

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Приним. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Холодн. закус	8/97-04	Помидоры свежие	45	22,03	6,3	0,27	0	1,3	
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,53	205,53	12,99	11,05	14,34	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	9,82	146,03	2,58	3,48	27,9	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	21,8	26,4	1	1,3	2,86	
комплекс №1 166 руб.	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,11	60	0,3	0	15,22	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	541,29	19,97	17,1	81,005	
	Холодн. закус	8/97-04	Огурец свежий	30	8,15	3	0,21	0	0,34	
Завтрак	2 блюдо	0061/357-96	Мясо (говядина)отварное	50	139,15	148,6	15,1	9,9	0	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
комплекс №2 166 руб.	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	514,35	25,35	15,95	72,255	
	Холодн. закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6	
	Первое бл	1/4/129-96	Рассольник Ленинградский(помид.	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4	
	2 блюдо	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
Обед 248 руб.	Напиток	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4	
	Хлеб белый	ТТК №103	Напиток витамин. "Виташка"	200	17,6	78	0	0	19,4	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		248	703	31,53	26,24	85,533	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б. Овденко

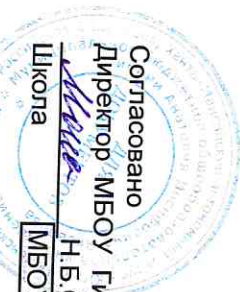
Меню на 12 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева																	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата								
Обед	Холодн. закуск	ТТК №98	Салат "Витаминка"	Выход, г	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6	12.04.2024								
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский (томид.)	100	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4									
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	250	2,6	10,25	0,14	1	0,018									
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018									
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Витошка"	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4									
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	200	17,6	78	0	0	19,4									
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075									
				10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64									
				Итого														
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №108	Краля теорожная		248	703	31,53	26,24	85,533									
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка"	100	40,53	296,5	13,9	5,9	49,7									
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8									
	Фрукты	14/т24-96	Груша	200	39,2	156	5,6	5	22									
				175	47,63	73,5	0,7	0	18,7									
			Итого		166	645,2	25,66	17,07	101,2									
			Итого		0	0	0	0	0									

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор - МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко  
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 11 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
	Итого				166	710,15	30,59	23,27	98,34
Завтрак комплекс №2 166руб.	2 блюдо	ТТК №78	Компота натуральная рубленая	50	100,78	151,76	11,8	11,4	0,7
	Доп гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	14,69	4,2	0,18	0	0,87
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/лшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	30,8	64,4	0,56	0	15,82
	Итого				166	464,25	17,366	14,31	69,805
Обед	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огуцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморд	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/лшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Итого				248	804,87	35,564	35,39	95,258

Зам. директора по ОП Н.В. Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ  
Школа

Гимназия им. А.И. Яковлева  
Н.Б. Овденко

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Меню на 11 апреля 2024г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова  
День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/л8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/л.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капустка отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморс	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	804,87	35,564	35,39	95,258
Поддник	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без узюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
166 руб.	Напиток	7/628-96	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Мучные изд.	ТТК №20	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Фрукты	14/л24-96	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
			Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Сотгласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждена  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы												
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы										
											Завтрак	2 блюдо	ТТК № 71	80	75,77	240,3	11,3	17,98	8,6	
											2 блюдо	0051/6/593/04	25	8,53	17,28	0,25	1	1,67		
											Комплекс №1	Гарнир	4/469-96	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4	
											166 руб.	Доп. гарнир	8/97-04	35	17,14	4,9	0,21	0	1,02	
												Напиток	ТТК №10	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
												Хлеб белый	ТК №11	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
												Хлеб рж/лшн	ТК №11	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
												Фрукты	14/т24-96	203	40,65	78	184	0	17,2	
														Итого		166	683,95	204,71	25,13	95,63
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы										
											Завтрак	2 блюдо	8/97-04	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58	
											Комплекс №2	2 блюдо	007/411-96	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045	
											166 руб.	Гарнир	0049/214/96	125	17,97	150,6	2,26	6,37	22,4	
												Напиток	7/628-96	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
												Хлеб белый	ТК №11	23	1,87	53,59	1,748	0,138	12,029	
												Хлеб рж/лшн	ТК №11	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
												Фрукты	14/т24-96	100	20	38	0,9	0	8,4	
														Итого		166	501,69	18,628	20,668	63,064
											Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Обед	Холодн. закуск	ТТК №100	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54												
Комплекс №1	Первое бл	8/138-96	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7												
248 руб.	Первое бл	12/т8-96	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0												
	2 блюдо	002/437-04	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59												
	Гарнир	1/472-96	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3												
	Гарнир	20/523-04	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42												
	Сладкое бл	ТТК №53	200	13,3	109,26	0,165	0	28,81												
	Хлеб белый	ТК №11	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46												
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64												
			Итого		248	816,16	30,969	27,59	117,46											

Зам. директора по ОП Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и зр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12
			Итого		248	816,16	30,969	27,59
Полдник	Хл. булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	50,35	251,91	9,12	10,76
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	170	33,97	64,6	1,53	0
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0
		Итого		166	561,36	14,53	13,9	98,06
		Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*  
Школа

Меню на 09 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски	50/30	60,74	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячид	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
Фрукты	14/м24-96	Мандарины	122	33,29	45,6	0,96	0	10,32	
Итого					166	501,51	20,82	13,26	78,345
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14
	2 блюдо	0051/6/5/93/04	Соус томатный (с помидорами)	50	15,5	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячид	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96	
Фрукты	14/м24-96	Груша св.	137	37,26	58,8	0,56	0	14,9	
Итого					165,92	577,29	21,24	12,14	101,585
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Итого					248	821	35,055	28,846

Зам. директора по О.П. *Н.В. Тарасова*



Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 09 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)



ИВАНОВА

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Иванова

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капустой	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	1/2/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	1/3/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого			248	821	35,055	28,846
Полдник	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	41,2	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	230	45,89	87,4	2,07	0	19,32
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	85,5	2,02	0	18,9
166 руб			Итого		166	801,92	21,44	23,77	128,41
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.Г. Н.В.Тарасова



Школа

МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

08.04.2024

Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
Н.Б. Овденко

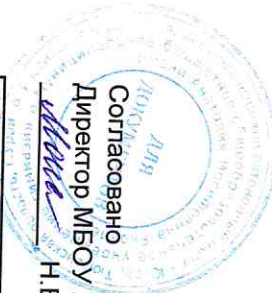
Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 166 руб	Мучные изд.	ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и с	15/15/20	33,02	138,55	7,3	7,64	10,46	
	2 блюдо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	24,39	229,15	5,36	10,92	29,1	
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чужка" (витамины)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко с/с Гала	186	40,9	82,8	0,72	0	20,34	
			Итого			166	731,8	22,04	24,97	109,2
	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0	
	2 блюдо	0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (па	75/30	101,43	156,87	11,53	9,29	7,25	
Завтрак 166 руб	Гарнир	20/523-04	Капустя отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6	
	Дол. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,85	0,42	0	0,195	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,53	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого			166	455,52	23,21	19,125	50,015
	Холодн. закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7	
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605	
	2 блюдо	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	Гарнир	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13	
Обед 248 руб.	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Напиток	20/523-04	Капустя отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого			248	709,49	24,53	25,99	99,153

Зам. директора по ОП ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

08.04.2024



ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АНДРЕЕВНА  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карто., помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизиров	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	709,49	24,53	25,99	99,153
Поддник 166 руб	Мучные изд.	77/01-96	Колбаса запеченная в масле	100	53,53	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чужка" (витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Кмолочные		Йогурт Ювоярский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.Бребери	145	31,83	66,7	0,58	0	16,39
		Итого		166	579,5	18,44	24,62	73,79	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ ИГ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 13 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 13.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн. закуск	5а/22-04	Салат из св. помид. с перцем*	60	34,05	64,4	0,48	5,99	2,2	
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	50	91,84	133,76	10,49	9,11	0,73	
	2 блюдо	005/1593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	3	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,3	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Хлеб рж/пшён	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Мучные изд.	ТТК №23	Пицца школьная с сосисками	60	22,1	166,06	5,93	6,24	21,71	
				Итого		166	734,92	25,68	26,91	100,01
Обед 248 руб	Холодн. закуск	ТТК №97	Салат "Хрустлик"	100	34,14	58,4	0,89	5,16	1,78	
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер.	250	43,99	100,95	1,65	5,055	12	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	4,6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0018а/416-96	Комплетта рубленая	75	101,53	205,53	12,99	11,05	14,34	
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	150	24,12	168,25	3,28	5,67	42,06	
	Напиток	ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	9,69	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	19	1,49	44,27	1,444	0,144	9,937	
	Хлеб рж/пшён	ТТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
				Итого		248	793,74	25,568	31,179	122,417

Зам. директора по О.Г.

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко

Меню на 12 апреля 2024г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

ИВАНОВА  
 ДИТЯНИ  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева																				
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Дата											
Завтрак	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	Выход, г	22,03	6,3	0,27	0	1,3												
	2 блюдо	0018а/416-96	Шницель рубленый	45	101,53	205,53	12,99	11,05	14,34												
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паста)	75	3	17,28	0,25	1	1,67												
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	25	9,82	146,03	2,58	3,48	27,9												
	Гарнир	20/523-04	Капустя отварная брокколи	100	21,8	26,4	1	1,3	2,86												
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	50	5,11	60	0,3	0	15,22												
комплекс №1 166 руб.	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	200/7	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075												
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64												
			Итого	10																	
			Огурец свежий		166	541,29	19,97	17,1	81,005												
			Мясо (говядина)отварное	30	8,15	3	0,21	0	0,34												
			Соус томатный (томатная паста)	50	139,15	148,6	15,1	9,9	0												
комплекс №2 166 руб.	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	25	3	17,28	0,25	1	1,67												
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56												
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	200	3,35	58	0,2	0	14,97												
	Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075												
			Итого	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64												
			Итого		166	514,35	25,35	15,95	72,255												
Обед 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"		100	42,68	65,5	0,93	3,6												
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Лениградский(помид.	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4												
	Первое бл	13/л.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018												
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4												
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Виташка"	200	17,6	78	0	0	19,4												
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075												
Хлеб рж/пш	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64													
		Итого		248	703	31,53	26,24	85,533													

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 апреля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный Предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева			Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	День		12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г				Жиры	Углеводы	
Обед	Холодн. закуск	ТТК №98	100	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6	
	Первое бл	14/129-96	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	13/м. 1-04	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0047/460-96	75	59,54	231,75	16,57	17,85	7,5	
	2 блюдо	0051/593/04	25	3	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	1/472-96	180	25,31	185,04	3,92	5,6	31,64	
	Напиток	ТТК №12	200	9,43	144,42	1,33	0	37,3	
	Хлеб белый	ТТК №11	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшён	ТТК №11	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Итого				166	858,49	28,3	35,12	118,843
Поддник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №108	100	40,53	296,5	13,9	5,9	49,7	
	Напиток	ТТК №90	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Кмолочн.		200	39,2	156	5,6	5	22	
	Фрукты	14/м24-96	175	47,63	73,5	0,7	0	18,7	
Итого				166	645,2	25,66	17,07	101,2	
Итого				0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Меню на 11 апреля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Отд./корп \_\_\_\_\_



Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова  
День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки *	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
			Молоко сухое с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Мучные изд.	ТТК №20	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
Завтрак комплекс №2 166руб.	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта натуральная рубленая	50	100,78	151,76	11,8	11,4	0,7
	Доп гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	14,69	4,2	0,18	0	0,87
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	140	30,8	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		166	464,25	17,366	14,31	69,805
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/лт8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/лт.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток арushевый с черной сморд	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	804,87	35,564	35,39	95,258

Зам.директора по ОП \_\_\_\_\_

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 11 апреля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)  
 МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн. закуск	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	13/л. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0018/416-96	Шницель рубленый	50	66,09	128,69	8,36	6,89	8,83
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №54	Напиток арбузный с черной сморо	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	35	2,81	82,016	2,68	0,2	18,41
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Итого					166	685,056	19,66	24,08
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без узюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
	Напиток	7/628-96	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Мучные изд.	ТТК №20	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Фрукты	14/л24-96	Булочка с сыром	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37
			Яблоко св.	210	46,42	96,6	0,84	0	23,7
			Итого		166	710,15	30,59	23,27	98,34
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им.А.И.Яковлева  
 Н.Е.Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд.корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд.корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы, залечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	8,6
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,53	17,28	0,25	1	1,67
Комплекс №1 166 руб.	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	17,14	4,9	0,21	0	1,02
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	203	40,65	78	184	0	17,2
Завтрак			Итого		166	683,95	204,71	25,13	95,63
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
Комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	0049/214/96	Морковь, тушенная с рисом	125	17,97	150,6	2,26	6,37	22,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,87	53,59	1,748	0,138	12,029
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	20	38	0,9	0	8,4
Обед			Итого		166	501,69	18,628	20,668	63,064
	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54
Комплекс №1 248 руб.	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	1/4/72-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	816,16	30,969	27,59	117,46

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024
Обед	Холодн. закуск	4/20-04	Салат из св. помидор и огурцов*	36,27	103,94	0,7	9,99	2,86
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7
166руб.	2 блюдо	002/1423-96	Тертелл с соусом	79,74	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	1/472-96	Любе картофельное	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	13,3	109,26	0,165	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	1,55	44,27	1,444	0,144	9,937
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	835,32	23,349	30,474
Подник	Хл. булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	50,35	251,91	9,12	10,76	31,74
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг. молоке	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
	Кислопчные		Йогурт Югорский	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	33,97	64,6	1,53	0	14,28
комплекс №1 166 руб.	Сок		Сок фруктовый	26,74	94	1	0	23,4
			Итого		166	561,36	14,53	13,9
			Итого	0	0	0	0	0

Зам. директора по ОТ

*Handwritten signature*

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко  
 Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

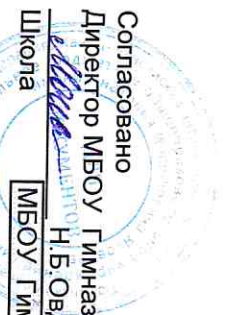
Меню на 09 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)  
 Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 Блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски	50/30	60,74	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Мандарины	122	33,29	45,6	0,96	0	10,32
			Итого		166	501,51	20,82	13,26	78,345
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 Блюдо	0067/303-96	Горбуша пршущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14
	2 Блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	50	15,5	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,04	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/м24-96	Груша св.	137	37,26	58,8	0,56	0	14,9
			Итого		165,92	577,29	21,24	12,14	101,585
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Речка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	32	2,56	72,23	2,356	0,186	16,213
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	821	35,055	28,846	107,741

Зам. директора по О.П. Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б.Овденко  
 МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Меню на 09 апреля 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Иванова  
 Евгения  
 Утверждаю  
 Е.А.Иванова  
 День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 166 руб	Холодн. закуск		Салат Стелной	100	20,3	186,63	2,02	15,06	9,6	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,54	265,5	8,8	6,14	47,24	
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,11	60	0,3	0	15,22	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,09	34,95	1,14	0,09	7,845	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого			166	904,8	33,42	41,19	100,525
	Подник	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	41,2	396,16	11,62	18,77	47,96
166 руб	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23	
	Кмолочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	230	45,89	87,4	2,07	0	19,32	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	85,5	2,02	0	18,9	
			Итого			166	801,92	21,44	23,77	128,41
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Н. Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е. А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Завтрак	2 Блюдо	ТТК № 71	Биточки из теста, запечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	10,04	
		0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,53	17,28	0,25	1	8,6	
		Гарниц	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	1,67	
		Доп.гарниц	Помидоры свежие	35	17,14	4,9	0,21	0	38,4	
		Напиток	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	0	1,02	
		ТТК №10	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	13,64	
		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	10,46	
		ТК №11	Апельсин	203	40,65	78	184	0	4,64	
		14/м24-96	Итого			166	683,95	204,71	25,13	95,63
		Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
Комплекс №2 166 руб.	2 Блюдо	007/41-96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045	
		0049/214/96	Морковь ,тушеная с рисом	125	17,97	150,6	2,26	6,37	22,4	
		Напиток	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97	
		7/628-96	Хлеб в/с витаминизированный	23	1,87	53,59	1,748	0,138	12,029	
		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
		ТК №11	Апельсин	100	20	38	0,9	0	8,4	
		14/м24-96	Итого			166	501,69	18,628	20,668	63,064
		Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54
		Комплекс №1	8/138-96	Сул картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7
		Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
248 руб.	2 Блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59	
		Гарниц	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
		1/472-96	Калуста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42	
		20/523-04	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0	28,81	
		Гарниц	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
		ТТК №53	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
		ТК №11	Итого			248	816,16	30,969	27,59	117,46
		Хлеб рж/пш	ТК №11							
		Хлеб рж/пш	ТК №11							
		Хлеб рж/пш	ТК №11							

Зам директора по ОГ

Н.В. Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Н.Б. Овденко*

Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
*Е.А. Иванова*

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплект 166 руб	Мучные узд.	ТТК №62	Бутерброд горький с колбасой и с	15/15/20	33,02	138,55	7,3	7,64	10,46	
	2 блиндо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	24,39	229,15	5,36	10,92	29,1	
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чужка" (витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Сок		Сок фруктовый	200	26,74	94	1	0	23,4	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св. Гала	186	40,9	82,8	0,72	0	20,34	
			Итого			166	731,8	22,04	24,97	109,2
	Холодн. закус	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0	
	2 блиндо	0062/463-04	Тертелли из говядины с рисом (па	75/30	101,43	156,87	11,53	9,29	7,25	
Завтрак 2 комплект 166 руб	Гарниц	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6	
	Дол. гарниц	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,85	0,42	0	0,195	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,53	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого			166	455,52	23,21	19,125	50,015
	Холодн. закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7	
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блинда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блиндо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13	
Обед 248 руб.	Гарниц	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	38,4	
	Гарниц	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/лшн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого			248	709,49	24,53	25,99	99,153

Зам. директора по ОГ ИГ Иванова Е.А.

*Н.В. Тарасова*

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
*Иванова* Н.В. Овденко

Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн. закуск	6/60-96	Винегрет овощной(безрепч*)	100	21,74	142,51	2,14	10,04	9,86
	Первое бл	1/120-96	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,95	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/1423-96	Тертелги с соусом	60/50	75,46	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,39	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	105	17,85	48,3	0,42	0	11,87
			Итого		160,85	878,47	22,18	31,38	131,053
Полдник 166 руб	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	53,53	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чужка" (витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.Бребери	145	31,83	66,7	0,58	0	16,39
		Итого		166	579,5	18,44	24,62	73,79	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОТ ИП Иванова Е.А.

*Иванова*

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 08 апреля 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

День 08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн. закуск	6/60-96	Винегрет овощной(огурец*)	100	21,74	142,51	2,14	10,04	9,86
	Холодн. закуск	ТТК №81а	Салат из кукурузы с яйцом (св.ог)	60	24,63	60,6	2,43	4,4	3,45
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	12,95	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/тп.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с колбасой	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	2 блюдо	0021/423-96	Тертелли с соусом	60/50	75,46	181,08	8,75	11,33	11,74
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	10,39	244,82	6,44	5,1	46,08
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чупка"(витамин.)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшхн	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные изд.	ТТК №21	Плюшка с сахаром	50	7,16	177,09	4,18	5,25	30,18
Мучные изд.	ТТК №13	Булочка Оригинальная	50	7,65	176,3	3,99	4,84	31,18	
		Итого							
		Итого			0		0	0	0
		Итого			0		0	0	0

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 09 апреля 2024 г (для фуршетного стола 11 класс.)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб	Холодн. закуск		Салат Степной	100	20,3	186,63	2,02	15,06	9,6
	Холодн. закуск	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,57	210,35	15,4	15,3	3,03
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,15	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски	50/30	60,74	138,1	13,5	8,3	2,37
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	180	11,54	265,5	8,8	6,14	47,24
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный горячий	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23	
Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,09	34,95	1,14	0,09	7,845	
Хлеб рж/пшён	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные узд.	ТТК №116	Булочка с корицей	65	11,89	249,3	5,27	8,07	41,6	
Мучные узд.	12/687-96	Пирожок печеный с яблоками	60	12,71	172,19	3,7	3,5	33,63	
		Итого							
		Итого			0	0	0	0	0
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г (для фуршетного стола 11 класс)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	Холодн. закуск	4/20-04	Салат из св. помидор и огурцов*	100	36,27	103,94	0,7	9,99	10.04.2024
	Холодн. закуск	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,86
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и ар	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	2,54
	2 блюдо	0021/423-96	Тертелл с соусом	60/50	79,74	181,08	8,75	11,33	39,7
	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы, запечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	11,74
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	8,53	17,28	0,25	1	8,6
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	1,67
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	15,82	112,17	2,191	3,78	26,3
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	8,66	204,02	5,37	4,27	18,29
	Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0	38,4
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	28,81
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	5,77	46,6	1,52	0,12	14,97
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,7	21,5	0,68	0,12	10,46
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	5,88	193,48	3,69	6,92	4,64
	Мучные изд.	1/773-04	Булочка Веснушка	50	5,17	157,4	4,29	4,9	31,2
			Итого		0	0	0	0	25,71
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 11 апреля 2024г. (для фрешетного стола 11 класса)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева Отд./корп



УТВЕРЖДАЮ  
 Предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
166 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Холодн.закус	ТТК №99а	Салат Фруктовый	60	19,63	26,34	0,42	0	6,16
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо	0018/416-96	Молоко сгущенное с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Гарнир	12/216-04	Шницель рубленый	50	66,09	128,69	8,36	6,89	8,83
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смор	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,61	46,6	1,52	0,12	10,46	
Мучные узд.	ТТК №20	Булочка с сыром	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64	
Мучные узд.	ТТК №31	Росолтик с маком	50	17,08	173,55	6,28	6,3	24,37	
			Итого	50	10	156,8	3,74	3,6	29,15
			Итого		0	0	0	0	0
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 апреля 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



УТВЕРЖДЕНО  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
166 руб.	Раздел	Блюдо							
	Прием пищи	Раздел	№ рец.						
		Холодн. закус	ТТК №98	100	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6
		Холодн. закус	ТТК №87	100	22,97	76,4	1,84	5	4
		Первое бл	14/129-96	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4
		Первое бл	13/м. 1-04	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
		2 блюдо	ТТК №8	60	67,93	148,42	15,85	9	0,835
		2 блюдо	0047/460-96	75	59,54	231,75	16,57	17,85	7,5
		2 блюдо	0051/593/04	25	3	17,28	0,25	1	1,67
		Гарнир	1/4/2-96	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
		Гарнир	6/464-96	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8
		Напиток	ТТК №12	200	9,43	144,42	1,33	0	37,3
		Напиток	8/627-96	200/7	5,11	60	0,3	0	15,22
		Хлеб белый	ТК №11	25	2,01	58,25	1,9	0,15	13,075
		Хлеб рж/пшен	ТК №11	10	0,7	21,5	0,68	0,12	4,64
	Мучные узд.	ТТК №16	100	15,83	328,7	7,6	7,29	62,2	
	Мучные узд.	6/827-97	75	24,74	209,94	9,42	5,1	33,6	
		Итого		0	0	0	0	0	
		Итого		0	0	0	0	0	
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 апреля 2024г (безглютеновая диета, 1 смена)



Утверждён  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева		№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Раздел	8/97-04	Помидоры свежие	Выход, г	22,03	6,3	0,27	0	1,3
	Холодн. закус	0018а/416-96	Шницель рубленый	75	101,53	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (без муки)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	100	9,82	146,03	2,58	3,48	27,9
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная брокколи	50	21,8	26,4	1	1,3	2,86
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,11	60	0,3	0	15,22
Комплекс №1 166 руб.	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	2,71	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		166	475,54	17,445	16,845	65,89
	Холодн. закус	8/97-04	Огурец свежий	30	8,15	3	0,21	0	0,34
	2. блюдо	0061/357-96	Мясо (говядина)отварное	50	139,15	148,6	15,1	9,9	0
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (без муки)	25	3	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
Комплекс №2 166 руб.	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	2,71	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		166	448,6	22,825	15,695	57,14
	Холодн. закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(томид,	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
Обед 248 руб.	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витшока"	200	17,6	78	0	0	19,4
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	2,71	14	0,055	0,015	2,6
			Итого		248	637,25	29,005	25,985	70,418

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Меню на 11 апреля 2024г. (Безглютеновая диета, 1 смена)

Школа для детей с ограниченными возможностями здоровья

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

День

11.04.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Капорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №85	Пудинг из творога с рисом	150	96,79	344,6	22,34	15,78	28,9
	Напиток	7/628-96	Молоко сухое с сахаром	15	7,63	47,25	1,13	1,27	8,4
	Хлеб	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Фрукты	14/т24-96	Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
Завтрак комплекс №2 166руб.	Фрукты	14/т24-96	Груша	200	54,93	84	0,8	0	21,4
	Итого				166	547,85	24,525	17,065	76,27
	2 блюдо	ТТК №78	Комплетта натуральная рубленая	50	100,78	151,76	11,8	11,4	0,7
	Дол гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	14,69	4,2	0,18	0	0,87
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
	Хлеб	14/т24-96	Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко се.	140	30,2	64,4	0,56	0	15,82
Обед комплекс №1 248 руб.	Итого				166	398,5	14,841	14,055	54,69
	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (се.	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	14,23	102,26	0,15	0	27,03	
Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	15	10,61	42	0,16	0,004	7,8	
Итого					248	775,82	33,164	35,504	86,88

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 10 апреля 2024 г (безглютенная диета, 1 смена)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024										
									Завтрак	2 блюда	ТТК №74	Биф рубленый (индейка)	80	102,67	216,24	15,58	16,27	1,9
									комплекс №1 166 руб.	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	100	15,82	112,17	2,191	3,78	18,29
										Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
										Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	2,78	14	0,055	0,015	2,6										
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024										
									комплекс №2 166 руб.	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
										Холодн.закус	8/97-04	Итого		166	462,56	19,726	21,705	48,31
										2 блюдо	007/411-96	Помидоры свежие	20	9,79	2,8	0,12	0	0,58
										Гарнир	004/9/214/96	Бифштекс н/р	53	112,32	177,2	12,72	14,04	0,045
Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024										
									комплекс №1 248 руб.	Напиток	7/628-96	Чай с сахаром	200	3,35	58	0,2	0	14,97
										Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	5	2,57	14	0,055	0,015	2,6
										Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	20	38	0,9	0	8,4
										Итого				166	440,6	16,255	20,425	48,995
Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024										
									комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салам Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54
										Первое бл	8/138-96	Сул картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7
										Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
										2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины (без муки)	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59
Итого	Раздел	№ рец.	Блюдо					10.04.2024										
									комплекс №1 248 руб.	Гарнир	1/472-96	Люре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3
										Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	10	3	4,1	0,31	0,02	0,71
										Сладкое бл	ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	13,3	109,26	0,165	0	28,81
										Хлеб		Хлебы злаковые (гречневые)	10	7,41	28	0,11	0,03	5,2
Итого				248	766,96	28,689	26,75	106,85										

Зам. директора по ОП Н.В. Тарасова



Согласовано  
Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
Н.Б. Овденко

Меню на 09 апреля 2024 г. (безглютенная диета, 1 смена)

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корт



Утверждено  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова  
День 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	0024/387-96	Печень по-строгановски (без мул)	50/30	60,74	138,1	13,5	8,3	2,37	
	Гарнир	1/4/12-96	Гюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41	
	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячли	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	2,71	14	0,055	0,015	2,6	
Фрукты	14/м24-96	Мандарин	123	33,29	45,6	0,96	0	10,32		
Завтрак комплекс №2 166 руб	Итого				166	435,76	18,295	13,005	63,23	
	2 блюдо	0067/303-96	Горбуша припущенная	50	47,17	90,3	12,85	4,27	0,14	
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	50	15,5	34,56	0,52	2,29	3,07	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	14,77	219,37	3,87	5,25	41,8	
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	35,2	6,9	0,39	0	1,41	
Обед 248руб.	Напиток	ТТК №105	Напиток плодово-ягодный сорячли	200	12,97	76,86	0,13	0	20,23	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	3,13	14	0,055	0,015	2,6	
	Фрукты	14/м24-96	Груша св.	136	37,26	58,8	0,56	0	14,9	
	Итого				166	500,79	18,375	11,825	84,15	
	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59	
Обед 248руб.	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №79а	Поджарка из филе индейки	50/15	84,57	210,35	15,4	15,3	3,03	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	34,72	99,76	0,175	0	26,1	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	105	20,8	39,9	0,95	0	8,82	
	Итого					248	765,82	30,129	27,77	101,438

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Школа

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп



08.04.2024

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.В. Овденко

Меню на 08 апреля 2024 г. (безглютеновая диета, 1 смена)

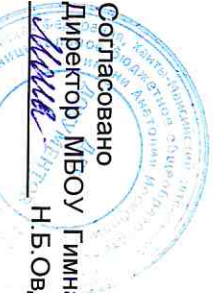
Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплект 166 руб	2 блюда	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чужка" (витамины)	200	38,64	119,2	5,46	6,17	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св. Гала	186	40,31	82,8	0,72	0	20,34
	Итого					166	502,8	21,335	30,485
Завтрак 2 комплект 166 руб	Холодн. закуск	7/97-04	Сыр порц	15	17,84	54,15	4,02	4,095	0
	2 блюда	0062/463-04	Тертая из говядины с рисом (паштет)	75/30	101,43	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	23,22	78,9	2,9	3,8	8,6
	Дол. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	15	7,34	2,85	0,42	0	0,195
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	12,94	71,35	1,38	1,64	13,64
Хлеб			5	3,23	14	0,055	0,015	2,6	
Итого					166	378,12	20,305	18,84	32,285
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
Напиток	ТТК № 67	Напиток из вишни	200	17,55	102,01	0,2	0	26,78	
Хлеб			10	5,59	28	0,11	0,03	5,2	
Итого					248	568,56	18,756	24,5	69,505

Зам. директора по ОП ИПТ Иванова Е.А.

Н.В. Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 12 апреля 2024г. (сахарный диабет , 2 смена)



Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	42,68	65,5	0,93	5,1	3,6
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Лениградский(помид,	250	20,73	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	100	12,65	38	0,9	0	8,4
				Итого	248	612,25	30,16	26	62,018
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Судле из моркови	120	51,85	201,4	8,78	13,34	11,91
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	15	7,8	30,75	0,42	3	0,54
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	К/Молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/м24-96	Груша	175	47,85	73,5	0,7	0	18,7
				Итого	160	530,05	16,595	21,355	68,93
				Итого	0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Сотгасовано Меню на 11 апреля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)

Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Н.Б. Овденко

Школа МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А. Иванова  
День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Комплекс №1 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (св.)	100	18,28	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	20,73	85,54	1,9	3,12	12,24
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	10	6,14	28	0,11	0,03	5,2
			Итого			248	713,11	34,124	35,18
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Грудка из творога (без уюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	4,2	79,5	1,5	1,5	15
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (зречневые)	5	2,82	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	28,6	59,8	0,52	0	14,7
		Итого			166	489,05	24,415	17,215	59,2
		Итого			0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева  
 Н. Б. Орденко

Меню на 10 апреля 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е. А. Иванова

Школа	МБОУ Гимназия им. А. И. Яковлева	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,95	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Сул картофельный с горохом и ар	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Гарнир	20/523-04	Калюста отварная цветная	25	8,1	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св аруш (без сахара)	200	12,56	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,05	14	0,055	0,015	2,6	
				Итого		248	671,7	28,839	27,365	80,95
Полдник	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы, залечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	8,6	
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	17,14	4,9	0,21	0	1,02	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,05	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	135	26,98	51,3	1,22	0	11,34	
комплекс №1 166 руб.			Итого		166	391	14,485	19,495	38,56	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева  
 Н.В. Овденко

Меню на 09 апреля 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)

МБОУ Гимназия им. А.И. Яковлева

Отд./корп

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День  
 09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн. закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки, запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	5,58	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
			Итого		248	752,11	33,154	28,57	89,288
Полдник	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9
	Кислопочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	165	33,26	62,7	1,49	0	13,86
166 руб					166	541,1	28,19	21,2	57,76
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по О.П.

Н.В. Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева  
 Н.Б. Овденко

Меню на 08 апреля 2024 г. (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ Гимназия им. А.И.Яковлева

Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн. закуск	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	64,58	65,8	1,11	5	4,7	
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт., помидор	250	24,33	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св.яблок (без сахара)	200	8,24	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (сречновые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2	
			Итого			248	510,9	19,006	24,15	54,603
	Поддник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	Доп. гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	15	4,5	6,15	0,47	0,03	1,065	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (сречновые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Кмолочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
166 руб	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.Бреберн	145	31,39	66,7	0,58	0	16,39	
			Итого		166	454,15	17,905	25,845	37,255	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП ИГТ Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова