,26	50,22
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г	200	15,27	58,16	0,13	0	15,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,76	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	109	172,19	3,7	3,5	33,63
	Мучные изд.	ТТК №14	Булочка Ромашка	50	7,7	176,5	4	4,8	31,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
А.А.Ахметов / Н.Б.Овденко

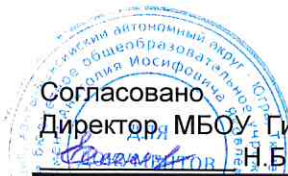
Меню на 16 октября 2024 г (сахарный диабет 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День 16.10.2024					
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	20	32,78	72,2	5,36	5,46	0	
	2 блюдо	ТТК №66	Тефтели из курицы тушеные в со	80/40	71,63	234,23	9,55	15,27	15,51	
	Гарнир	20/523-04	Морковь отварная	150	28,32	86,8	2,1	4	11,1	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	182	30,56	82,8	0,72	0	20,34	
			Итого			166	520,03	19,29	24,97	56,23
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,47	177,2	12,72	14,04	0,045	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	2 блюдо	0049/214/96	Морковь ,тушеная с рисом	125	25,74	144,3	2,3	5,6	22,4	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	145	23,88	66,7	0,58	0	16,39	
			Итого			166	446,3	17,41	20,5	50,105
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	14,36	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	17,53	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	79,9	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	80	13,4	66,1	1,9	2,8	8,7	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	7,85	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/м24-96	Груша	170	61,59	71,4	0,68	0	18,2	
			Итого			248	909,96	28,14	34,25	128,21

Зам.директора по ОП  Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева
 Н.Б. Овденко

Меню на 16 октября 2024 г (сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			
Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и моркв	100	14,36	98,03	1,1	5,02	12,73
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	17,53	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	79,9	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	80	13,4	66,1	1,9	2,8	8,7
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	7,85	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Груша	170	61,59	71,4	0,68	0	18,2
			Итого		248	909,96	28,14	34,25	128,21
Полдник комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	122,21	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	40,76	79,5	1,5	1,5	15
				Итого		166	394	24,91	22,14
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Меню на 16 октября 2024 г (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	14,36	98,03	1,1	5,02	12,73
	Холодн.закус	2/19-04	Салат из св. помидоров*	100	23,6	102,64	0,55	9,99	2,64
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф., помид	250	17,53	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №66	Тефтели из курицы тушеные в со	80/40	71,63	234,23	9,55	15,27	15,51
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	79,9	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	50	8,44	41,3	1,17	1,76	5,27
	Напиток	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	13,76	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморс	200	19,15	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,1	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №23	Пицца школьная с колбасой	60	24,15	166,06	5,93	6,24	21,71
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	21,57	173,55	6,28	6,3	24,37
				Итого					
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 17 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11,1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

День 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	94,94	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	10,9	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	155	57,89	65,1	0,6	0	16,59
				Итого		166	497,9	25,05	18,89
Завтрак комплекс №2 166руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	16,39	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	ТТК №78	Котлета натуральная рубленая	50	100,3	151,76	11,8	11,4	0,7
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	25	5,87	3,5	0,15	0	0,72
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,08	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	23,22	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		166	416,65	19,136	17,07	48,57
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (ко	100	24,23	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,72	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	150,01	284,33	17,35	14,89	21,46
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	13,75	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	58,25	1,9	0,15	13,075
				Итого		248	580,7	27,184	26,44

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 17 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

День 17.10.2024

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол)	100	24,23	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,72	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	150,01	284,33	17,35	14,89	21,46
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	11,77	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	13,75	18,9	0,18	0	4,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	58,25	1,9	0,15	13,075
					248	580,7	27,184	26,44	60,315
			Итого						
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	94,94	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	10,9	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	155	57,89	65,1	0,6	0	16,59
			Итого		166	497,9	25,05	18,89	59,18
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Н.Б.Овденко

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

Меню на 17 октября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол)	100	24,23	60,1	2,1	2,5	7
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	145	24,36	66,7	0,58	0	16,39
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,72	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,8	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	94,94	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	10	63	1,44	1,7	11,2
	2 блюдо	ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	81,64	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	17,52	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Сладкое бл	ТТК №39а	Компот из яблок и груш (сах.15 гр)	200	12,88	86,7	0,16	0	22,85
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,3	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №31	Рогалик с маком	50	10,18	156,8	3,74	3,6	29,15
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,16	193,48	3,69	6,92	31,2
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
Н.Б.Овденко

Меню на 18 октября 2024г (сахарный диабет 7-11лет, 1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			18.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №1	Котлета по-волжски(минтай)	75	71	295,2	13,87	24,64	4,8
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	28,32	78,9	2,9	3,8	8,6
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	7,04	4,2	0,18	0	0,87
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшеница	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	140	52,52	53,2	1,26	0	11,76
			Итого		166	492,78	20,02	29,68	36,98
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	7,04	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	107,18	277,5	14,48	23,95	0,58
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,41	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	14,62	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшеница	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	69	30,04	24,7	0,52	0	5,6
			Итого		166	575,4	24	29,97	55,56
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.с)	100	42,73	101	4,05	7,34	5,58
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	16,29	113,78	2,63	3,53	18,97
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соусом	60/40	122,04	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	2,69	2,1	0,09	0	0,44
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	7,85	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшеница	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
		Итого		248	725,2	32,854	33,88	73,87	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 18 октября 2024г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп		День			18.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.о	100	42,73	101	4,05	7,34	5,58
комплекс №1 248 руб.	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	16,29	113,78	2,63	3,53	18,97
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	122,04	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	15	2,69	2,1	0,09	0	0,44
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	7,85	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
			Итого		248	725,2	32,854	33,88	73,87
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	26,81	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	0,96	1	0,2	0	0
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,64	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/м24-96	Мандарин	75	31,5	28,5	0,6	0	6,45
			Итого		166	390,85	15,19	20,36	36,82
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева
 Н.Б.Овденко

Меню на 18 октября 2024г. (для фуршетного стола 11 класс)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (конс)	60	25,63	60,6	2,43	4,4	3,45
	Холодн.закус	9а/24-04	Салат Полонынский	60	17,97	67,8	0,6	5,99	2,44
	Первое бл	9/38-04	Суп картофельный с клецками	250/30	16,29	113,78	2,63	3,53	18,97
	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	107,18	277,5	14,48	23,95	0,58
	2 блюдо	ТТК №1	Котлета по-волжски(минтай)	75	71	295,2	13,87	24,64	4,8
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1	11,75	0,21	0,51	1,7
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	26,91	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	22,78	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,4	37,4	0,1	0	9,98
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,19	183,3	4,38	5,7	30,6
	Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,68	176,3	3,99	4,84	31,18
			Итого						
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова