

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ А.И.ЯКОВЛЕВА**

ТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МБОУ Гимназия
имени А.И.Яковлева
от 07.12.2018 года № 685



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015), Уставом МБОУ Гимназия имени Анатолия Иосифовича Яковлева.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение регулирует порядок организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Гимназия имени А.И.Яковлева в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МБОУ Гимназия имени А.И.Яковлева и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается директором гимназии ежегодно. Календарный график согласовывается с Управляющим советом МБОУ Гимназия имени А.И.Яковлева.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

в 1-х классах – 33 недели (за 165 дней подлежит реализации 693 часа);

во 2-8 классах – 34 недели (за 170 дней подлежит реализации во 2-4 классах: 782 часа, в 5 классах: 918 часов, в 6- классах: 986 часов, в 7 классах: 1054 часа, в 8 классах – 1084 часа (пятидневка), 1224 часа (шестидневка),)

в 9-11 классах – 35 недель (за 210 дней подлежит реализации 1295 часов).

Учебный год делится на триместры, которые отделяются друг от друга каникулами. Количество триместров - 3

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Гимназия работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем, при этом по графику пятидневной учебной недели обучаются 1-7-ые классы и 8 классы (гимназические).

3.2. В первую смену обучаются учащиеся 1-х, 2-х, 4-х, 5-11-х классов, во вторую смену – 3-х классов. Продолжительность I смены с 8.00 до 13.20 (при наличии 6 уроков), второй смены – с 13.30 до 18.00.

3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут. При обучении в 1-ом классе используется ступенчатый режим обучения: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока по 35 минут; в январе-мае – 4 урока по 40 минут.

Расписание уроков, элективных курсов, занятий внеурочной деятельности составляется ежегодно и утверждается директором школы.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1 смена

2 смена

8.00-8.40	1 урок	13.30-14.10
Перемена 10 минут		Перемена 10 минут
8.50-9.30	2 урок	14.20-15.00
Перемена 20 минут		Перемена 20 минут
09.50-10.30	3 урок	15.20-16.00
Перемена 20 минут		Перемена 20 минут
10.50-11.30	4 урок	16.20-17.00
Перемена 20 минут		Перемена 10 мин
11.50-12.30	5 урок	17.10-17.50
Перемена 10 минут		Перемена 10 мин
12.40-13.20	6 урок	18.00-18.40
Перемена 10 минут		
13.30-14.10	7 урок	

3.6. Между уроками и дополнительными занятиями в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 обязателен перерыв не менее 40 минут.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

4.2. При проведении занятий по иностранному языку, технологии в 1-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ в 7-11 классах допускается деление класса на подгруппы. В 10-11 классах деление на группы осуществляется на всех профильных предметах. В 4-х классах при проведении занятий по ОРКСЭ деление на группы осуществляется на параллели.

4.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.4. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности устанавливается расписанием внеурочных занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Мнение Управляющего совета учтено

Протокол № 33 от 07.11.2018г.

Мнение Парламента ученического самоуправления учтено

Решение № 1 от 15.11.2018г.

Согласовано педагогическим советом МБОУ Гимназия имени А.И.Яковлева

Протокол №2 от 13.09.2018г.